

李沧疾控:筑牢疫情防控屏障 “逆行”守护群众健康

■青岛财经日报/首页新闻 记者 陈栋 通讯员 王军政

2021年,李沧区疾控中心加强组织领导,强化应急值守,严格按照省常态化防控方案要求和市区相关规定抓实抓细抓常常态化疫情防控工作。同时,根据国家、省、市疾病预防控制中心工作部署和慢性病工作目标要求,进一步夯实慢性病防制基础体系建设,通过了国家慢性病综合防控示范区的复验验收。

疫情防控“急先锋”

2021年,李沧区疾控中心持续做好新冠肺炎疫情防控工作,坚持思想不松、责任不松、措施不松,“外防输入、内防反弹”。通过积极争取政府政策支持,2021年申请通过3项区办实事。分别是提升核酸检测能力,在13家社区医疗机构建设核酸检测采样点,实现应检尽检、愿检尽检;提升预防接种能力,建设2家成人预防接种门诊及5家新冠疫苗临时点,实现免费接种全覆盖;提升应急消杀能力,成立了全区疫情防控消毒机动队,并进行了系统的应急消毒知识和设备使用维护技术培训,累计培训人员100余人次。

流调是疫情控制的关键,流调收集的信息能起到有效遏制疫情的关键作用,李沧区疾控中心通过调整流调队伍,强化应急值班,将3支流调队调整为5支,坚持24小时值班和领导带班制度,严格落实“首接负责制”,累计加班约2700余人次。同时,强化区域协查涉疫人员和疫情重点地区入青返青人员管控,确保接到协查通知4小时内完成轨迹排查、

追踪和采样,12小时内反馈结果,全年处置协查函共计800余件。

为全面提升实验室核酸检测能力,李沧区疾控中心于2021年3月底完成核酸检测信息化建设。通过严格按照防控方案要求做好入境人员和密接人员核酸检测工作,全年累计开展核酸检测19840人次,中心出动采样人员1034人次。

为全力做好新冠病毒疫苗接种工作,李沧区疾控中心对全区各医疗卫生机构抽调的专业技术人员分五次共400余人进行了新冠疫苗接种工作的集中培训。培训内容包括接种准备、接种实施、异常反应监测、疾病监测、资料收集上报等。通过强化接种现场督导,统筹协调、及时解决遇到的难点、堵点。截至2022年1月9日,李沧区累计完成接种16325万剂次,加强免疫接种完成2279万剂次,覆盖69.15万人,3岁以上人群全程接种率93.37%。

慢性病防治“生力军”

根据预防为主的健康工作方针,2021年李沧



中国慢性病前瞻性研究项目青岛项目点第三次重复调查启动仪式。(资料照片)

区疾控中心大力加强了慢病防治基础体系的规范化建设,健全了由区疾控中心、辖区及区属医疗机构、医疗机构预防保健科(医务科)组成的机制健全、人员责任明确的专业化、规范化的慢性非传染性疾病监测体系,慢性病监测工作进入健康、快速发展轨道。

为持续做好慢病项目工作,李沧区疾控中心于2021年5月份开始开展中国慢性病前瞻性研究项目青岛项目点第三次重复调查,涉及5个街道办事处共11个社区居委会,完成1700人的调查。第三次重复调查内容包括体格检查、生物样本采集、问卷调查和腕带式运动手环客观测量体力活动,旨在了解研究对象的健康状况和主要危险因素(如吸烟、肥胖、血压等)的长期变化趋势;收集与疾病结局相关的亚临床指标(如骨密度、颈动脉内膜厚度、眼内压等),分析基线调查的危险因素与亚临床指标间的关联,为解释特定暴露和疾病间关联提供依据。经过两个月的努力,项目于7月份圆满完成。

2021年,李沧区疾控中心还开展了脑卒中高危人群筛查和干预项目,对2019年的人群进行了阶段性随访和干预,项目任务量2050人,最终完成2049人,全部接受血糖、血脂、糖化血红蛋白、同型半胱氨酸检查,筛出高危人群344例,其中卒中17人、TIA3人,高危检出率17.76%。所有接受干预的人群信息已全部完成网络上报并及时提交审核。此外,2020-2021年度城市癌症早诊早治项目继续在李沧区60家社区卫生服务机构开展,全年完成筛查评估726人,临床检查521人次。

公共卫生“守门人”

公共卫生监测和健康教育工作同样是疾控部门的重要工作。2021年,李沧区疾控中心圆满完成病媒生物、食品安全、公共场所与饮用水卫生、工作场所职业病危害因素等各类监测任务;完成国家人体生物监测项目工作。规范处置食源性疾病暴发事件46起,诸如病毒聚集疫情8起,札如病毒聚集性疫情2起。完成上年度辖区46例尘肺病存活病例的随访调查,无失访病例。同时,开展2021年涉及职业病危害因素用人单位和接害劳动者基本情况摸底调查工作。

