

让早产高位等“脆弱宝宝”起好步

市立医院高危儿随访联合门诊护航新生命

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

“是铠甲，也是软肋。”一句话饱含了父母对新生宝宝深沉的爱。但不是每一个宝宝都能完美降临人间，总有一些因种种原因或太早或带着脆弱的身躯奋力来到父母身边。幸运的是，除了他们的父母，还有接他们到来的医护用更专业的守护，帮助他们起好步。在青岛市市立医院，为给早产等高危儿提供持续一站式护航，高危儿随访联合门诊应运而生。

740克早产儿闯关过坎慢慢长大

740g 的小小婴儿石头，离开妈妈时哭出了声音，医生和家长没有犹豫，立即把这个早到的他送往新生儿重症监护室，把他放入暖箱。对这个29周的宝宝，家长抱有很大期待，在妈妈肚子里就一直发育不良，家属一直积极地想要保下来。在送往NICU后，小石头经历了呼吸、感染、营养等重重考验，最终慢慢长大。

住在青岛市市立医院NICU（新生儿重症监护室）期间，小石头感染出现了双侧肺部气胸，医生一晚上下达了2次病危，他的父亲在监护室外，迟迟舍不得离开，只想给孩子点鼓励。

医生进行了胸腔穿刺，病情仍有反复，于是请胸外科医生会诊快速共同制定了新方案。做了胸腔闭式引流后，小石头肺部气胸慢慢恢复，病情开始慢慢好转。对于早产儿医院有固定眼科医生检查眼底，检查发现小石头存在早产儿视网膜膜病，需



高危儿门诊团队为早产儿进行对症诊治。

要眼科医生随诊。在后来常规检查中发现小石头出现了代谢性骨病，及时给予对症治疗，代谢性骨病的逐渐好转，宝宝终于可以转入母婴同室，爸爸妈妈看着回到自己身边的宝宝时激动地流下眼泪。

小石头很争气也很顽强，慢慢长大了。由于颅脑MR显示小石头有缺氧表现，被纳入高危儿门诊随访对象，门诊一直监护孩子的各项身体指标，关注生长发育，高危儿护理门诊早期介入，进行了各项感统训练。孩子有代谢性骨病，门诊定期检查相关指标并指导药物使用。时间过得飞快，小石头转眼快满一周岁了，那个出生只有一斤多的

早产儿已经跟其他同龄孩子一样，健康可爱，智能发育也比较好。高危儿门诊仍会持续追踪他成长的足迹，护航他健康成长。

早期干预从妈妈肚子里开始

随着医疗技术的提升，越来越多的高危儿抢救成功并成活，但由于高危因素的存在，高危儿有可能发生发育迟缓、中枢协调障碍、脑瘫、智力低下、感知觉障碍及行为异常等潜在危险，他们体格、智能发育成长需要高危儿门诊医师的随访监

调查启动，给居民心理健康素养“画像”

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为进一步掌握岛城居民心理健康素养水平和变化趋势，扎实推进全市心理健康促进行动，近日，青岛市举办了2022年全市居民心理健康素养专项调查启动会暨调查员培训班，正式启动居民心理健康素养专项调查工作。青岛市卫生健康委、市精神卫生中心、各相关区市卫健局及精神卫生项目办负责同志40余人参加了培训，省精神卫生中心公共卫生部专家进行了现场授课。

“肺结核”久治不愈需提防非结核分枝杆菌作乱

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

75岁的江先生2年半前因少量咯血查出“肺结核”，进行抗结核治疗后，咯血症状消失，但肺部影像始终未见好转。2022年3月，江先生因再次咯血到青岛市中心医院北部院区就诊，竟确诊为“非结核分枝杆菌肺病（NTM肺病）”。

江先生2年半前因少量咯血就诊当地医院，查痰抗酸杆菌阳性，做胸部CT发现肺部异常阴影且多发空洞，诊断为继发性肺结核，进行抗结核治疗后，咯血症状逐渐消失，但肺部影像始终未见好转，于2022年2月停药。

