

“火眼金睛”确诊世界首例“模拟狼疮性肾炎”

青岛市市立医院邵乐平团队创根问底诊出肾病“原形”

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

“真漂亮!”“太漂亮了!”“像窗花!”“像石榴!”这是谁在欢呼?这是在哪里?这是发生在青岛市市立医院东院肾内科示教室的一场疑难临床病理讨论会上的一幕。当一幅幅清晰的肾脏病理图片呈现在人们眼前时,大家情不自禁地发出赞叹,惊叹于高超的切片技术和精准的染色技巧,更惊叹于青岛市市立医院肾内科对病情的精确诊断。

老人全身水肿病因成谜

上述肾脏病理切片的主人是一位73岁的大娘。两个月前,家住即墨的严大娘(化名)因双下肢水肿到当地医院就诊,治疗效果不理想,在该院推荐下,严大娘来到青岛市市立医院肾内科门诊求助。入院时,患者已出现全身高度水肿、蛋白尿和卧位时憋气症状。化验和检查提示肾功能轻度下降、严重低蛋白血症和贫血,而且尿轻链 κ/λ 比值

升高。市立医院肾内科主任邵乐平敏锐地意识到这不是一例常见的普通肾病综合征,必须马上行肾活检术。

但患者心功能不全,无法完全平卧,更不要说肾活检术要求的俯卧位。在严格限制患者入量并给予利尿剂治疗两天后,患者终于可以高枕平卧持续约二十分钟,事不宜迟,邵乐平决定马上行肾活检术。

这是市立医院肾内科第一次采取头高俯卧位行肾穿刺术。

“啪!”“啪!”,随着穿刺针发出的清脆声音,两条总长约四厘米的肾组织被成功取出。

随即病理科马上制片,免疫荧光很快有了结果:IgG1在肾小球基底膜和肾小管基底膜广泛沉积,其余免疫荧光结果均阴性,高度提示重链沉积病。

肾穿刺术后第二天,特殊染色病理结果显示肾小球基底膜大量嗜复红物沉积,像极了狼疮性肾炎病理中的“白金耳”,但这并不是重链沉积病的常见病理特征。难道不是重链沉积病吗?

此时,肾内科团队和病理科医生没有轻言放弃,决定做免疫电镜。免疫电镜结果让人大跌眼镜:没有发现重链沉积。这前后矛盾的病理结

果,如何解释?

力排众议二次电镜照出罕见肾病“原形”

邵乐平仔细分析后,力排众议,决定再次行免疫电镜检测。短短几天的等待时间,像几个月一样漫长。这期间患者的骨髓常规结果提示多发性骨髓瘤,罪魁祸首竟然是它。虽然是血液系统肿瘤,但它对肾脏非常“不友好”,可以导致肾脏淀粉样变、轻链肾小管病、管型肾病、轻链沉积病和重链沉积病等接近十多种肾病类型,造成肾病综合征、肾炎综合征、急性肾功能不全、慢性肾功能不全等多种临床表现。

第二次免疫电镜结果回报:电子致密物胶体金颗粒附着, γ (+++),重链沉积病诊断成立。

成功诊断世界首例“模拟狼疮性肾炎”

迷雾散去,众人豁然开朗。重链沉积病属于罕见疾病,1993年全世界报道了第一例,至今仅有百余例报道。它属于单克隆免疫球蛋白沉积病的一种类型,其余两种类型分别是轻链沉积病和轻重链沉积病。但这个病例为什么会有“白金耳”这个类

似狼疮性肾炎的不典型病理表现呢?一向喜欢刨根问底的邵乐平主任打算一探究竟。

在邵乐平执着精神的感染下,全科针对这个疾病查阅了大量文献,却惊人发现,中英文文献中没有找到一例“模拟狼疮性肾炎”重链沉积病,这是世界第一例!团队推测这可能是该病发展过程中的一种病理现象。正是团队究根寻底的探索精神和精益求精的扎实病理功夫练就了发现疑难肾病的“火眼金睛”。

潜心钻研专攻疑难肾病

世界首例“模拟狼疮性肾炎”重链沉积病的发现并非偶然,在邵乐平的带领下,市立医院东院肾内科团队自2018年开始,每年肾穿刺活检术接近三百例。肾脏病理制片技术全国领先,精美的肾脏病理图片受到全国权威肾病专家的肯定。肾脏病理团队诊治了冷球蛋白血症肾损害、肾淀粉样变、法布雷病、非结晶型轻链近端肾小管病、轻链沉积病、腓肠肌萎缩症伴局灶节段硬化性肾小球肾炎、普通变性免疫缺陷病肾小管损伤、伴单克隆免疫球蛋白沉积的增生性肾小球肾炎、等数十例疑难肾脏病,肾脏病诊治水平位居省内领先水平。

