

青大附院引进“利器”赋能放疗中心学科发展

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近期,青岛大学附属医院(以下简称青大附院)召开高质量发展研讨会,提出了“68112 发展计划”。放疗技术中心立足自身优势,充分发挥国内最先进的 TOMO 及 True-Beam 加速器治疗机的先进性,盘活一流设备资源,赋能精准医学、肿瘤学科高质量发展。

一流设备资源极大提高临床疗效

TOMO Therapy Radixact 为国际最新的第四代 TOMO 加速器治疗机,青大附院引进的该机器为全省首台。与前代相比,机架旋转速度、

剂量率明显提高,治疗时间较以往机型明显缩短。同时,新增智能防沉降治疗床、迭代影像技术等全新功能,可实现智能多模态形变配准,智能自适应放疗。TOMO 加速器适用于各部位的肿瘤,尤其对多部位多发病变、长靶区的肿瘤(如全脑全脊髓肿瘤及转移瘤、生殖细胞瘤、胸膜肿瘤、脑膜肿瘤、多发椎体转移瘤、宫颈癌伴部位淋巴结转移,全身淋巴区及骨髓照射,同时多部位多发肿瘤或转移瘤等)有独特优势,极大提高了放疗的精准度,可明显降低正常组织的受量。投入使用后已治疗患者 200 余例,取得了良好的疗效。

瓦里安 TrueBeam 直线加速器,是美国瓦里安公司生产的最先进治疗平台。该设备配备有医学图像处理系统及呼吸门控设备,其精准高效的核心特点使其可以胜任多种放疗技术,适用于不同疾病的治疗需求,极大提高肿瘤放射治疗的速度

和准确性。TrueBeam 系统运用了大量创新技术,极大缩短了治疗所需时间,且精度达到亚毫米级,可精确定位放射目标,减少因呼吸运动导致的肿瘤和重要器官的位置偏差,适用于所有部位肿瘤。TrueBeam 专为快速、准确地治疗肿瘤而设计,在高强度模式下,其治疗速度是既往机型的 3-5 倍,可显著缩短治疗时间。对于早期肺癌、多部位小肿瘤及转移瘤,该设备可完成 SBRT、SRS 等立体定向照射技术,具有较好的物理剂量学优势及临床疗效。设备投入使用后日均治疗患者 130 余例,使患者得到了先进、优质的治疗。

进一步提升学科内涵建设

青大附院放疗技术中心现有加速器 7 台,后装机 2 台,大孔径 CT 模拟定位机 3 台及 TPS 计划系统多套,设备分布于市南、崂山、平度三院区。科室

现已实现全程网络数字化管理,多院区设备、计划共享,发挥设备的最大化潜力。中心可开展 3DCRT(三维适形放疗)、IMRT(调强放射治疗)、VMAT(容积旋转调强放疗)、IGRT(图像引导的调强放疗)、SBRT(体部立体定向放疗)、SRS(立体定向放射外科)、断层调强放射治疗、三维后装及插植治疗等先进放疗技术。

青大附院放疗技术中心现有物理技术人员 49 人,其中专职物理师 13 人,放疗技师 36 人,目前每年新接治放疗患者 4000 多例,治疗 90000 余人次。

依托西海岸肿瘤医院建设,青大附院即将引进射波刀治疗系统、加速器治疗系统及模拟定位系统,并积极论证建设质子和重离子项目,在医院高质量发展计划的指导下,放疗技术中心将进一步提升学科内涵建设,使医院放疗规模及技术水平达到国内先进行列,为推动医院及科室进入高质量发展新阶段贡献力量。

献血车“赶大集” 45 位村民把爱传递

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,为庆祝莱西市红十字无偿献血志愿服务中队店埠分队成立,莱西市红十字会、莱西献血服务部、莱西市红十字无偿献血志愿服务中队联合举办了“欢度国庆 永远跟党走”无偿献血活动,这也是开展献血车“赶大集”活动的第三个站,三个小时的活动共有 45 位村民成功献血 17800 毫升,用热血展现了无私大爱之心。

早上 8 点,献血车迎着暖阳首次开进店埠大集,经过前几日志愿者们对无偿献血活动的宣传动员,很多支持无偿献血事业的村民早已等候在此,做好了献血前的充分准备。活动现场,村民们严格按照疫情防控要求,做好个人防护,在志愿者的引导下依次填表、体检、化验、献血,为临床用血奉献自己的一份绵薄之力。

57 周岁的姜爱菊是位固定献血者,得知当天献血车“赶大集”,开到了家门口,一早便赶来集市,有十余年献血经验的她顺利献血 400 毫升,姜爱菊说:“看新闻里别人捐钱捐物,咱老百姓能力有限,咱就献个爱心帮助有需要的人吧。”朴实的话语蕴含着她无私的大爱。

