

医学博士“天团”进企业送健康服务

青岛市市立医院医学博士科普团走进中车四方送上春节健康礼

■青岛财经日报/首页新闻记者 张海杰

2021年,青岛市市立医院成立了覆盖82个专业300余人的“医学博士科普团”,积极开展公益活动,先后走进36个社区,录制《博士健康课》72期,传播健康知识和理念,指导居家健康和就医,服务五万余人次,受到了广泛的社会好评。为了进一步扩大科普公益活动的受益面,2022年,该团队将走进企业、学校、机关事业单位等,针对不同的群体特点,个性化需求,更有针对性地开展义诊和科普宣教,让他们在工作间隙还能得到健康指导,让人人需要的健康知识走进身边。

新年伊始,1月13日,市立医学博士科普团队进企业的首站走进了中车青岛四方机车车辆股份有限公司,在这里为祖国的轨道交通装备的研制者、建造者,送上一份春节“健康大礼”。

聚焦为民惠民 合作共建医疗服务站

中车青岛四方机车车辆股份有限公司(以下简称“中车四方”)是中国中车股份有限公司的核心企业,中国高速列车产业化基地,高档铁路客车主导设计制造企业、城市轨道交通车辆制造商和国家轨道交通装备产品重要出口基地。现有员工1.3万人,医疗服务一直是员工关注的焦点。

青岛市市立医院自2009年开始与中车四方启动职工健康体检合作,13年来,双方合作交流密切。去年7月底,双方聚焦为民惠民、践行初心使命,联合棘洪滩街道卫生院,三方共建厂区公益医疗服务站,青岛市市立医院党委书记杨九龙带队赴中车四方签署共建合作协议,并于2021年11月初正式建成投入试运营。医疗服务站启用后,由市立医院主导医疗,长期派驻医生驻站,运营以来,为中车四方职工诊疗近400人次,提供远程诊疗支持20余次,为职工及其家属提供就诊住院绿色通道5次,受到了公司职工的高度赞誉,共同打造了院企合作的新典范。该项目曾在国务院国资委官网党史学习教育学史力行专栏宣传报道。

强大博士专家阵容 精准服务职工需求

本次活动前期,中车四方对职工健康需求进行了摸排调研,市立医院据此有针对性地选派了阵容强大的医学博士专家科普团队,包括消化内科、呼吸内科、神经内科、心内科、脊柱外科、康复医学科、

内分泌科、耳鼻咽喉头颈外科、皮肤科、口腔科、超声科等11个专业15名副主任医师以上专家团队,其中主任医师6名。力求最大限度地贴合职工需求,让本次惠民公益活动做到企业职工的心坎里,让中车职工足不出厂就能享受到三甲医院专家的优质诊疗服务。

据中车四方介绍,本次义诊对象主要针对公司一线员工、劳模等为我国轨道交通事业作出突出贡献的一线职工。为了能够服务更多的职工,专家团队早上七点就从东院出发,带着检查仪器、设备来到活动现场,安营扎寨,做好各项准备。

诊疗服务在身边 健康大礼暖人心

本次公益活动分设康复锻炼互动区和义诊科普区两个场地,中车四方有秩序地组织职工分批次参与,现场志愿者导诊,间隔就诊,避免了人群聚集,活动高效有序。

长期的车间劳作或办公室工作,公司员工中颈椎、腰椎、肩周等问题的职工很多。就连刚工作一年的小张(化名),也被颈椎问题困扰。小张说他的工作是画图,长期的电脑前伏案,使他的颈椎在读研的时候就早早就出现了问题。在功能锻炼区,康复医学科博士刘凯带领他和现场职工做起了颈椎康复锻炼操。刘凯博士针对常见颈肩腰腿痛的预防锻炼,为职工进行科普宣教和现场看诊,给予功能康复,一对一示范指导,职工们踊跃参与互动。

画颗感恩之心送给“最美天使”

