

全科医学：医疗“多面手”，健康“守门人”

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

入职查体在即，赵女士白细胞计数超高却非感染；反复低热长达两个月，却查不出个所以然……青岛市市立医院本部全科医学科以“生物-心理-环境-社会”模式出发，充分运用全科医学临床思维，把人与健康看成整体，关注的不仅仅是病，而是得病的人，发现并化解疾病的纠结点、扳机点，激活患者的“神经-内分泌-免疫网络系统”，让生命健康的自身调控达到最大化，加速疾病的康复。

白细胞计数超高 服药后不降反升

6月18日，患者赵女士因入职查体时发现血白细胞计数11.95*10⁹/L(正常值为3.5-9.5*10⁹/L)，考虑实验室误差的问题，遂更换医院再次复查，血常规示白细胞计数10.80*10⁹/L，接诊医生询问病史及查体，未发现阳性病史及体征，考虑有隐匿感染，建议患者服用抗生素3-5天后再次复查血常规。

患者口服头孢克肟5天后，再次复查血象仍高于正常值，血液科医师建议更换抗生素治疗3-5日，如果白细胞不降，建议进一步住院检查，必要时需要做骨髓穿刺明确病因。患者在医生指导下又再次应用阿奇霉素及左氧氟沙星口服治疗5天，于6月30日来市立医院本部复诊，血常规示白细胞高(白细胞计数13.31*10⁹/L)，数值不降反升。

深挖患者背景 原是焦虑所致

此时，距患者入职查体复查日期仅剩5天，患者

心急如焚，因此慕名到杜正强主任的全科门诊就诊，复查血常规示白细胞计数10.72*10⁹/L。杜正强分析患者化验检查，白细胞计数1天之内波动较大，与感染或其它炎症性疾病特征不相符，多次检验白细胞计数升高幅度不支持血液系统疾病表现。

杜正强深挖患者社会背景、生活环境、家庭背景等，发现患者长期来自我情绪控制欠佳，情绪波动大，遇到不顺心的事情时有大哭、损坏物品的情况，此次应聘入职思想压力较大，尤其是出现血象升高可能会影响入职，感觉自己的努力没有得到应有的回报，导致茶饭不思、睡眠差，一直处于焦虑担心、应激反应状态。

杜正强认为患者血白细胞升高是焦虑所致。患者长期焦虑、心理应激，致使“神经-内分泌网络-免疫系统”兴奋，刺激交感神经，导致有骨髓干细胞兴奋，血液系统免疫功能增强，表现为白细胞增高。杜正强与患者进行有效沟通，鼓励患者放下包袱，积极面对未来，同时征得患者同意的情况下，给予抗焦虑药物治疗。5天后，患者情绪明显稳定，睡

眠改善，复查血常规后顺利通过入职体检。

低热反复发作 奈何原因不明

患者徐先生两个月多前上呼吸道感染发热后，出现间断的低热，体温波动于36.7-37.7℃，出现低热的时间、场所及发病时的状态都没有规律性，也没有任何伴随症状。患者多次就医，查新冠病毒核酸均为阴性，并查相关血液学及影像学检查，均未发现异常，因此反复就诊后未给出明确结论。

恰逢疫情期间，各处场所对体温要求都很严格，该患者是一名业务人员，需要经常出差，因此发热对患者的生活质量造成了很大的影响，工作场所不能进，日常出差也无法进行。

关注人而非病 治疗有的放矢

患者徐先生慕名来到杜正强主任门诊，杜正强详细询问了整个发病过程，着重关注了患病期间的心理及周围环境的变化，以全科医学科“生物-心理-环境-社会”模式作为切入点，重点关注得病的人：患者是从事工程相关业务工作，平时对事情要求极高，追求完美，所以对身体状态极为关注，尤其是发热后因对工作产生影响从而产生了强烈的自责。

因此，在完善了相关辅助检查未发现异常后，杜正强认为患者的早期发热是感染后状态导致的，但后期反复发热与患者的精神心理状态有密切相关性，是持续焦虑导致了下丘脑体温调节中枢的功

能异常。治疗应从调控患者焦虑情绪、改善认知状态做起，遂给予相关的抗焦虑药物治疗。经过一周左右的治疗，患者体温恢复正常，最高体温37℃以下，顺利回归工作岗位。

以人中心促进全方位健康

全科医学强调以人为中心、以家庭为单位、以整体健康的维护与促进为方向的长期综合性、负责式照顾，构成一个集预防、医疗、保健康复于一体的全人群健康促进服务的医学服务体系。其范围涵盖了各种年龄、性别、各个器官系统以及各类疾病。世界卫生组织 WHO 认为全科医疗解决了 85% 的临床问题。

全科医学对生命科学、临床医学、预防医学、康复医学以及人文社会科学等有较深的理解，运用整体思维、系统思维、集中思维、辐射思维等来理解健康问题与疾病，注重患者及其健康问题的“背景”与“关系”，善于发现和化解疾病的纠结点、扳机点，让患者对疾病的康复充满希望，进而点燃、激活患者的“神经-内分泌-免疫网络系统”，让生命健康的自身调控达到最大化，加速疾病的康复。

