

# 2022年青岛儿童免费窝沟封闭活动开启

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,2022年度青岛市儿童口腔疾病基本预防项目启动仪式在青岛市口腔医院举行。鉴于目前国内疫情防控严峻形势,根据青岛市疫情常态化防控需要,本年度项目实施流程发生重大变化,适龄儿童广大家长尤为需要注意政策变化。

2022年青岛市继续开展适龄儿童口腔疾病基本预防项目,本年度项目从2022年6月15日至11月30日实施,实施对象为2021年-2022年学年度小学2-3年级学生(市南区除外),市南区为2022年-2023年学年度小学2-3年级学生。由各区市教育(体)局负责分配辖区内学校对应的定点医疗机构,并对辖区内小学项目的组织实施及健康知识宣传工作。

## “口腔健康管理平台”同步启用

基于疫情防控形势、项目覆盖率、质量监管、资料留存及再利用等方面的考虑,青岛市口腔健康管理平台将随本年度项目的实施同步启用,取代以往的校车接送、手写信息、纸质登记、人工录入、纸质反馈,提供包括家长预约、儿童就诊、学校和医疗机构管理、上级部门监管质控等环节的信息化服务,实现项目的实时监控、动态调整、全程追溯和闭环管理,确保全市适龄儿童享受口腔基本防治服务的同时,最大程度减少扎堆聚集带来的感染风险。

学校和医疗机构将采取分工协作。第一步,学

校以班级为单位组织学生家长微信关注“青岛市口腔健康管理平台”公众号,家长注册填写学生信息、签署家长知情同意书,由家长线上提交学生流行病学史、过敏史、既往史。学校审核通过后,家长为学生进行就诊时间预约。学校负责督导学生在规定时间内完成整个项目。

第二步,医疗机构根据分配学校、接诊医生情况在号池内放预约号;家长为学生挂号预约;学生提供身份证号就诊;医务人员核对信息点击签到后接诊治疗。待全部诊疗结束后,由医生点击确认,病历可保存、归档,信息自动汇总上传。

## 专项培训确保服务质量

作为青岛市儿童口腔基本预防项目的技术指导单位,青岛市口腔医院派出院感科专家、资深儿童口腔专家分别对口腔门诊常态化疫情防控、窝沟封闭和涂氟项目技术操作进行了专项培训,平台设计负责人重点对“青岛市口腔健康管理平台”各个端口应用功能的操作和使用进行专项培训,确保各端口使用人员熟练掌握其使用的功能。培训会还对严格执行项目流程管理、操作规范,强化院感管理和质量控制,确保工作质量和服务质量等方面提出要求。来自青岛市10个区市的79家定点医疗机构90余人参加培训。项目后续服务模式,将根据疫情防控形势进行适时调整。

## 全市75万儿童已受益

免费窝沟封闭是青岛市儿童口腔疾病基本预防项目主要服务内容之一。青岛市政府高度重视儿童口腔健康,早在2012年就将该项目列入青岛市

政府实事,经费由财政负担。服务内容包括口腔健康教育、口腔检查、窝沟封闭、全口涂氟和早期龋齿充填。截至2021年底,10年来,通过该项目受益的

## 相关链接

## 儿童患龋齿率呈上升态势

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近年来,我国儿童患龋齿率呈上升态势,根据第四次全国口腔健康流行病学调查显示,12岁儿童恒牙患龋率为38.5%,比10年前上升了96个百分点;5岁儿童乳牙患龋率为71.9%,比10年前上升了59个百分点。对此,青岛市口腔医院预防科主任公文表示,儿童患龋齿与饮食构成、牙齿卫生习惯等有关。“饮食中糖分过多,过多饮用碳酸饮料后又没有及时清洁口腔,这些都是造成龋病高发的因素。”

## “六龄齿”窝沟易发生龋病

“之所以选择二年级的学生,是因为6-8岁是做窝沟封闭的最佳年龄。”公文介绍,“六龄齿”也就是6岁左右孩子萌出最早的恒磨牙,上下左右各一颗,咀嚼功能最强大,但因为咀嚼面上会有凹凸不平的窝沟,是细菌和食物残渣积聚的地方,容易发生龋病。另外,由于“六龄齿”萌出时间早,很多家长会忽略它们的存在,以为会在孩子换牙的过程中换掉,但其实“六龄齿”是不换的。因此,只要“六龄齿”出了问题,那么影响将是终身的。

## 最美的“爱眼日”礼物:

## 角膜移植术让1个月宝宝重获光明

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

在6月6日全国爱眼日前夕,山东第一医科大学附属青岛眼科医院小儿眼科团队为一位角膜濒临穿孔的小患者完成了复杂性角膜移植,为这个还在襁褓中的婴儿种下了光明的希望,送上了爱眼日最好的礼物。

