城阳区:打造近悦远来的人才集聚"强磁场"

■青岛财经日报/首页新闻 记者 **封满楼** 通讯员 **苟小妹**

人才是引领发展的第一资源。 重视人才,城市才有未来。

今年以来,城阳区坚定落实人才引领发展战略,以国际人才聚居地建设为重点,完善全区域全链条全周期人才工作体系,打造形成具有城阳特色的国际人才品牌。人才的聚集,正持续推动着湾区都市活力城阳的蝶变升级。

打造"高精尖"人才"双创城"

曹振涛来了,青岛瑞镭激光科技有限公司有了制作大功率激光焊接清洗等设备的机会。

朱健鹏来了,青岛慕沃科技有限公司自主研发 并建成了全球首条K系列工程轮胎巨型轮胎生产 线,突破了我国在大型矿用轮胎材料、结构及生产 领域亟待突破的核心技术。

Tormen Massimo来了,天仁微纳科技有限公司缩小了我国在纳米压印技术上与瑞士、日本的差距,实现了在纳米压印领域的弯道超车……

在山东省唯一的博士后创新创业成果转化基地——青岛国际博士后创新创业园呈现出一派火热的景象,来自清华大学、中国海洋大学、德国耶拿大学、美国俄亥俄州立大学、韩国庆尚大学等国内外知名高校的博士及其团队争相入驻,吹响了创新驱动高质量发展的"集结号"。随着园区承载力的

饱和,今年,城阳区对博士后园区进行了整合,优化整合后的园区总面积达7万平方米,这里将为更多人才实现创业梦想。

平台载体既是科技创新的强力引擎,也是引才聚才的强大磁场。深谙人才吸引力法则的城阳,下大力气抓好平台载体建设,支持多种形式的产才、校地、校企合作,让"高精尖"人才成为引领发展的重要战略资源。

在创新平台上,城阳区依托中车集团行业内龙头企业,建成了国家高速列车技术创新中心,开展跨领域、跨学科、跨专业协同研究,引导支持企业加大研发投入力度,全区共有省级以上工程研究中心16家、省级以上企业技术中心29家、省级以上技术创新中心4家;在创业平台上,城阳区建成提升中国(青岛)国际博士后创新创业园、青岛博士创业园、青岛农业生命智慧谷等人才创业载体规模,已为200余个人才团队直接提供办公、资金、市场等全面支持,推动更多创新创业者带技术、带专利、带项目、带团队来城阳创业。

滋养人才发展"生态圈"

要让人才"留得住、用得好",关键在于涵养人才发展"生态圈",打造能成就人才的创业创新环境。城阳区牢固树立"服务就是环境"的工作理念,坚持环境留人和服务拴心并行,聚力全域打造企业满意、人才满足的营商环境,出台《营商环境优化提升行动方案》,创新推出40项改革举措,其中,优化人才就业创业服务等2项举措领先全国,健全完善人才服务全

程代办帮办体制机制等3项举措领先全省,另有6项与人才工作、生活相关的举措领先全市。

山东绿天使投资集团有限公司董事长王瑞强是受益者之一。作为青岛第一家专注于节能环保领域的创业孵化平台,绿天使环保创业园入驻城阳之后,无论是获得资金支持、政策服务还是"招兵买马"都很顺利,并相继荣获"国家级孵化器""国家级众创空间""国家级中小企业公共服务示范平台"等称号。

"我们在招商过程中,接触到北京、上海等大城市的创业项目比较多,这些年来,包括北京的智能科技型企业、天津做装备的环保型企业,杭州的工业互联网企业陆陆续续来到城阳'筑巢'。"王瑞强认为,这主要源于城阳区政策力度大,给人才真金白银的支持;政策落地高效,政府守信践诺;服务理念强,真真切切为企业着想。

在谋划做好城市人居环境建设、营商环境打造的同时,城阳区还重点聚焦高层次人才关注的子女入学、就医、住房、生活等"关键小事",着力打造适宜高层次人才发展的优越环境。

"在城阳,公司能够以更低的成本安家落户,为员工子女找到优质的教育资源和高端的医疗资源等,这为处于初创期的企业和团队解决了后顾之忧。"清华大学博士后、北辰先进循环科技(青岛)有限公司董事长张涛说。