青岛市市立医院全科医学科拥有一支高素质的医疗、教学、科研医护团队，遵循“生物-心理-社会”现代医学模式，秉承“长期负责制管理，促进全方位健康”的服务理念，为百姓提供常见病、多发病的诊疗与转诊、疾病预防、健康评估、慢性病管理等医疗服务工作。

崂山区系列活动 助力中医药惠民

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为充分发挥中医药防病治病特色优势，崂山区多措并举，推出一系列惠民、便民、利民、为民服务活动，进一步提升基层中医药服务能力。

一是开展“五个一”中医药惠民活动，即“100课时中医适宜技术培训、100课时健康教育、1万人次居民参与中医药健康授课、1万人次义诊治疗、1万人次体验三伏(三九)贴治疗”。大力宣传推广中医适宜技术，充分发挥中医药“简、便、廉、验”的特色优势。

二是将中医药服务与家庭医生签约服务全面融合，将中医治未病项目纳入家庭医生签约服务，为签约对象提供针灸、推拿、拔罐、刮痧、贴敷等中医适宜技术和中药茶饮、食疗、养生保健指导等个性化服务 8000 余人次，全区社区卫生服务中心均开展“送汤药上门”服务。

三是发挥中医药疫病防治的优势，在阻断病毒感染、调节机体免疫方面想办法、出实招。通过媒体、微信广泛宣传新冠肺炎中医药预防方剂及健康管理明白纸；为自愿服用中医药预防方剂的封控区人员、隔离点密接、次密接免费配送中药汤剂，提供中医专家线上巡诊、健康教育、答疑解惑等中医药健康管理1.7万余人次；为一线防控人员配送1.5万包中药代茶饮，做好未病先防。

四是加快推进传统中医诊疗技术的传承创新发展，把“崂山点穴”作为以崂山为中心的区域传统中医疗法，在原有传统点穴手法基础上结合现代康复技术，针对颈肩腰腿痛患者、偏瘫患者诊疗效果明显。培育“崂山点穴”疗法传承人，推动“崂山点穴”特色诊疗技术在基层推广应用，得到患者广泛好评。

下一步，崂山区将持续深化中医药综合改革，以建设全国基层中医药工作示范县为契机，积极发挥示范带动作用，在全区营造“信中医、爱中医、用中医”的浓厚氛围，让中医药服务更好惠及广大人民群众。

正视高考成败问题 关注学生心理健康

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

今年的高考录取工作已经基本结束，可谓几家欢喜几家愁。高考成功的学生满心喜悦，高考失败的学生愁云满面，为自己的未来感到担忧。青岛市精神卫生中心心理专家表示，高考失败的考生难免心理上要承受极大的压力和痛苦，考生有可能表现出否定自己、对生活失去信心、自怨自艾，甚至走向极端自我封闭等心理症状。因此，必须正视高考成败问题，高考并不是人生的全部，高考失败并不等于人生失败。

此外，作为考生家长，孩子高考失败，其心理的压力已经够大了，绝不能在孩子面前流露出失望或不满情绪，整天对孩子冷嘲热讽。而应该多关注孩子心理健康，给孩子以抚慰和疏导，安定他们的情绪，给他们以强大的精神力量，陪他们一起度过这段暗淡时光。如有可能，可以根据孩子的特长和爱好，让他参加某个专业培训班的学习，帮助他们选择适合自己的成长方式和生活道路。

风雨无阻，亲友组团献爱心

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

8月11日，受台风影响，青岛连续多日强降雨，给人们出行带来极大不便。得知街头献血人数下降的消息，莱西妇幼保健院的麻丽霞护士长带着自己的女儿徐音和外甥女焦蓓蓓、曹阳秋、郭含笑一同来到莱西市月湖广场爱心献血屋，为缓解临床用血贡献自己的力量，将医者护佑生命的仁心大爱付诸行动。

从医近三十载的麻丽霞将每一个患者当成自己的家人，尽最大的努力救治和照顾他们。深知血液重要性的她，自1998年便加入了献血队伍，她觉得用再生的血液换来一个个病人、一个个家庭的健康和幸福，是非常有意义的事情，也是她坚持奉献的动力。2013年麻丽霞加入无偿献血志愿服务队伍后，积极宣传无偿献血知识，尽力发动身边人成为有爱的一员，而她充满正能量的行为，更是在女儿徐音的心中燃起了爱的火苗，立志成为一名无偿献血者。于是在高考后的假期，正值18周岁的女儿顺利献血400毫升，成为一名光荣的奉献者。在妈妈爱的感染下，徐音高考报志愿时选择了助产专业，成为一名医务工作者是她一直以来的志向，她要和妈妈一起守护病患的平安，用热血回报社会。

焦蓓蓓、曹阳秋、郭含笑在微信亲友团里看到麻丽霞发出的献血消息后，都一致回应组团献血，于是献血屋中出现了开头那一副亲友撸袖齐献血的温馨画面。就读护理专业的焦蓓蓓与徐音拥有