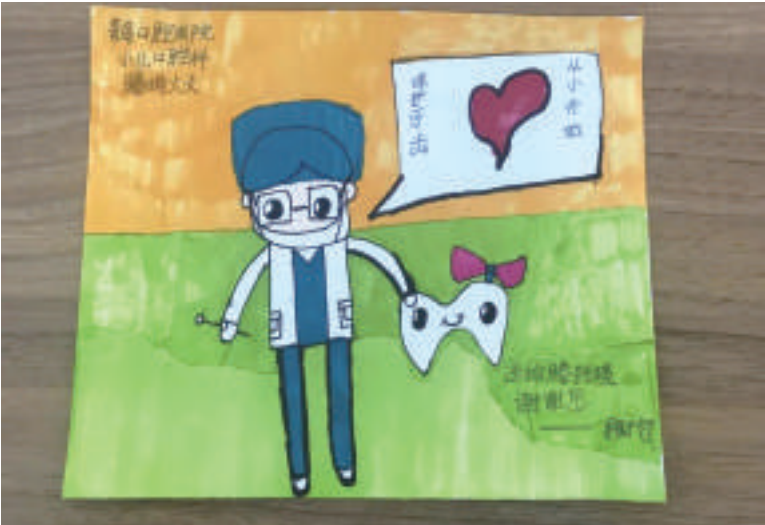
■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

新年伊始,青岛市口腔医院云霄路门诊就迎来了子贺小朋友,她特意带来了亲手挑选的鲜花和简笔画,要送给滕琦主任,感谢滕主任帮自己解除了看牙的心理障碍和恐惧。

据了解,子贺小朋友从小特别害怕看牙,在其他医院多次看牙都没有成功。有一次,她因为牙疼主动要求去看牙医,可是刚躺到牙椅上,又因为恐惧跳下了牙椅。这次矫正牙齿需要修补坏牙,妈妈便带她来到了青岛市口腔医院云霄路门诊部滕琦主任这儿。刚开始她也是不上牙椅,哭闹不张口,经过滕主任耐心安慰、循循善诱和鼓励加油,她终于克服心理恐惧,顺利完成了第一次治疗。

回家后,子贺小朋友跟妈妈说,滕主任看牙一点也不疼,再也不害怕看牙了。第二次复诊时,她果然乖乖地躺到牙椅上,感觉特别放松,顺利完成了多颗牙齿的治疗。

为了感谢滕主任对自己的细心照顾,子贺小朋友把内心的感激化做一幅画,用这种特殊的方式表达对



小患者用简笔画来表达对口腔医院滕琦主任的感谢。

滕主任的谢意。

滕主任没有想到,自己的小小举动竟被小女孩记在心里。“孩子们的感情最真实、直接!这幅画比锦旗还重要,我会把它珍藏起来。在今后的工作中,我们也会更好地关爱患儿,为小患者提供更加耐心、细致、专业的诊疗服务!”

■寻医问诊

海慈集团微创术再突破 妇二科助女性盆底健康

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

随着三孩政策的放开,越来越多的女性选择生育二胎、三胎,但多次妊娠带来的身体变化也随之显现,首当其冲的就是盆底肌松弛,盆底是女性重要的构造之一,盆底功能的健康直接关系到女性生活质量。然而,随着年龄增长,临床发现不少女性,尤其是生过孩子的中老年女性会患上一种尴尬而难以启齿的疾病——盆底器官脱垂。妊娠、分娩、衰老、肥胖、绝经、便秘等原因均易引起女性盆底功能障碍。

青岛市海慈医疗集团妇二科主任张旭艳介绍,在门诊就诊中的患者中,因盆底肌松弛饱受困扰的女性不在少数。患者大多常年患阴道炎、尿道炎,阴道有脱出物,起初脱出物能自行还纳,随着脱出物的增大,还纳也越来越困难。