2021年,李沧区疾控中心结合卫生城市复审开展健康教育。在各社区卫生服务机构设置宣传栏,区疾控中心提供合理膳食、慢病防治健康教育知识的资料模板和核心信息;在辖区11个街道办事处的社区居委会、农贸市场、民生市场等人流量大的出入口统一制作、定期更新健康宣传栏共1500余块。与区城市管理部门协调,针对无法安装宣传栏的社区和城中村,单独制作了上墙展板572块,以便居民能够及时获取健康教育信息。

在学校卫生工作方面,李沧区疾控中心高效完成了2020年度中小學生体检工作和数据分析,并对全区的幼儿园和中小学卫生老师进行健康生活方式培训,同时完成2021年度中小學生体检工作参与机构的培训。此外,2021年,李沧区疾控中心还完成学生常见病监测项目,涉及1个幼儿园、1个小学、1个初中和1个高中。每天对因病缺课的学生进行统计,对红色预警及时处置,全区学校因病缺课上报及时率98%以上。

青岛推进紧密型县域医共体建设国家试点工作

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,青岛市紧密型县域医共体建设国家试点工作推进会议在西海岸新区召开。会上,青岛西海岸新区、城阳区、即墨区、胶州市、平度市、莱西市6区市卫生健康局主要负责人重点就2022年落实紧密型县域医共体建设国家试点任务,推进医保打包支付、提升县域医疗卫生服务能力,打造利益、责任、管理、服务四位一体的医疗服务共同体,推动分级诊疗等工作进行了简要汇报。

会议强调,各级各部门要牢固树立大卫生、大健康意识,以强烈的改革担当精神,高质量全面推进青岛市紧密型县域医共体建设。要以落实好政府办医、医共体内部运行管理以及外部治理综合监管“三张责任清单”为核心,进一步理顺县域医共体管理体制和治理结构。以实现医共体人员统一管理、医保基金管理机制以及分级诊疗的创新突破为重点,完善县域医共体政策体系和运行机制。以突出医疗信息化、医疗服务、乡

村振兴健康支撑等为导向,确保实现县域医共体建设目标要求。

会议要求,各级各部门要进一步提高重视程度,增强紧迫感,强抓机遇,强化协作配合,不断完善投入保障、编制管理、人事薪酬制度改革、医保支付等配套政策,推动医共体真正形成服务、责任、利益、管理的共同体,加快国家紧密型医共体建设试点工作步伐,突出抓好医保总额付费改革落地,全力提升医共体建设成效。

妙龄女高处坠落 市立医院多学科托举花季生命

■青岛财经日报/首页新闻 记者 张海杰 通讯员 徐福强

“我们都不敢奢望有这一天,只求她醒过来就好!”小芮(化名)的父母难掩激动的泪水。经过近4个月的全力救治后,青岛市市立医院东院多学科团队终于将这位22岁的女孩从死神手中夺了回来,并让她重新站上人生的赛道。在父母的陪伴下,顺利出院。

22岁少女高处坠落命悬一线

凌晨2时24分,一阵阵急促的救护车警笛刺破了寒冷的夜空。

“22岁女性,高处坠落,血压测不出,血氧90%,全身湿冷,意识模糊……”120医生急促而有序地与急诊医生交接着患者病情。“立即开通绿色通道,静脉加压输血!”“是!”急诊团队迅速展开救援。

入院时,小芮全身多处挫裂伤,右大腿敷料更是早已渗透、血流不止。医务科第一时间赶赴现场,组织东院肝胆外科、骨科、神经外科、脊柱外科、胸外科、普外科、超声医学科等多学科联合急会诊,并成立救治专家组。经全面评估和检查发现,患者双侧肋骨骨折、气胸、胸腔积液、骨盆及骶骨骨折、腓骨骨折、脊柱骨折、肺挫伤、脾破裂。考虑患者存在失血性休克,情况不容乐观,救治医生团队当机立断,第一时间联系麻醉手术科并迅速完成术前准备,由东院肝胆外科主任医师邢雪及其团队在急诊全麻下行破裂脾脏切除术,与此同时,骨关节与运动医学科救治团队利用手术准备间隙将患者右下肢伤口进行清创包扎。术后即刻转入ICU病房进一步救治。

医生果断决策成功保命

转入ICU后,ICU团队立即启动急救小组。护理团队迅速建立静脉通路,给予病人紧急大量输血和补液。随着一袋袋血液输进病人体内,病人血色素出现了升高的趋势,这让大家看到了希望。然而不等大家松口气,患者新的问题却出现了,因为长时间循环衰竭,患者微循环障碍,乳酸危急值持续大于20mmol/L,且患者一直无尿。不断警告的危急值似乎在催促着医护人员们“要快!要快!病人的生命在快速流逝!”主任曲彦心急如焚,果断决定给患者上CRRT(连续肾脏替代疗法)治疗。得到家属同意后,为节省时间,在穿血滤管的同时,血滤机同步到位,开机-安管道-预充,一气呵成,从决定治疗方案到完成上机,仅用半小时。