市中心血站获评社会主义核心价值观建设示范点



青岛市中心血站工作人员正在进行关于社会主义核心价值观建设工作的汇报。

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,中共青岛市委宣传部下发了《关于命名青岛市第三批社会主义核心价值观建设示范点的通知》,青岛市中心血站被命名为青岛市社会主义核心价值观建设示范点。

2021年12月28日,青岛市社会主义核心价值观示范点测评组专家一行来到青岛市中心血站进行了实地测评,测评过程中,专家依据《新时代公民道德建设实施纲要》《新时代爱国主义教育实施纲要》《青岛市社会主义核心价值观示范评选测评指标体系》及相关应用说明等要求,现场对该站社会主义核心价值观示范点创建的相关文件和资料等逐一审阅,并听取了市中心血站关于社会主义核心价值观建设工作的汇报。测评组专家实地查看了党建工作室、无偿献血科普基地、献血大厅等场所,对血站的文化建设成果及社会主义核心价值观的落实情况给予了充分肯定。

青岛市中心血站党委书记闫家安表示,市中心血站社会主义核心价值观示范点创建工作做到了有组织、有载体、有展示、有活动、有典型、有成效,充分发挥了血站自身特色优势。青岛市中心血站以此为契

机,积极响应国家、省、市精神文明建设工作要求,继续做好精神文明建设相关工作,加强制度建设,选树先进典型,宣传文明风尚,外树形象、内强素质,不断提升血站精神文明实力,提升工作人员集体荣誉感,激发工作人员工作热情,助力无偿献血长足发展。

一直以来,青岛市中心血站积极履行社会责任,在承担全市无偿献血工作的同时,开展医护专业志愿服务和公益活动,为青岛市的公共卫生、公共医疗和健康教育工作发挥积极作用。青岛市在全国率先实现临床用血100%来自公民无偿献血,建立全国首个无偿献血96606客服平台,省内首家血液机构通过医学实验室15189认可,临床输血保持零感染记录,血液质量指标全国领先,青岛市连续25年12次荣获全国无偿献血先进市殊荣。

下一步,青岛市中心血站将持续推动社会主义核心价值观融入无偿献血事业发展的方方面面,不断提升思想觉悟、道德水准、文明素养和文明程度,让社会主义核心价值观成为一种文化、一种时尚、一种动力,为加快建设开放、现代、活力、时尚的国际化大都市提供强大的精神力量。

“插管”抬进来 平稳走出去

市中心医院重症患者3个月3次住院不向病魔低头平安出院

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

67岁的康先生近期心情格外好!这不仅是因为新年的到来,更因为他自己步行出院啦!康先生有冠心病、脑梗死等病史,呼吸功能差,基础病多,营养失衡,尤其是近半年来反复生病,体重由健康时的160斤逐渐跌至110斤。

2021年8月,康先生突发心肌梗死,被救护车紧急送到附近医院,经医护人员紧急抢救,转危为安。2021年9月,康先生因膀胱结石,进行手术治疗。2021年10月,康先生出现胸闷憋气症状,在家突发晕厥,再次被紧急送到附近医院。治疗过程中,氧合、心率突然下降,经心肺复苏、辅助呼吸抢救成功,后转到该院重症医学科继续治疗。

其间,查痰抗酸杆菌+,怀疑肺结核,经青岛市中心医院北部院区胸三科主任孙丽梅会诊,确诊肺结核,于2021年10月21日,转到市中心医院北部院区胸三科重症监护病房进一步治疗。

康先生刚转院时,病情十分危重,重度肺结核并感染、多脏器功能衰竭、低蛋白血症、电解质紊

乱、消化道出血,身上带着气管切开插管、鼻饲管、尿管等管路,全身各处散在面积深度不等的压疮,骶尾部的Ⅳ期压疮更是触目惊心。

孙丽梅组织专家会诊,为康先生制定个案化的治疗方案,护理人员在蒋嫄护士长的带领下,为患者制定集数化护理管理。

骶尾部的Ⅳ期压疮护理是基础护理的重点,医院压力性损伤护理小组为康先生制定皮肤护理方案,每日清创换药、更换辅料,每班交接班对压疮部位拍照记录,动态观察皮肤转归情况。经过护士们的努力,康先生出院时Ⅳ期压疮完全愈合。

康先生刚入院时胃肠功能紊乱,一天腹泻7-8次,责任护士刘晓芹总是及时清理污物,保持肛周清洁,避免褥疮感染,让康先生十分过意不去。

抗结核治疗、营养支持治疗效果逐渐显现,康先生的病情逐渐稳定,可以进行呼吸机脱机锻炼了。但因长期使用呼吸机,康先生对呼吸机产生依赖,对脱机锻炼感到恐惧和排斥。医护人员耐

心讲解脱机锻炼的必要性,多番鼓励,并告知会陪同锻炼,康先生才终于放下心来……经过一段时间的治疗与锻炼,康先生脱机时间从开始的5分钟,到后来的1小时、3小时。

2021年11月27日,卧床近两月的康先生在护士搀扶下,第一次走出病房到走廊散步,看到病友,康先生高兴地挥手打招呼,并朝护士不停竖起大拇指。

2021年12月7日,经过各项评估,康先生终于拔除气管插管,缝合气管切开处。入院后未流过一滴泪的男子汉,此刻流下了激动的泪水。不善言辞的他用一个“V型”的手势,告诉医护人员:我们赢了!