政策迭代升级惠英才

从《关于进一步吸引在青高校大学生到城阳就

业创业的若干工作措施》,到《关于加强和改进新时代城阳人才工作引领高质量发展的若干措施》,多条重磅政策相继推出,展现着城阳区引才、育才、用才、留才的决心:过去五年,城阳人才总量达到27万人、实现翻番,面向未来,城阳将构建最优人才生态,打造区域人才集聚高地。

以"人才"为中心,城阳区按照让人才直接受益的思路出政策、给补助,让各类人才能一目了然的了解政策、享受政策,破除政策分散不集成、人才漫天找政策现状。比如,大力引进顶尖人才(团队),最高给予500万元生活补贴。强化领军人才和创新创业团队支持,最高给予200万元生活补贴和1000万元股权投资。对"独角兽"、"瞪羚"、高新技术企业等年薪超过50万元的科技创新人才给予年薪30%创新贡献奖励。对市外高校研究生来城阳应聘,给予800元-5000元交通食宿补贴。对教育卫生引进的高水平人才最高发放50万元生活补贴。

"城阳区始终坚持把人才作为最大的'富矿', 围绕人才创新创业所需,制定出台了人才服务全 程帮办代办、人才载体平台建设等一系列人才新 政。"城阳区委组织部副部长鲁锐介绍说,"此外, 立足城阳制造业集中的特点,我们为高新技术企 业量身定制引才政策,并积极兑现,上半年累计 发放各类扶持资金3000余万元。下一步,我们将 聚焦人才关注的金融资本、创业保障等方面,以 财政引导方式推出人才科创基金、人才险等金融 产品,为人才创业、生活等方面提供最大支持、最 优保障。"

COST B DUFFE

昨日是青岛市各中小学报到的日子。安静了两个月的校园内外重新热闹起来。在青岛中韩小学校门口,巨型的卡通充气拱门迎接学生们的到来。老师认真核对每位学生的入校材料。学生们打扫卫生,并高兴地领到了新书。 青岛财经日报/首页新闻记者 盛军 摄

黄岛区市场监管局获全国"人民满意的公务员集体"称号

■青岛财经日报/首页新闻 记者 范镇 通讯员 王雪

8月30日,全国"人民满意的公务员"和"人民满意的公务员集体"表彰大会在北京举行。其中,青岛市黄岛区市场监管局获评全国"人民满意的公务员集体"。

近年来,黄岛区区市场监管局聚焦服务国家战略和地方发展、满足企业所需和群众所盼,推进改革创新,把服务放在监管的前面、让监管跑在风险的前面、把规范做在维权的前面,持续优化营商环境、市场环境、消费环境,担当奋进为企业高质量发展、百姓高品质生活保驾护航,用"辛苦指数"提升人民群众的"幸福指数"。

2019年1月,黄岛区市场监管局挂牌成立,整合了原工商、质监、食药监、物价等多个部门职能。面对近40万户市场主体、36万家食药生产经营单位、52万台特种设备监管重任,黄岛区市场监管局充分发挥国家级新区体制机制创新优势,向改革要答

案,创新打造风险预警、"双随机"监管、信用公示"三大平台",这也成为市场监管工作由"管制"向"治理"转变的"三大法宝":风险预警平台研判处置风险96万条次,让监管"跑"在风险前面;"双随机"监管平台开展部门联合随机抽查,组织20个执法单位对88个行业领域开展联合抽查639户次,实现"进一次门、查多项事";信用公示平台及时推送经营异常名录、黑名单信息,有1300余人次、1100余家次企业在出境、外出乘机、办理贷款等业务时受限,企业主动守法守信意识逐渐增强。

近年来, 黄岛区市场监管局坚持把服务放在监管的前面, 为企业送服务、解难题、办实事, 先后培育山东省高端品牌培育企业32家、中国驰名商标25件、地理标志证明商标12件, 企业参与国际、国家标准制修订262个。

