

我国出台行动计划“防残于未然”

据中国残联数据显示,我国每年新增残疾人约200万,进一步做好残疾预防工作迫在眉睫。日前,国务院办公厅印发《国家残疾预防行动计划(2021-2025年)》,为“防残于未然”提供指引。

主要指标2025年处中高收入国家前列

行动计划明确,到2025年,残疾预防主要指标处于中高收入国家前列。

北京大学 APEC 健康科学研究院院长郑晓瑛教授介绍,“十四五”时期,我国人口老龄化加快,居民疾病谱发生重大变化,慢性病、心理健康问题等致残风险增加,残疾预防工作或将面临更大压力和挑战。

行动计划坚持三级预防原则,针对遗传、疾病、伤害等主要致残因素防控,提出实施残疾预防知识普及、出生缺陷和发育障碍致残防控、疾病致残防控、伤害致残防控、康复服务促进五大主要行动,强调“把增强公民个人残疾预防意识和能力作为残疾预防的基础工程抓紧、抓实”。

行动计划明确提出20项工作任务和25项工作指标,涵盖了各主要致残因素的防控任务和措施,提出“全面实施覆盖全人群全生命周期的残疾预防三级防控策略,着力推进关口前移、早期干预”“逐步扩大致残性疾病筛查病种范围,推进早筛、早诊、早治”“加强长期照护服务”“加强残疾预防科技攻关、示范应用”等新举措、新要求。

“行动计划内容设计既有系统性,又有前瞻性,可操作性也较强,有助于推动我国残疾预防事业在新阶段实现更高质量发展。”郑晓瑛说。

加强重点人群残疾预防知识普及

行动计划指出,面向儿童、青少年、新婚夫妇、孕产妇、婴幼儿家长、老年人、高危职业从业者等重点人群开展针对性宣传教育,主动提供残疾预防和出生缺陷防治科普知识,普及遗传和发育、疾病、伤害等致残防控的科学知识、方法;面向伤病者、残疾人,加强康复知识宣传普及,着力提升康复意识、能力。重点人群残疾预防知识普及率超过80%。

中国健康教育中心专家田向阳主任医师认为,强调加强对重点人群开展有针对性的残疾预防知识普及是本期行动计划的亮点之一。

田向阳表示,每个人在不同的人生阶段都有可能遇到不同的致残因素,要区分不同人群、不同场

所、不同致残因素,有计划、有目标、有重点地开展有针对性的知识普及,这样既可以更好满足特定人群的迫切需求,也能提高知识普及效率和效果。

加强出生缺陷和发育障碍致残防控

行动计划指出,加强婚前、孕前保健。婚前医学检查率超过70%,孕前优生健康检查目标人群覆盖率超过80%。做好产前筛查、诊断。产前筛查率超过75%,孕产妇系统管理率超过90%。加强儿童早期筛查和早期干预。新生儿遗传代谢性疾病筛查率不小于98%,新生儿听力筛查率不小于90%。3岁以下儿童系统管理率不小于85%。

全国妇幼卫生监测办公室、中国出生缺陷监测中心主任朱军认为,出生缺陷是导致先天残疾最重要的因素。在孕前、产前、新生儿出生后及时参加筛查,有利于尽早发现缺陷,从而做到早干预、早治疗。

朱军介绍,以听力筛查为例,我国每年约3万新生儿患先天性听力障碍。如果在这些孩子还没有开始学说话时就能发现听力障碍问题,给他们尽早戴上助听器,就可能实现“聋而不哑”,让他们获得和正常孩子一样生活、学习的可能。

加强慢性病致残防控

行动计划指出,推广健康生活方式。发挥好体育健身在主动健康干预、慢性病防治、康复中的作用。高血压患者和2型糖尿病患者基层规范管理服务率不小于65%,百万人口白内障复明手术率超过3000。