解孟孟在 18 周岁成人礼之际开启了献血之路,现在成为宝妈的她依旧坚持走在奉献的道路上,再次献血 400 毫升的她向我们展示了自己的献血证,激动地说:“献血证就是我最心爱的宝贝,是我坚持坐车一个多小时到市区献血的动力,不过现在可好了,献血车‘赶大集’来到家门口,太方便我们这些想献血的人了。”

还有李君波、崔丽萍夫妻俩,在看到微信朋友



献血车首次开进店埠大集,很多支持无偿献血事业的村民踊跃报名献血。

圈里“生命呼唤血液 爱心需要奉献”的献血信息后,两人觉得虽然年过半百,但仍然可以为国家做贡献,因为他们相信自己献出的血液可以挽救一个人的生命,保住一个家庭的幸福美满,于是夫妻俩齐增袖,每人献血 400 毫升。

“希望大家为爱卷起袖子,伸出双手,以参加无偿献血的方式挽救那些宝贵的生命!”这是店埠分队队长刘洋发出的倡议,同时也是所有爱心人士的心声,让所有爱心人士一起行动起来,用爱为生命助力。

麻醉睡眠平衡术 助睡眠障碍患者安眠

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,青岛市中心医院开展了麻醉睡眠平衡术,帮助广大顽固性失眠、入睡困难患者一夜安眠。

患者刘先生于七年前因不明原因出现入睡困难,连续睡眠少于一小时,伴头痛头晕、记忆力下降,当时未进行明确治疗,后症状有所缓解。于两年前出现上述症状加重,经过口服多种药物治疗后效果仍不明确,严重影响正常工作和生活。

听说青岛市中心医院开展的麻醉失眠疗法对于顽固性失眠很有疗效,刘先生慕名来到医院麻醉治疗门诊以求改善自己的睡眠问题。经详细的询问病史、体格检查及辅助检查,初步诊断为睡眠障碍。根据刘先生的具体情况,麻醉团队为刘先生进行了为期一周的麻醉睡眠治疗。

连续治疗一周后,刘先生顺利出院,并接受医生的定期指导,现每晚睡眠已较前有明显改善。该院麻醉与围术期医学科目前仍持续关注指导刘先生的睡眠情况。

记者了解到,睡眠平衡术是通过麻醉医生特有的技术,给失眠患者打上一针,让患者美美地睡上一觉。青岛市中心医院麻醉与围术期医学科主任王寿世介绍,麻醉睡眠平衡术不是暂时解决失眠的方法,是在改善脑部血液循环的基础上,调节人体的植物神经功能,诱导出自然的睡眠状态,帮助患者恢复自然的睡眠周期。简单来说就是重新教给大脑睡觉这个技能,并且能长期保持。治疗过程中,麻醉医师精确微量注射给药,安全、有效,无依赖、耐药和记忆力减退等副作用。

传统的药物治疗失眠起效快,效果立竿见影,但安眠药主要是以苯尔氮卓类为主。这类药物长期服用就会产生耐药性和戒断反应。以“星状神经节阻滞+麻醉睡眠平衡术”为核心的麻醉失眠疗法,可以帮助广大睡眠障碍的朋友们尤其是被顽固性失眠困扰、口服药物效果不佳或有药物依赖的失眠患者重获安眠。

王寿世提醒,在用麻醉睡眠平衡术治疗期间,患者还要配合健康的生活方式以及保证饮食均衡。失眠还要从源头上抓。所以麻醉医生会与失眠患者充分沟通后,根据患者实际情况制定个性化治疗方案,并给予详尽的生活指导。

青岛市精神卫生中心举办名师讲坛增强学科建设

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为持续实施“学科强院”发展战略,全面提升中心整体科研、学科建设水平,近日,青岛市精神卫生中心邀请上海市精神卫生中心教授方贻儒进行了名师讲坛——科研、学科建设相关知识培训。

方贻儒为医学博士、主任医师、博士生导师、上海交通大学心境障碍诊治中心主任。方贻儒以《学

科建设与心境障碍临床与转化研究》为主讲题目,结合自身经历,围绕“心境障碍科与临床研究中心建设”的建设历史、技术平台、亚专科建设策略、学科发展引领能力、科研成就、心境障碍研究策略布局等内容进行阐述,给大家上了一堂精彩的“名师讲坛”。

青岛市精神卫生中心将以新院区建设为契机,不断加强与上海市精神卫生中心等国内知名机构的战略合作,不断发挥国内知名专家的学术指导作用,扩大对外学术交流与合作,全面提升中心核心竞争力,为打造省内领先、国内一流的精神专科医院医疗中心奠定坚实的基础。

健康指南

流感疫苗开打,聚焦接种热点问题

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

天气变冷,流感高发,是否还在为一换季就感冒、流感一流行就中招而苦恼?别担心,及时接种流感疫苗可以有效预防流感,记者梳理了一些关于流感疫苗接种的几个小知识。

为什么要接种流感疫苗?

每年接种疫苗是预防流感最有效的手段,接种流感疫苗可降低患流感的风险,并预防相关并发症,减轻因流感就诊、入院治疗等的疾病负担。

流感疫苗包含哪几种类型?