2022年3月，江先生痰中再次出现血丝，偶有咳嗽、咳痰，到当地医院就诊，遵医嘱服药后痰中血丝减少，后因出现药物过敏，于2022年3月27日到青岛市中心医院北部院区胸科门诊就诊，后收治综合内科病房。

住院后完善相关检查，空腹血糖10.8mmol/L，

痰检抗酸杆菌阳性、X-pert阴性，医生考虑糖尿病合并非结核分枝杆菌肺病（NTM肺病）可能性大，建议进行呼吸内镜检查，以明确诊断、精准救治。

青岛市中心医院北部院区综合内科主任田红为江先生进行呼吸内镜检查，灌洗液检查抗酸杆菌阳性、X-pert阴性，二代测序（NGS）鉴定结果为鸟分枝杆菌复合群，确诊NTM肺病。灌洗液同步进行细菌培养及药敏试验，为精准治疗做准备。

据田红介绍，非结核分枝杆菌（NTM）是指除结核分枝杆菌复合群、麻风分枝杆菌外的一大类分枝杆菌的总称。迄今为止，共发现NTM菌种190余种，其中大部分为寄生菌，仅少部分对人体致病，属条件致病菌。NTM可通过呼吸道、胃肠道、皮肤等途径侵入人体，全身各个器官系统皆可罹患，其中NTM肺病最为常见，其临床表

现、病理检查、肺部影像学表现与肺结核病类似，痰涂片抗酸杆菌检测均呈阳性，若未进行菌种鉴定，极易误诊误治。而且，大多数NTM对常用的抗分枝杆菌药物耐药，不同菌种耐药情况不同，用药种类和疗程就存在差异，所以菌种鉴定和药敏试验结果非常重要。

4月24日，江先生的灌洗液细菌培养有NTM生长，该细菌仅对环丝氨酸、丙硫异烟胺敏感，对其余药物均耐药。经院内专家会诊后，综合内科团队为江先生调整了治疗方案，应用新治疗方案后，江先生病情逐渐好转出院，痰中带血丝、咳嗽、咳痰症状消失，于5月10日出院。

6月21日，江先生回胸科门诊复查，胸部CT显示病灶较前吸收明显。近期再次复查，查痰抗酸杆菌转阴，江先生特别开心，对医生一再表示感谢。

现、病理检查、肺部影像学表现与肺结核病类似，痰涂片抗酸杆菌检测均呈阳性，若未进行菌种鉴定，极易误诊误治。而且，大多数NTM对常用的抗分枝杆菌药物耐药，不同菌种耐药情况不同，用药种类和疗程就存在差异，所以菌种鉴定和药敏试验结果非常重要。

4月24日，江先生的灌洗液细菌培养有NTM生长，该细菌仅对环丝氨酸、丙硫异烟胺敏感，对其余药物均耐药。经院内专家会诊后，综合内科团队为江先生调整了治疗方案，应用新治疗方案后，江先生病情逐渐好转出院，痰中带血丝、咳嗽、咳痰症状消失，于5月10日出院。

6月21日，江先生回胸科门诊复查，胸部CT显示病灶较前吸收明显。近期再次复查，查痰抗酸杆菌转阴，江先生特别开心，对医生一再表示感谢。

青岛献血屋公益升级化身“能量站”

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日，青岛市中心血站工会户外劳动者服务站点暨红十字博爱家园揭牌活动在市南区永旺东泰爱心献血屋顺利举行。

青岛市总工会、青岛市红十字会、青岛市中心血站联合为办实事，全市10个固定献血场所除了为爱心市民提供献血服务、献血咨询，还升级成为“工会户外劳动者服务站点”和“红十字博爱家园”。活动现场，领导们共同参观献血屋建设情况，为志愿者户外劳动者们发放公益清凉物资，开展AED现场培训，解民忧，暖民心，切实推动“作风能力提升年”活动走深走实。

升级为“工会户外劳动者服务站点”