不到24小时,患者乳酸就降到4.9mmol/L。这时大家紧绷的神经才得以舒缓。在ICU一个多月治疗中,小芮与医护人员携手战胜了失血性休克、急性肾功能不全、重症肺炎,这个花季少女的命总算保住了。但如何尽最大可能地保住患肢,让小芮重新踏上人生的赛场成为新的难题,摆在了大家面前。

全力争取“站起来”的希望

“22岁太年轻了,我们要为她搏一下‘站起来’的希望。”

为了女孩今后的生活质量,重症医学科副主任谢伟峰多次组织多学科联合会诊,根据病人情况多次调整治疗方案。患者多发性骨折10多天,股骨颈

骨折后股骨头坏死风险高,手术应尽早进行,但是患者目前生命体征仍不稳定,存在手术禁忌症,但是为了保证女孩的生活质量,团队决定“鱼”和“熊掌”兼得。

在骨关节与运动医学中心主任滕学仁的主持下,团队对小芮的伤情进行了详细的讨论,将保存患肢功能作为手术的重中之重,最后决定采用分期手术方案:一期先将股骨干、股骨髁以及髌骨进行复位固定,二期再将股骨颈骨折复位固定。手术由副主任医师马振华团队如期顺利完成,术后复查内固定位置满意,患者重获“站起来”的希望!

医护一体精心护理加速康复

患者病情重,身上仪器多,对护理工作提出了很大挑战。ICU护理团队根据患者病程制定了有针对性的护理方案,并根据情况随时更改护理计划,经过大家的努力,患者得到了周密的护理。

小芮的病情牵挂着医院上下的心,医院党委副书记王国安、副总院长李永春,副院长韩伟先后指挥参与抢救和治疗过程。医务科全程持续跟踪整个救治过程并随时做好各项相关协调工作。

高处坠落伤是常见损伤,具有伤情复杂、严重,病情变化迅速的特点,治疗常涉及多个学科,十分考验医院的危急联合救治水平。此次成功救治充分体现了医院多学科诊疗模式下科学处置复杂、危急重症的优势,以及医护一体化和加速康复外科发展取得的成果,展现了作为省级区域医疗中心的危急重症的救治能力。

青岛年采血突破45吨 采供血量创历史新高

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,青岛市中心血站召开了年度采供血大数据新闻发布会暨媒体看血站活动,12家青岛媒体参会,聚焦青岛市无偿献血年度亮点工作。

在血站二楼机采大厅,很多熟悉的面庞出现在大家面前,青岛献血“状元”李鸿波撸袖捐献2个治疗量的血小板,赠予生命一份新年礼物。2021年,李鸿波未曾缺席过一次,每两周一次的献血成为他雷打不动的爱心约定,年内献血22次共计44个治疗量的血小板,是当之无愧的青岛献血“状元”。

在千千万万像李鸿波一样的献血英雄的爱心参与下,2021年青岛市采供血量再创历史新高,全市共有142365人次献血英雄撸袖奉献,其中126743人次捐献全血228706.87U(45.74吨),同比增长8.51%,稳居省内首位;15622人捐献单采血小板26320个治疗量,同比增长12.38%。向医疗机构供应红细胞类血液制品227041.5U,同比增长10.07%;血小板类供应26277个治疗量,同比增长12.39%;血浆供应23385480毫升,冷沉淀凝血因子供应66617.5IU,采供血量再创历史新高。全市街头献血人次分别比2019年、2020年同期增长了16.44%、7.34%,有效提升了市民献血参与度,提高了全市血液保障能力。

积极推进项目落地,落实“我为群众办实事”各项举措。圆满完成市办实事智慧献血屋设置,全市固定献血点达到了23处,形成以青岛市中心血站为中心,辐射七区三市的半小时爱心献血圈。依托“热血真情”公益服务品牌,献血点化身“爱心驿站”,打造城市文明风景线;努力探索社保卡在无偿献血领域的应用,推出电子无偿献血荣誉卡,全市19000余名献血者受惠。

2021年青岛市无偿献血事业的飞速发展,离不开各级政府、社会各界爱心人士的关注、支持和帮助,更离不开142365人次青岛爱心市民的殷殷热血。2022年,全体血站人将以更加崭新的面貌迎接新一年的挑战,持续打造捐助热血救助生命的健康平台,互助奉献传递真情的爱心平台,弘扬正气促进文明的和谐平台,为健康青岛、文明青岛建设添砖加瓦。