颈肩疼痛手麻无力可能是神经根型颈椎病在作祟

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

随着电子产品的普及,"低头族"的队伍越来越庞大,越来越多的人出现颈椎疾病。患者由于长期低头工作,颈椎出现发酸、疼痛等症状,同时还伴有左侧肩背部疼痛、左臂麻木。先前经全面检查,排除了心脏、肺部的问题,认为患者患有神经根型颈椎病。后来到海慈医疗集团脊柱外科就诊,杨希重主任仔细检查后,确诊为神经根型颈椎病。脊柱外科杨希重主任团队为患者实施后路微创UBE下椎间盘髓核摘除术,术后患者顺利康复出院。

颈椎病为什么会导致剧烈的肩背及上肢 痛? 杨希重主任介绍,神经根型颈椎病大多由 于颈椎间盘向侧后方突出、骨质增生刺激或压 迫神经根所致,患者除颈部酸痛外,还出现与受 压脊神经根分布区相一致的感觉、运动及反射 障碍。患者最常见的症状为颈肩痛,可以放射 至手臂和手指,伴有上肢乏力,手指麻木,动作 不灵活。患者 C6/7 椎间盘节段左后突出,除了 颈痛主要还表现在左侧肩胛骨内侧缘及左前臂 背侧、食指、中指的麻木及放射痛。由于颈椎容 纳脊髓和神经根的空间极为有限,因此很小的 突出往往会导致极为严重的疼痛,患者甚至疼 得冷汗淋漓,有时也会被误认为是心脏病发 作。急性发作的严重神经根型颈椎病患者,很 多会表现出"敬礼"的特殊体位,这是由于屈颈 同时上举患侧肢体后,患者受压的神经根能略 微松弛,症状就能有所缓解。

大多数神经根型颈椎病患者主要累及的单侧某一个神经根,因此疼痛、麻木乏力往往较局限,如果不是无法忍受的疼痛及肌力感觉障碍,可以先进行保守治疗,如牵引、理疗、口服消炎镇痛药物、神经营养药、肌肉松弛剂等。如果保守治疗无效,可以考虑手术治疗。目前神经根型颈椎病的手术,主要是颈椎前路椎间盘切除椎间融合手术(ACDF)和后路微创髓核摘除手术等。ACDF是经典术式,通过切除椎间盘和突出的髓

核,以及增生压迫神经的骨性结构,使受压神经 根得到有效减压,更适合颈椎间盘突出合并严重 颈椎退变的老年患者。

后路微创髓核摘除手术可选择椎间孔镜、UBE等各种方式,将神经根后方的骨赘及突出的髓核摘除,从而达到减压神经根的目的。该手术切口往往为7mm~9mm,不切除椎间盘,不放置内植物,保留手术节段活动度,手术并发症少,更适合年轻患者。由于后路脊柱内镜"钥匙孔"技术手术视野较小,操作空间狭小,手术需要术者有充足的微创手术经验。海慈医疗集团脊柱外科目前拥有先进的蔡司显微镜、G型臂透视机、神经电生理检测仪以及各种用于微创手术的超声刀、高速磨钻等手术仪器与设备,手术技术成熟,常态化开展颈椎后路等微创技术。

颈椎病能彻底治愈吗?

杨希重主任解释,大多数人颈椎退变后,人体为了维持颈椎结构的稳定会产生的不同形态和大小的骨赘(即骨质增生,俗称骨刺),这些骨赘有利于颈椎重新达到稳定,因此对颈椎也是有一定的保护作用。一旦骨赘或椎间盘突出压强力神经,引起疼痛、麻木、乏力等症状时,仍需外科手术处理。目前任何保守治疗或手术治疗治法都无法使退变的椎间盘恢复正常,现代医学治疗目的是改善颈椎病的症状,延缓其退变过程,但并不可能阻止人体正常的衰老,即所谓"治愈

患者接受手术只是康复过程的开始,出院后要按照医护人员的指导进行康复锻炼,保持良好的生活工作习惯,避免久坐低头、颈椎长时间固定在一个姿势等错误行为,从而有效延缓其他颈椎间盘的退变,防止其他节段颈椎椎间盘的突出。