服务对象：环卫工人、绿化工人、市政维修人员、快递员、送餐员、城管人员、交通警察、物流驾驶员、出租车司机等户外劳动者

服务内容：饮用水、休息、避雨、微波炉热饭、手机充电、临时储物、测量血压及微创伤处理等医疗救援支持、无偿献血及急救知识科普等。

活动现场，市总工会党组成员、副主席王洵与市中心血站党委书记闫家安共同为工会户外劳动者服务站点揭牌，献血屋化身成为户外劳动者的“歇脚地”“能量站”“温暖屋”。站点的贴心服务更能使户外工作者体会到关怀和温暖，切实满足户外劳动者“渴了能喝水，热了能乘凉，冷了

能取暖，累了能休息”的需求，享受劳动带来的职业荣誉感。活动当天天空飘起了小雨，城管人员和环卫工人走进献血屋避雨，医务人员热情地为他们递上了一杯温水，环卫工人周女士说道：“献血屋工作人员很热情，我经常来这里接杯水喝，尤其是夏天和冬天，工作间隙能够在献血屋歇歇脚感觉非常的贴心。”

升级为“红十字博爱家园”

服务对象：献血者、所在街道社区及周边群众、游客等

服务内容：无偿献血、造血干细胞及遗体捐献“三献”宣传动员、微创伤处理等特色人道服务、提供AED（自动体外除颤仪）给周边“第一响应人”急救使用、开展生命健康教育、急救知识宣传普及等。

活动现场，市红十字会党组成员、副会长韩黎宾与市中心血站站长逢淑涛共同为“红十字博爱家园”揭牌。市红十字会和各区市红十字会在10个固定献血场所均投放了AED（自动体外除颤仪），周边“第一响应人”遇到紧急情况急救时均可使用。启用仪式结束后，市红十字会还安排了专业讲师向献血者、志愿者及周边群众进行了AED（自动体外除颤仪）的使用培训，切实提升突发情况时的自救互救能力。

助力全国文明典范城市创建

爱心献血点作为连接献血者和临床患者的纽带和桥梁，不仅是青岛的文明名片，更成为城市应急服务体系中的重要一环。2018年夏季青岛市中心血站联合海尔集团、青岛崂山矿泉水有限公司共同发起“爱心冰箱”计划，炎炎夏日为一线工作者免费提供饮品。2021年，青岛市中心血站23处献血地点、8辆流动献血车化身“热血真情爱心驿站”，面向户外工作者提供休息、热水等贴心服务，立足本职为民服务。此次工会户外劳动者服务站点、红十字博爱家园的设立选取了全市10处地点固定、每日开放、人流量密集的献血场所，能够及时便利地为户外劳动者和需要应急服务的市民提供帮助，让文明流淌在血液里，传递在爱心里，扎根在城市里。

全国文明典范城市是更高层次、更具示范引领作用的文明创建，是一座城市综合实力、治理能力、形象魅力、发展活力的集中展现。青岛市中心血站将一如既往地践行热血真情，用心打造捐献热血、救助生命的健康平台，互助奉献、传递真情的爱心平台，弘扬正气、促进和谐的文明平台，不断提升服务品质，为健康青岛、文明青岛建设添砖加瓦，携手共建美好家园。

测。高危儿保健是一项跨学科、防治结合的医疗保健服务，需要做好定期医学监测及必要的早期干预。

在青岛市市立医院，产科、儿科通力合作，对高危儿从孕期内就开始关注。产科医生会评估宫内胎儿状况，在终止妊娠前会与儿科医生进行沟通，儿科医生做好准备进行接棒；胸外科有时也会参与孩子诊治，尤其是反复气胸；眼科会有固定高年资医生对早产儿进行眼底筛查、后期随访，必要时手术治疗。患儿需要做颅脑MR检查时，评估、镇静、陪同、苏醒、喂奶全流程有团队共同参与完成。