治疗子宫脱垂的方法有多种,按照传统治疗,患者需要切除子宫,但据临床研究表明,切除子宫会给一部分患者带来程度不一的心理创伤;单纯行阴道封闭术,会影响患者日常生活;最常用的骶骨固定术,骶前区解剖复杂,容易造成损伤。妇二科张旭艳主任团

队为患者选择适合、并且符合患者意愿的手术方案——开展腹腔镜下侧腹壁子宫悬吊术为其进行治疗,这也是青岛市率先保留子宫的腹腔镜下侧腹壁子宫悬吊术。该手术的优点在于时间短、手术难度低、解剖复位成功率高,术后出血少、恢复快、并发症少,症状改善明显。不仅能够保留子宫,还可以保持子宫正常的轴向、盆底组织的完整性和正常的阴道长度,使患者术后享有较高的生活质量。该手术的成功开展,标志着集团妇二科微创技术再次实现新突破,在治疗盆腔器官脱垂疾病方面又有了新选择,为青岛患者带来健康福音。

据张旭艳介绍,盆底功能障碍性疾病是因盆底支持结构缺陷、损伤与功能障碍,导致盆腔内器官脱出体外,常合并有阴道前后壁膨出、压力性尿失禁等。这类疾病是中老年妇女的常见病,特别是生育较多孩子、产后休息不好以及有慢性咳嗽、哮喘、便秘、肥胖的妇女更容易出现,严重影响了患者的身心健康和生活质量。

这个警察节热血澎湃!



即墨分局62名民警献血31100毫升展现人民警察的责任和担当。

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

2022年1月10日,是第二个中国人民警察节,青岛市公安局即墨分局的公安民警们用无偿献血的方式来庆祝自己的节日,为抗击疫情贡献力量,展现人民警察的责任和担当,此次活动的主题是“热血战疫 情铸警魂”。当日有62位民警奉献了爱心血液,献血量共31100毫升。平日里他们用自己的生命守护人民的安全,当天他们用自己的热血,为需要的人带去生命的曙光。

1月10日,青岛市中心血站即墨献血服务部献血车驶进青岛市公安局即墨分局大院,寒冷丝毫没有减少他们的热情,已有部分公安民警按照疫情防控的要求排好队。在工作人员的指导下,民警们按照流程填表、体检、血液检测及血液采集,整个采血过程井然有序,鲜红的血液缓缓流进采血袋,一袋袋血液汇聚成一份份爱心和希望。在献血的公安民警中,有的是第一次献血的新人,也有多次参与献血的老警察。有多次献血经历的民警张涛表示这是他第四次献血,当得知单位组织献血活动时,他第一时间报了名,还带动所里的几名年轻同志一起报名,献血是一项为人民服务的好事,符合警察职业宗旨。他在外出接警时,经常会碰到有人外伤及急性疾病需要输血的情况,通

过献血贡献自己的力量,是一件有意义的事情。“守护一方的平安是警察的职责,献血也是为了守护人民的生命安全,今后我会坚持参与无偿献血,为社会的安全发展贡献自己的点滴力量。”年轻民警朱铭良说道。

无偿献血是发扬人道精神,传递爱心,拯救生命的崇高公益事业,体现了社会的文明进步。本次活动的协调者吴警官告诉我们:“上个周在即墨区整个公安系统发起无偿献血的活动倡议,先后有300多名民警积极报名,考虑到岗位特殊,工作性质等因素,集中献血活动之后他们会动员大家分批次到街头献血屋捐献热血。”

中国人民警察节是专为人民警察队伍设立的节日,是对人民警察队伍为党和人民的利益英勇奋斗的充分肯定,我们都知道有困难找警察,但大家很少能体会到警察的辛苦,每一位民警心中都有一份职业情怀,参与无偿献血是他们大无畏精神的英勇体现,他们用参与无偿献血的方式展现了关爱生命、敢于担当、乐于奉献的优良传统。在疫情紧张期间又接近年关,公安民警们的鲜红之血与警服之蓝正是体现了警旗的颜色,满腔忠诚与铁肩担当正是人民警察的灵魂所在!