

青大附院护理团队“疫”路奋战不惧危难

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

随着疫情防控进入新阶段,为应对急救和重症病例高峰的到来、保证危急重症患者得到及时救治,青岛大学附属医院党委、医院行政因时因势优化调整防控策略,建立“大急诊大综合”全院一盘棋救治体系,护理部、院区护理院感处及时调配资源,打破科室界限,配合医院启用综合病房、进行科室合并、人员动态调整,全院各科室护理人员积极响应、主动请战,一支不断壮大的抗疫“护理军团”迅速集结到位,义不容辞地投入到这场没有硝烟的战争中,用行动和汗水诠释初心与使命。

轻伤不下火线

勇于担当、身先士卒的护士长们是抗疫工作的指挥官、战斗员。徐毅君总护士长一个月之内带领内分泌与代谢性疾病科护理团队四次搬家,发烧后仅休息一天就带病返岗,期间出现了心慌、憋气、早搏等症状,但在服用倍他乐克后继续投入工作;高祀龙总护士长在接到综合急诊监护室组建工作任务后,顶着时间短、任务重、无设备、无人员等难题,积极与各部门对接,即使发高烧也逐一做着各项准备工作,看到危重病人正常收治后才拖着酸痛的身躯回家休息,他带领重症护理团队配合医疗团队完成发热患者的各项治疗,让危重症患者第一时间得

到救治;曲巍立护士长在自己和家人均感染的情况下,毅然放弃休息和对家人的照顾,几天来,她顶着身体不适,为保护患者生命安全和身体健康尽心尽责;张娟护士长接到组建呼吸科二病区通知后,立即进行病区筹备,由于她所在的小儿外科全是儿童床,为收治重症成人患者,张娟立即带领科室人员与成人科室进行床位调换,并在呼吸科修麓路总护士长的帮助下,不断完善工作细节,进行收治患者前的各项准备工作,不知不觉已忙碌到晚上十点。

为应对急诊不断井喷的就诊量,保障患者能够得到及时的救治和静脉治疗需要,市南院区临时开设成人注射室,日接诊量近400人次。面对人手紧缺,减员严重的情况,杜春艳、刘小臻两位护士长带领同事们坚持轻伤不下火线,吃片药、喝口水,继续“战斗”在为患者输液第一线,每日加班到晚上十点。成人注射室全体人员夜以继日的努力、成熟完善的流程、高效有序的接诊让患者得到了更为便捷、精准的服务,使患者得以有序分流,进一步减少了急诊拥堵,保障了急诊通道患者的救治效率。

与时间赛跑与病毒角力

2022年12月28日,崂山院区肿瘤放疗科接到医院紧急部署,作为综合病房收治急诊患者,承担

急诊分流任务。时间紧、任务重,抗疫冲锋的号一响,护士们纷纷主动请缨:“护士长,我不发烧了,我可以上班!”“护士长我可以!”护士长刘蔚身先士卒,带领护理团队不断梳理急诊患者收治细节,把每一项工作都做得规范细致,井井有条。收治患者后,她为患者翻身、更换衣物、清理大小便,一天下来,原本患有腰椎间盘突出刘蔚已经疼得直不起腰来,但她仍然坚持完成当天的交班工作,并不断鼓励自己的团队:“医者担当,此时正是患者需要我们的时候,我们无论如何也要坚持下去!”

12月27日,西海岸院区妇科接到院区紧急部署,需立即整合病区,组建综合病房,为接收急诊分流的重症患者做好准备。接到通知后,院区护理院感处举多方之力,积极调配护理人力,为保障救护工作的顺利进行保驾护航。

接到任务后,毛伟芳护士长刚退烧便立即返岗,她以身作则,组织腾空病区、整合患者、调配人员,组建临时战队。病区启用当日便收治重症患者18人,各种仪器的报警声此起彼伏、护士站铃声接连不断响起,护士们马不停蹄的脚步与她们的咳嗽声混杂,组成了西海岸院区综合病房的特殊时刻。院区护理院感处得知急诊分流过来的危重症患者数量及护理难度已超出预期,立即调配重症护理人员迅速到岗,保障护理安全。