出院后高危儿门诊进行长期随诊，评估孩子生长、智能发育等。大多数高危儿在家长的精心呵护和高危儿门诊医生的专业、系统指导下，都能健康成长为正常孩子，但仍有少部分可能出现脑损伤、生长发育落后等各类异常情况。为了避免和减少可能出现的情况，青岛市市立医院开展了高危儿门诊随访保健工作，定期进行医学监测和发育评估，为促进婴儿发育提供咨询指导和早期干预训练方案。

高危儿门诊由高年资有丰富经验医师坐诊，高危儿护理门诊由儿科资深护士长坐诊，评估孩子状态，在护理方面作出指导，并可以进行早期感统训练；儿童保健科也可以进行各项发育、智能测定等。

什么是感统训练呢？感统训练是针对小儿出现的感统失调进行训练，感统失调是因为小儿的感觉功能的轻度障碍，而造成了统合功能出现的反应性的下降，形成协调障碍，这种情况通过感觉系统，包括视觉的系统、皮肤的感觉系统、嗅觉以及平衡觉等方面的训练，可以改善因为感统失调而出现的相应症状。

健康提醒

全身疼痛怕风怕冷 海慈医疗提醒警惕纤维肌痛



海慈医疗集团本部风湿免疫科主任张茂全

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

许多人都有这样的经历：总觉得全身到处都疼、坐卧不安，伴随疲惫、晨起僵硬感、情绪不宁等情况，相关检查又都正常，吃了止痛药也无法控制疼痛，这究竟是怎么了？海慈医疗集团本部风湿免疫科主任张茂全给出了答案，这可能是患了纤维肌痛综合征。

某患者10年前生育后逐渐出现颈部、背部、臀部及各关节周围疼痛等症状，全身僵硬、乏力，怕风怕冷，三伏天都要穿着长袖衣服，不敢吹空调，并伴有头痛、失眠等。日前该患者到海慈医疗集团就诊，海慈医疗集团本部风湿免疫科主任张茂全接诊后全面评估病情，诊断为纤维肌痛综合征，给予中药、对症西药、中医外治包括针灸、正念减压疗法等治疗后，患者病情明显改善，工作生活质量明显提高。

据张茂全介绍，纤维肌痛是一种非关节性风湿病，常见于25岁-60岁女性，患病率为2%-4%。大约有一半的患者在身体或精神创伤后或流感样疾病后出现，该病以全身疼痛、肢体僵硬为特点，严重影响患者的正常生活，给患者带来很大的心理负担。目前认为，纤维肌痛主要和中枢敏化密切相关。

调查显示，纤维肌痛经常被误诊为强直性脊柱炎、腰肌劳损、腰椎间盘突出、筋膜炎、神经衰弱、产后风等。纤维肌痛的主要影响包括睡眠障碍、疲劳晨僵、认知功能障碍等。约90%的患者有睡眠障碍，表现为失眠、易醒、多梦、精神不振。纤维肌痛患者的睡眠障碍有两个明显特点，第一是即使睡眠时间能够达到同龄正常人的睡眠时间，但患者的精神和体力并不会恢复，一些患者甚至睡后更累；另一个特点是入睡困难，约50%-90%的患者有疲劳感，这种乏力与运动量多少没有关系。76%-91%的患者会出现晨僵现象，一些患者还会感到全身发僵。大多数患者还会出现认知功能障碍，表现为记忆力减退、注意力不易集中、说话不流利、计算能力下降。另外，患有纤维肌痛的患者通常还会出现一些心理异常，包括抑郁和焦虑。

专家介绍，纤维肌痛的治疗包括非药物和药物治疗。非药物治疗主要是通过患者教育、专业心理医师心理疏导和有氧运动来消除患者的紧张及压抑等不良情绪。还可以进行功能锻炼，包括游泳、慢跑、瑜伽、太极等。其他物理治疗包括针灸、电疗、中药熏蒸、督灸等。而药物治疗主要是应用中药辨证治疗，严重的全身疼痛或失眠的应辅助药物治疗。