莱西妇幼保健院的麻丽霞护士长带着女儿和外甥女们到爱心献血屋献血。

同样的志向，救助生命的决心让她再次献血400毫升。在她的鼓励下郭含笑也献血300毫升，而曹阳秋虽因个人原因未能献成，她表示自己会注意身体，半年后再组爱心团。

“善良不是本能，而是一种选择。”麻丽霞和她的亲友们将无偿献血作为自己热爱的事业，用实际行动践行初心不变，用爱心努力成就元气满满的人生。为有爱的亲友团点赞。

青岛市中西医结合学会骨关节与创伤外科专业委员会成立

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

8月13日，青岛市中西医结合学会骨关节与创伤外科专业委员会成立大会顺利举行。青岛市中西医结合学会理事长、青岛市海慈医疗集团党委书记、总院长池一凡，山东省中西医结合学会骨科专业委员会主任委员毕荣修，山东省中医药学会运动医学专业委员会主任委员齐尚峰等出席会议。

大会投票选举产生了中西医结合骨关节与创伤外科专业委员会。集团助理、骨关节与创伤外科中心主任侯增涛教授当选为主任委员；王俊国、史凤

雷、刘志强、孙仁光、宋锋、邵文、郑鹏、徐浩等8位专家当选副主任委员；学会秘书由张金锋、戴玮担任。

池一凡表示，希望新一届专委会努力提高专业技术水平，专注内涵建设，以患者为中心，推动学科发展迈上新台阶，助推青岛市骨关节与创伤外科事业的中西医并重，为青岛人民提供更加专业、优质、高效的医疗服务。

新当选的主任委员侯增涛教授表示，将努力做好分会工作，更好地推动和引领本地区中西医结合

骨科事业的发展，搭建线下、线上等多模式的学术交流平台，开展中西医结合骨科适宜技术推广，举办多渠道、多形式的宣教、科普、义诊等活动，推动中西医结合骨关节与创伤外科事业的快速发展。

随后举办了第一届学术交流会议，会议采用线上、线下相结合的方式，邀请国内专家进行授课，就目前中西医结合相关领域出现的新理念、新技术、前沿研究热点，各亚专业所关心的重点、疑点、难点问题，进行学术交流。

为“颤动”的心脏撑“双伞”上“双险”

青岛市中心医院成功开展左心耳双伞Kissing封堵+射频消融术一站式手术

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日，青岛市中心医院心血管内一科王学坤主任团队成功挑战一例超高难度手术——巨大“裤衩形多分页”左心耳双伞Kissing封堵+射频消融术一站式手术。该手术的完成标志着青岛市中心医院在心房颤动的左心耳封堵治疗方面取得巨大进步，也向国内顶尖水平更迈进了一步。

为降低再次卒中风险 心内医生团队决定实施一站式手术

患者杨大爷(化名)今年72岁，近日因房颤发作收住青岛市中心医院心血管内一科。既往有持续性房颤、冠状动脉粥样硬化性心脏病、脑梗死、高血压病史，属于高卒中风险高出血风险人群。

为杜绝后患，彻底清除这颗潜藏的“炸弹”，王学坤团队经过详细讨论，决定行左心耳封堵+房颤射频消融一站式手术，以降低杨大爷再次卒中风险，改善其心脏功能。

联合导管射频消融与左心耳封堵术的房颤“一站式”介入治疗，只需要一次穿刺，不增加手术风险，避免二次手术，可降低各种血栓栓塞风险，术后三个月即可改为抗血小板治疗，从而减少长期抗凝治疗带来的出血风险。另外，“一站式”手术费用要明显低于消融和封堵分次治疗的总费用，仅相当于做一次“左心耳封堵”的花费，大大降低了患者治疗费用。

术中现心耳多分页 挑战难度实施双伞Kissing封堵

术前，王学坤团队制定了周密的预案及应对措施，以确保手术安全。

术中，造影见心耳呈现“裤衩形多分页”，分页多而且分页开口早，如果使用一个封堵器，位置放置过浅无法保证封堵器的稳定性，放置过深则无法把心耳完全封堵。

于是，王学坤团队选择使用两枚封堵伞进行封堵，

即实施左心耳Kissing封堵技术。术选用两枚封堵器(直径分别为21mm和30mm)，进行Kissing封堵，手术在局部麻醉下、“极筒式”顺利完成，效果非常完美。

介入技术实现突破 为患者带来治疗新选择

据了解，这种双伞释放对于术者是极大的挑战，需要术者有大量的经验积累，对心耳解剖结构的认识、伞的特性和鞘的特性、操作的技巧都能高度把握。

该手术的成功是青岛市中心医院心血管内科在介入技术上的又一创新和突破，解决了心房颤动患者特殊左心耳封堵的技术难关，为患者带来了治疗方法的新选择，一次性解决房颤患者的血栓管理。科室自2020年在院内开展左心耳封堵术以来，已累计完成左心耳封堵术20余例，目前这些患者都预后良好。