据中国疾病预防控制中心慢性病首席专家王临虹介绍,我国成年残疾人中由慢性病导致的残疾占56%。特别是随着我国人口老龄化程度不断加深,再加上居民抽烟、过度饮酒、久坐等不健康生活方式仍然普遍存在,慢性病致残防控工作仍面临巨大挑战。

王临虹表示,慢性病致残防控工作首先应从疾病预防入手。“我们要积极倡导健康的生活方式,广泛开展全民健身运动。”王临虹说,“同时,要加大对慢性病高危人群的筛查与管理力度,做好并发症的筛查与干预,力争做到早发现、早治疗。”

加强社会心理服务和精神疾病防治

行动计划指出,构建社会心理健康服务体系,

强化重点人群心理健康服务、社会工作服务和个体危机干预,加强群体危机管理。以社区为单位心理咨询室或社会工作室建成率超过80%。

北京大学精神卫生研究所社会精神病学与行为医学研究室主任黄悦勤认为,加强社会心理服务,就是要在诊断和治疗病人的同时进行高危人群的筛查。

黄悦勤指出,要以社区为单位,对生活、工作中出现危机的居民及时进行危机干预,以达到预防精神疾病发生的效果。

加强老年人跌倒致残防控

行动计划在“伤害致残防控行动”部分,明确提出加强老年人跌倒致残防控。

据中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心伤害防控室主任段蕾蕾介绍,当前,跌倒是我国老年人因伤害就诊的首要因素。

要减少老年人跌倒致残,首先要做好老年人跌倒预防。“我们呼吁老年人要做自己防跌倒的第一责任人。”段蕾蕾说,“老年人穿适合自己的衣服鞋子,放慢动作,遵医嘱服药、减少多重用药,更换过软的沙发和不合适的家具等都可以有效防止跌倒。”

段蕾蕾还呼吁,子女要帮助家里老人完成家居环境适老化改造。政府部门和社会要大力推广老年友好环境建设,改造公共场所易致跌倒的危险环境。

保障残疾人基本康复服务

行动计划指出,开展残疾人基本需求与服务状况调查,持续组织实施残疾人精准康复服务行动,为残疾人提供康复医疗、康复训练、康复辅助器具配置等基本康复服务。残疾人基本康复服务覆盖率、残疾人辅助器具适配率超过85%。

中国听力语言康复研究中心原主任龙墨表示,康复服务对于残疾人来说意味着生命的重建。要实现行动计划制定的目标,加强康复人才教育培养迫在眉睫。

“当前,我国康复人才存在较大缺口,一些本科、专科学校开设了康复专业,但康复学科体系尚有待完善。‘十四五’期间,康复大学即将建成。我们迫切希望康复大学不仅能培养康复领域高端人才,还能带动全国各地加大康复人才的培养力度。”龙墨说。

新华社北京1月5日电

外交部：立陶宛认识到错误是正确的一步

新华社北京1月5日电 针对立陶宛总统4日表示立政府决定让台湾当局以“台湾”名义开设“驻立陶宛代表处”是一个错误,外交部发言人汪文斌5日在例行记者会上表示,认识到错误是正确的一步,但更重要的是采取行动纠正制造“一中一台”的错误行径,回到一个中国原则的轨道上来。

“我还要指出的是,中立关系受挫的是非曲直十分清楚。为自己的错误行为开脱,无助于问题的解决,也无助于中立关系的改善。”汪文斌说。

“我们也正告台湾当局,谋求‘台独’分裂必将以失败告终。”汪文斌说。

航天科技集团：2022年计划安排40余次发射任务

新华社北京1月5日电 2022年,中国航天科技集团有限公司计划安排40余次宇航发射任务,将完成载人航天6次重大任务,包括两次货运飞船、两次神舟飞船和实验舱Ⅰ、实验舱Ⅱ发射,以及在轨交会对接、出舱活动和飞船返回任务,全面建成空间站;完成长征六号甲运载火箭首飞任务。