## 襁褓婴儿病情危急妈妈为爱跨越山海

一个月前,小卷卷(化名)呱呱坠地,这个四口之家在开心之余却发现宝宝右侧黑眼珠发白,惴惴不安的妈妈带着小卷卷去当地医院,才发现宝宝竟然患上了角膜葡萄肿,医生告诉她,宝宝的角膜凸出隆起,几近穿孔,病情已经十分危急!面对晴天霹雳的诊断结果,坚强的妈妈分秒必争,随即带着小卷卷踏上了艰辛的求医路。

如此复杂的病情,求医之路注定一波三折,当地多家医院接诊后均表示孩子病情复杂,超出了诊治能力,建议小卷卷转入更专业权威的医院治疗,卷卷妈妈心如刀割,如坐针毡,她看着宝宝的脸,那么天真,那么快乐,不敢想象他的右眼无法看到这个缤纷的世界,人生将是多大的缺憾。

经过当地医生的专业推荐,得知青岛眼科医院是角膜病方面的权威医院,在复杂性小儿角膜疾病、复杂性角膜移植等方面有着先进的诊疗技术和丰富的临床经验,卷卷妈妈立刻带着宝宝离开山城重庆来到了滨海城市青岛,跨越山海最终找到了我国角膜病权威专家谢立信院士。

## 麻醉团队协作保驾护航

考虑到小宝宝危急的病情,青岛眼科医院小儿眼科迅速将小卷卷收住院,管床医生发现孩子吞咽时有异常喉鸣音,这通常是因为小卷卷喉软骨的发育异常导致的,而孩子的胸部CT也显现出呼气不足的现象,加之小卷卷还患有房间隔缺损,全身情况不容乐观,手术麻醉风险的评估是重中之重,3个月以内的婴儿全麻风险很高,小卷卷只有1个月零15天,而他面临的手术时间要超过1个小时,是否能安全地

儿童和家庭已超过75万人次。2020年疫情发生前,青岛市适龄儿童窝沟封闭覆盖率连续三年超过90%,在全国处于领先水平。

## 窝沟封闭是最有效的方法

保护儿童的第一恒磨牙很重要。窝沟封闭是预防恒磨牙窝沟龋的最有效方法,这项技术是在不损伤牙体组织的前提下,将高分子树脂材料涂于窝沟处,阻止致龋菌及酸性代谢物对牙体的侵蚀,从而达到预防龋齿的目的。实施窝沟封闭意味着用较少的预防性投入减少未来更多的卫生资源消耗,减轻社会、家庭负担,是利国利民的好事。

## 政府免费为儿童完成基本预防服务

市政府高度重视儿童口腔健康,早在2012年就将其列入青岛市政府实事,经费由青岛市级财政负担。原卫生局、教育局联合发文设立并启动了儿童口腔疾病基本预防项目。项目致力于有组织地开展适龄儿童口腔健康教育、免费口腔检查和窝沟封闭、局部用氟和早期龋齿充填等,截至2021年底已累计免费为75万人次儿童完成口腔疾病基本预防服务,有效改善了青岛地区儿童的口腔卫生习惯和口腔卫生状况。该项目也受到社会公众和家

## 崂山卫健局专项行动强化医疗美容监管



崂山区卫生健康局强化监管,积极开展医疗美容领域专项执法行动。

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

随着人们生活水平的不断提高,医疗美容需求日益高涨,医疗美容行业发展迅速,但医疗美容市场存在许多不规范甚至非法行医现象,给很多求美人士造成伤害。今年以来,崂山区卫生健康局接涉医疗美容行业投诉举报30余起,在医疗领域投诉中占比近70%。医疗美容行业监管,已成为社会关注的焦点、热点、难点,规范和整治十分必要。

目前,崂山区医疗美容机构由几年前的7家发展至33家,医疗美容行业快速发展的同时,医疗美容机构也存在意识淡薄,制度落实不到位等问题,导致医疗美容投诉频发,也制约了医美行业的健康发展。

为及时回应社会关切和群众关注,切实加强医疗美容机构卫生监管,积极营造安全有序的医疗美容服务环境,保障消费者健康权益,崂山区卫生健康局强化监管,积极开展医疗美

容领域专项执法行动。一是统筹生活美容卫生监督工作,严查生活美容机构非法开展医疗美容行为。二是组织各单位开展自查工作,全面查清医美行业卫生隐患。三是开展拉网式执法检查,严厉打击检查中发现的违法行为,覆盖率100%。四是充分发挥“智慧卫监”效能,对重点医疗美容场所,重点医疗美容环节进行有效监督。

目前,崂山区卫生健康局扎实推动医疗美容专项整治工作,已检查单位18家,实施行政处罚6起;审慎稳妥处理相关投诉举报36起,医患纠纷妥善解决。崂山区医疗美容行业依法执业水平大幅提高,投诉举报明显减少。今后,崂山区卫生健康局将持续开展“回头看”,强化对医疗美容场所的重点区域和重点环节的监管力度,切实保障消费者健康权益,以强监管推动辖区医疗美容行业高质量发展。