流感疫苗主要包括三价、四价灭活流感疫苗和三价减毒活疫苗。三价流感疫苗可预防两种甲型流感病毒(H1N1、H3N2)和一种乙型流感病毒(Victoria 系),四价流感疫苗在此基础上增加了一种乙型流感病毒(Yamagata 系)。两类流感疫苗均可起到预防作用,没有优先推荐,可自愿接种任一种流感疫苗。

目前青岛市各区流感疫苗均已开打,疫苗充足,包括三价、四价流感疫苗,其中部分区市还储备了鼻喷疫苗(三价减毒活疫苗)。

哪些人群优先推荐接种?

流感病毒全人群易感,6月龄-5岁儿童、60岁以上老年人、慢性病患者、孕妇较易发展成重症及出现并发症,需要特别注意。

6月龄以上无禁忌症者均可接种,优先推荐以下人群:医务人员;大型活动参加人员和保障人员;养老机构、长期护理机构、福利院等人群聚集场所脆弱人群及员工;重点场所人群,如托幼机构、中小学校的教师和学生,监所机构的在押人员及工作人员等;其他流感高风险人群,包括 60 岁及以上的居家老年人、6 月龄-5 岁儿童、慢性病患者、6 月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员以及孕妇。

为什么儿童接种疫苗如此重要?

儿童感染流感后,发热程度通常高于成人,患乙型流感时恶心、呕吐、腹泻等消化道症状也较成人多见,发展成重症病例几率较高,应给予高度重视,积极预防,尽早接种疫苗,以减少患病后的身心痛苦、患儿及家长的缺课、缺勤及就诊住院等疾病负担。

什么时候接种最合适?

通常接种流感疫苗 2-4 周后,可产生具有保护水平的抗体。可以产生持续 6 个月左右的保护性。一般在流感季前接种(最好是在 10 月底前),整个流感季均可接种。接种疫苗后 6-8 月后抗体滴度下降,所以应每年接种。

不同年龄接种有什么区别?

接种剂次不同。普通灭活疫苗 6 月龄-8 岁

儿童首次接种流感疫苗的应接种 2 剂次,间隔 ≥ 4 周;2021-2022 年度或以前接种过 1 剂或以上流感疫苗的儿童,则建议接种 1 剂。9 岁及以上儿童和成人仅需接种 1 剂。鼻喷疫苗(减毒活疫苗)采用鼻内喷雾法,无论是否接种过流感疫苗,仅接种 1 剂次。

接种部位不同。成人和大于 1 岁儿童首选上臂三角肌接种疫苗,6 月龄至 1 岁婴幼儿的接种部位以大腿前外侧为最佳。

接种疫苗的注意事项?

患有急性疾病、严重慢性疾病或慢性疾病的急性发作期以及发热患者,建议痊愈或者病情稳定控制后接种。孕妇不能接种减毒活疫苗。

18 岁以下的人群,建议流感疫苗与新冠疫苗接种间隔大于 14 天;18 岁以上人群可与新冠病毒疫苗同时接种,但需在两臂不同部位接种,但在接种减毒活疫苗后,必须间隔 28 天以上才可接种其他减毒活疫苗。

接种完成后,接种对象要留下观察 30 分钟后离开,接种部位 24 小时内保持干燥,接种后可能会出现低烧以及接种部位发红、酸疼等,一般 24 小时后会自然消失。

没有接种疫苗或接种疫苗后尚未获得免疫能力的重症流感高危人群,在接触流感患者后进行药物性预防,使用奥司他韦、扎那米韦等,但药物预防是一种紧急临时预防措施,不能代替疫苗接种。

青岛市口腔医院 开展线上继教活动

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,由中华口腔医学会继续教育部、青岛市口腔医院共同主办的“中华口腔医学会‘连线 继教’全国巡讲活动——碧海扬帆连线青岛”成功开展,口腔专家大咖齐聚云端。青岛市口腔医院作为青岛主会场,青岛大学附属医院、青岛市市立医院、青岛市民营口腔协会、青岛西海岸新区中心医院、潍坊医学院口腔学院、日照口腔医院 6 个分会场同步连线。

活动中,专家教授们分别带来了精彩的线上“云讲座”。在病例点评环节,来自青岛地区的 5 名优秀口腔医师进行病例汇报。北京大学口腔医院、首都医科大学口腔医学院等医院的教授进行了专业、细致的线上点评,用丰富的临床经验帮助青年医师拓展治疗思路。其中,青岛市口腔医院副主任医师王芳萍、张文怡在直播课堂上向专家团队及同行做了病例展示,受到点评专家的高度肯定与鼓励。

本次“连线 继教”全国巡讲活动为疫情特殊时期口腔医学工作者相互学习交流,提供了一个高效的平台,进一步提高了青岛地区口腔医务人员专业技能与素养,对鼓励青年医生不断学习、不断探索新知识、新领域起到了积极的推进作用。