这是记者从近日召开的航天科技集团2022年型号工作会上了解到的信息。

航天科技集团董事长吴燕生表示,2021年,面对型号任务极为繁重、时间进度极为紧张的巨大挑战,航天科技集团实现了“十四五”发展的开门红;中国空间站建设取得阶段性重大胜利,“天问一号”拓展了我国星际探索新边疆,宇航发射及飞行试验数量再次刷新历史纪录。

欧洲疫情连创新高 再现抗议反对抗疫

新华社布鲁塞尔1月5日电 受变异新冠病毒奥密克戎毒株迅速蔓延影响,法国、英国、西班牙等欧洲国家近期新冠确诊病例激增,疫情核心数据屡创新高,医疗卫生系统压力陡增。

1月4日公布的数据显示,法国单日新增新冠确诊病例超过27万例;英国单日新增确诊病例超过20万例;丹麦新冠住院患者接近800人,接近2020年疫情最严重时的峰值。

英国目前新冠入院患者数达到2021年3月以来最高水平。英国首相约翰逊1月3日表示,在奥密克戎毒株冲击下,英国医疗服务未来几周将面临“相当大的”压力。

此外,西班牙元旦期间新增37万新冠确诊病例,预计1月6日之后将迎来新一波高峰。

然而,随着欧洲多国新年以来不同程度收紧防疫限制措施,再次触动部分民众的敏感神经。荷兰日前爆发大规模抗议活动。为防控新冠疫情,阿姆斯特丹市政府已禁止在当地的博物馆广场举行集会,但2日仍有约2000名示威者违反禁令在广场集会,抗议政府实施的防疫措施。

大批全副武装的警察携带盾牌等防暴装备在现场维持秩序。警察在试图驱散人群时与示威者发生言语和肢体冲突。

阿姆斯特丹警方3日说,有4名警察在冲突中受伤,但无法证实有多少示威者受伤。

这已不是荷兰第一次举行针对防疫的抗议活动。2021年11月,鹿特丹、海牙、恩斯赫德、格罗宁根等城市相继发生抗议活动,警方一度实施紧急状态。

另据报道,比利时首都布鲁塞尔本周末也计划举行抗议活动,抗议政府的疫情防控措施。

“移动互联网应用程序信息服务管理规定”征求意见 不得利用不良信息诱导用户下载应用程序

新华社北京1月5日电 为了进一步规范移动互联网应用程序信息服务管理,国家网信办5日公布《移动互联网应用程序信息服务管理规定(征求意见稿)》,向社会公开征求意见。征求意见稿提出,应用程序提供者不得通过虚假宣传、捆绑下载等行为,或者利用违法和不良信息诱导用户下载。

征求意见稿指出,应用程序为用户提供信息发布、即时通讯等服务的,应当对申请注册的用户进行基于移动电话号码、身份证件号码或者统一社会信用代码等方式的真实身份信息认证。用户不提供真实身份信息、或者冒用组织机构、他人身份信息进行虚假注册的,不得为其提供相关服务。

应用程序分发平台应当建立分类管理制度,对上架的应用程序实施分类管理,并将应用程序向应用程序分发平台所在地互联网信息办公室备案。应用程序分发平台应当采取复合验证等措施,对申请上架的应用程序提供者进行基于移动电话号码、身份证件号码或者统一社会信用代码等多种方式相结合的真实身份信息认证。

个人信息保护方面,征求意见稿要求从事应用程序个人信息处理活动应当遵循合法、正当、必要和诚信原则,采取必要措施保障个人信息安全,不得以任何理由强制要求用户同意非必要的个人信



息处理行为,不得因用户不同意提供非必要个人信息,而拒绝用户使用其基本功能服务。

此外,根据征求意见稿,应用程序提供者应当坚持最有利于未成年人的原则,关注未成年人健康

成长,履行未成年人网络保护各项义务,严格落实未成年用户账号实名注册和登录要求,不得以任何形式向未成年用户提供诱导其沉迷的相关产品和服务。



摄影/孙宝金

讲文明 树新风 公益广告

争创全国文明典范城市 共享文明发展成果