## 健康手册

## 冬病夏治三伏贴,治疗疾病有妙招

冬病夏治穴位贴敷疗法是指在“三伏天”将药物贴敷到人体的一定穴位治疗和预防疾病的一种特色外治法。作为一种有效的中医学特色疗法,它能够有针对性地治疗人体在冬季的多发疾病,以中医经络学说为理论依据,将植物药敷贴在人体特定穴位,产生刺激,激发经气,发挥出调五脏、行气血、调和阴阳的作用,从而达到治疗疾病的目的。

冬病夏治穴位贴敷疗法为何有效?它的理论基础来源于什么呢?早在《黄帝内经》中提道:“春夏养阳,秋冬养阴。”夏天是阳气旺盛之时,在阳气最盛的三伏天补充阳气,达到以阳克阴、治疗阳气不足或寒邪外侵所致的疾病。

冬病夏治在治疗呼吸系统疾病、风湿病、慢性肾脏病方面有突出优势。呼吸系统疾病多选用阳虚哮喘敷贴方等方,通过穴位贴敷发挥益气扶正、补肾固本的功效。风湿病是一种慢性迁延性疾病,容易反复发作,夏季可以选用穴位敷贴、熏洗、针灸

等外治法以及内服夏季膏方来进行调养,以达到温通经络,温阳益气,补肾散寒,活血通络等目的。慢性肾脏病的病因多为外邪侵袭或内伤脾胃,导致体内水湿散布功能障碍,水液浸淫而见水肿;水湿郁久易生湿热,成为肾病发生发展、迁延反复的主要因素。夏季进行穴位贴敷可以发挥药效、激发经气达到治疗目的;也可以根据病情选用隔物灸疗法以及熨烫疗法,发挥疏通血脉、散寒止痛的功效。

冬病夏治三伏贴疗法调养当注意以下几点:饮食要清淡,避免烟酒、海味、辛辣刺激食品、冰冻食品、豆类及豆制品、黏滞性食物、肥甘滋腻的食物及温热发物(如羊肉、鸡肉、海鲜等);忌过量运动;治疗前应洗澡,衣着宜凉爽,避免过多出汗;治疗当天避免受凉,不要过度吹电风扇和在过冷的空调房中停留,更要避免空调冷风直接吹到贴敷部位。

在此以冬病夏治三伏贴治疗过敏性鼻炎为例,描述冬病夏治的优势具体应用。

过敏性鼻炎主要表现为鼻痒、喷嚏、鼻分泌物增多等。虽然不是严重疾病,但对患者的日常生活及学习有显著影响,会造成精神负担,可诱发鼻炎、鼻窦炎、哮喘、中耳炎等疾病。过敏性鼻炎归为中医“鼻鼽”范畴,其发病一般认为与肺、脾、肾三脏的虚损的基础上,继感风寒之气,邪气侵袭上犯,鼻窍受累,导致发病。

贴敷药物主要为炒白芥子、麻黄、辛夷、白芷、细辛。将此6味药研成极细粉,以生姜汁调成膏糊状,将药膏置于专用无纺布敷贴凹槽中,每贴含原药粉约1.5克。穴位贴敷方中所用细辛,具疏风通窍、温肺化痰之效,西医临床症状观察发现其具有抗变态反应作用。白芷、辛夷可散风寒、通鼻窍,麻黄善解表宣肺平喘、利水消。从西医药效方面分析,白芷有抗炎、解痉之能,辛夷、麻黄可抑制炎性介质的释放,收缩血管,松弛支气管平滑肌。白芥子,具温中散寒、利气豁痰、通络止痛之效,具有广

谱抗菌剂防癌抗癌之能。以穴位贴敷为主要治疗方法,将制好的贴剂贴敷于背部的大椎穴、肺腧(双侧)、脾腧(双侧)、肾腧(双侧)等穴位。贴敷时间分头伏、中伏、末伏三阶段,各阶段贴敷一次,贴敷时间为每伏开始的第一、二天,贴敷时间约4-6小时。治疗全过程无痛,几乎不会影响日常生活,方便的同时效果突出。

以过敏性鼻炎为例,大多数慢性迁延性的呼吸系统疾病、肾病、风湿病的常规治疗不外乎西医药物、手术治疗、免疫治疗等,其中最常用的西药疗法久用易产生不良反应,在很多情况下不能达到根治目的。穴位贴敷法为中医外治法,基于经络学说,将药物能够直接作用于腧穴,利用经络对机体的调节作用,以达预防及治疗的临床目的,相比较其他传统疗法优势突出。但仍需提醒大家,需要提前寻求正规医院医师的帮助,正确地使用冬病夏治的穴位贴敷法,方能够达到良好的疗效。(山东中医药大学 张丕涛)