经过医护人员的精心治疗和护理,康先生肺上病灶明显吸收,呼吸功能改善,于近日在家人的陪伴及医护人员的祝福声中出院。入院的时候,他是插着管路被担架抬进来的;出院的时候,他是自己平稳地走出去的,还有什么比这更高兴的呢?

“医心向党·医心为民”首场报告会走进山科大



青岛市白衣天使“医心向党·医心为民”宣讲团走进山东科技大学。

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

沧海横流方显英雄本色,疫情汹涌见证医者初心。近日,青岛市白衣天使“医心向党·医心为民”宣讲团走进山东科技大学,在逸夫学术报告厅为学校师生奉献了一场感人至深、催人奋进的精神盛宴。这是弘扬伟大抗疫精神、发挥先进典型示范作用、激励广大医务工作者砥砺奋进的重要举措,也是“敬佑生命,救死扶伤,甘于奉献,大爱无疆”崇高精神的充分展示。山东科技大学部分师生代表现场聆听宣讲,报告会全程网络直播,在线收听收看12万余人次。

“我是中国共产党党员,我是人民医生。祖国有危险,人民有需要,我会用生命来护佑生命。”“若一去不回,便一去不回。”“用生命挽救生命,用生命践行使命。”……来自青岛市中心医院、青岛西海岸新区中医医院、青岛市第八人民医院、山东省青岛卫生学校、青岛市市立医院、山东大学齐鲁医院青岛院区的6位宣讲者,声情并茂地讲述了一个个发生在他们身上或身边的平凡而又感人的故事。这些故事讲述了义无反顾

逆行出征的援鄂勇士;讲述了施岐黄之术、普医者仁心的中医人;讲述了把最专业的护理服务送到患者家中的智慧医疗;讲述了将培养白衣天使作为初心使命的教师们……道出了每一位卫生健康工作者献身医学事业、守护人民生命健康的无悔追求。

一件件鲜活的事迹、一句句铿锵的话语,以声动人,以情感人,从申请援鄂的勇敢坚定到治愈患者的喜悦,从投身边远山区医疗卫生事业的不畏艰苦到践行医者仁心的实际行动……深情的宣讲意蕴悠长,热烈的掌声经久不息。

青岛市白衣天使“医心向党·医心为民”宣讲团走进山东科技大学,拉开了全市巡回宣讲的序幕。2022年,宣讲团将继续围绕“我为群众办实事、我为民生解难题、我为事业促发展”主题,分赴各区市、企业、学校等进行巡回宣讲,讲述卫生健康故事,传播卫生健康声音,让群众更好地了解卫生健康工作,了解医疗卫生工作者,做好自己健康的第一责任人,塑造进一步尊医重卫浓厚的社会氛围。

口腔医院“健康从牙齿开始”公益合作开放计划开启

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

“健康从牙齿开始”口腔健康公益活动是由青岛市口腔医院发起的口腔健康公益活动,通过融合口腔健康宣传、教育、预防、口腔健康检查、便民上门门诊等方式,普及口腔健康知识,努力使广大群众摆脱旧观念的束缚,建立良好的口腔卫生习惯,在有效地维护口腔健康的方法与公众真正掌握并使用之间建起的一座桥梁。

创建青岛市口腔健康教育基地,开展口腔健康进校园活动,推广适龄儿童口腔综合干预项目、60周岁以上低保无牙颌老人免费安装义齿项目,牵头青岛市第一次口腔流行病学调查……从2007年开始,青岛市口腔医院坚持走防治结合发展道路,为青岛市居民口腔健康水平的提高起到积极作用,受到国家、省、市相关领导的充分肯定。

作为一家担负着一方百姓口腔医疗健康使命的公立口腔专科医院,积极推动优质口腔医疗资源下沉。2022年1月1日,青岛市口腔医院“健康从牙齿开始”公益合作开放计划正式开启,面向社会公开招募对口腔健康高度重视并真正关心组织内成员口腔健康水平的学校、企事业单位、厂矿企业、社会组织、街道社区、小区物业等公益合作伙伴。