第31届青岛国际沙滩节10月15日启幕

■青岛财经日报/首页新闻记者 宋佳

昨日,记者从青岛市政府新闻办举办的新闻发布会上获悉,第31届青岛国际沙滩节将于10月15日至10月19日举办。开幕式将于10月15日在青岛市第一海水浴场举行。

三十载记录城市律动

据悉,青岛国际沙滩节已经走过了30年的光辉历程。每届沙滩节都与时俱进,独具特色,越来越成为海滨城市青岛一张闪光的城市名片,也越来越成为青岛一道靓丽的风景线。

作为一项充分利用青岛得天独厚的海滨沙滩资源举办的活动,如今的青岛国际沙滩节已成为由文化、艺术、体育活动和旅游娱乐等项目组成的丰富多彩的节庆活动。该活动于每年金秋十月的第二个星期六开幕,是青岛市重大节庆活动之一,是青岛时尚城市、艺术城市建设的重要组成部分,也是全民健身的重要活动之一。

30年以来,青岛国际沙滩节深受广大市民的喜爱,已经成为众多岛城市民心目当中不可缺少的年度活动,对于推动青岛市精神文明建设,促进全民健身和文化旅游事业等都发挥了重要作用。在本届开幕式上,不仅可以欣赏到丰富多彩的沙滩排球、沙滩雕塑、沙滩婚庆、沙滩柔道、沙滩毽球、沙滩绘画、沙滩花毽、沙滩冬泳、沙滩空竹、沙滩海上拔河、沙滩诗歌朗诵会、沙滩音乐之声、沙滩音乐会等活动,还会

欣赏到大合唱、歌舞、武术、钢笔画、鱼拓画、京剧演 出等文体娱乐表演。

17项主题活动点亮沙滩

记者了解到,本届活动将由青岛市沙滩排球协会、青岛沙滩雕塑艺术中心、青岛市柔道协会、青岛市朗诵艺术家协会、青岛市少年宫、青岛市海鹰艺术团、青岛白桦林合唱团、青岛市民俗体协、市北区武术健身协会、青岛业余京剧队、青岛市指啸艺术促进会等团体组织的共计17项活动,其中体育和艺术类比赛11项,艺术展演展示和婚庆活动6项。

值得一提的是,作为"压轴好戏"的沙滩婚庆还将为开幕式锦上添花,使本届沙滩节的内容更加丰富多彩。今年的沙滩婚庆活动与往年有所不同,届时将有在青岛工作的31对劳动模范和少数民族伉俪组成的沙滩婚庆活动。他们将在美丽的汇泉湾畔一展青春风采,重温当年的山盟海誓,憧憬幸福美好的未来,接受现场人民群众的深情祝福,展示出一道喜气洋洋的各民族青年团结和睦的靓丽风景线。

"第31届青岛国际沙滩节非常值得期待。这届沙滩排球邀请赛,邀请到来自全国沿海城市的12支男女大学生代表队参赛。他们将在沙滩上展开精彩对决,将为观众呈现激动人心的比赛盛宴。"青岛市文联相关负责人向记者表示。

平安市北消防专栏

第 72 期

市北区开展"开学第一课"消防安全知识培训

■青岛财经日报/首页新闻 记者 **蒋世龙** 通讯员 崔鹏

近日,青岛市市北区消防 救援大队走进青岛第四中学 开展"开学第一课"消防安全 知识培训活动,旨在提高广大 师生的消防安全意识和逃生 自救能力,全面做好开学季校 园安全工作。

当天,大队宣传人员向 学生们深入浅出地讲解了火 灾的基础知识、校园生活中 常见的火灾隐患、应急扑救 措施等消防安全常识,并详 细向学生们讲解了如何预防 校园、家庭火灾发生,提醒学 生们要从小养成良好的用火

习惯。随后,大队宣传人员组织师生们参观各类消防器材,学生们通过体验救生设备、安全使用消防器材等,在互动活动中学习消防知识,提升自救能力。

引,提升自救能力。 此次活动的开展,进一步提高了校园消防



消防安全知识培训活动现场。

安全管理水平,增强了学生们的消防安全意识和自防自救能力。下一步,大队将继续开展形式多样的消防安全进校园活动,切实提高广大师生的消防安全意识和应急避险能力,营造良好的校园消防安全环境。

主办:青岛市市北区消防救援大队 地址:青岛市市北区威海路166号