无偿献血让白血病儿童多一位生命守护人

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

“我不认识您,但我感谢您。”这是最近时常在脑海里浮现出的一句话,虽然素不相识,未曾谋面,但血液让患者和献血者紧紧连接在一起,每一个鲜活的生命都因为无私而滚烫的热血再次重生。如果说撸起袖子加油干,是时代赋予这一代人的使命,那么撸起袖子无偿献血,无疑是这一代人对这个时代最温暖的礼赞。

1月6日,献血者王志波来到爱心献血屋献血,只为救助一位素不相识的白血病儿童。在体检化验合格后,王志波刚坐上采血椅就十分着急地说道:“献血400毫升,有个小孩儿在医院着急用血。”

原来王志波在一个微信群中得知,一位群友亲属的孩子身患白血病,需要输血,而目前青岛市血液库存十分紧张,难以及时输注。看到家属着急的请求,王志波立刻在群里回复道:“我可以,1月3日刚到期可以献血了。”简单的一句话,王志波说到做到,马上付诸行动,他说道:“我每年都坚持献血,目前已经捐献全血9700毫升,血小板1个治疗量,获得了全国无偿献血奉献奖金奖。看到这个孩子需要帮助的时候,我相信任何能够献血的人都不会犹豫的。”轻描淡写的交流中,似乎无偿献血、助人为乐已经成了王志波的习惯,他用实际行动,一次又一次地为生命托起希望。

在献血屋看到有位初次献血的先生十分紧张,王志刚还担任起了“心理辅导员”的角色,用自己的亲身经历来担保:“只要你吃饱了饭,休息好了,献血其实一点感觉都没有。”说完还不忘帮助这位先生填写献



1月6日,献血者王志波来到爱心献血屋献血,只为救助一位素不相识的白血病儿童。

血登记表,俨然一位献血“老兵”的模样。王志波看着血液缓缓流入血袋,在采血秤上不停摇晃,仿佛看到它带着温暖,带着爱心,带着希望,流入另一个人的生命里,更仿佛看到了孩子们康复的笑容。

据了解,目前大部分人还处在新冠病毒感染的恢复期,血液库存仍然低位运行,仅能保障危急重

症患者用血,众多患者仍在着急地等待血液。如果您收到了应急公益短信;如果您身体健康无基础性疾病;如果您已经“阳康”无呼吸道症状;如果您有家人正在等待用血……青岛市中心血站真诚地呼吁您加入春节备血行动中来,捐献可以再生的血液。挽救不可重来的生命。

青岛市中心医疗集团神经外科名家专病工作室成立

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

新年伊始、万象更新。青岛市中心医疗集团迎来了2023年第一件大喜事。1月4日下午,青岛市中心医疗集团神经外科名家专病工作室正式揭牌成立,聘任山东大学齐鲁医院王志刚教授为工作室特聘专家。

据青岛市中心医疗集团院长张春玲介绍,神经外科名家专病工作室的成立,是青岛市中心医疗集团神经外科发展史上一座新的里程碑。王志刚教授的到来,也必将进一步提升集团神经外科手术技术水平,加速人才成长,助力神经外科成为集团未来高质量发展的核心力量。

“名家专病工作室”成立后,王志刚教授及其团队将充分利用青岛市中心医疗集团的优质医疗资源,通过门诊坐诊、手术、培训授课、学术讲座、带教查房、合作开展临床科研等方式,带来神经外科前

沿技术,进一步强化神经外科诊疗技术水平,打造一个外科高峰。

同时,为进一步助力学科发展,青岛市中心医疗集团于近日引进了岛城首台ZEISS KINEVO 900手术显微镜开展高难度手术。作为世界最顶尖的外科设备之一,该设备可以实现机器人式的智能控制,帮助医生从容应对复杂手术挑战,将外科手术的精确性和安全性推向更高水平,为广大患者提供更加精准、高效、优质的医疗服务。

专家简历

王志刚,1962年11月出生,主任医师,教授,博士研究生导师。中华医学会神经外科分会介入

学组全国委员,山东省医学会神经外科分会副主任委员,青岛市脑血管病防治学会及青岛市抗癫痫学会会长,青岛市神经外科质控中心主任委员。在脑血管病的显微外科及介入诊治方面,积累了丰富的临床经验,对颅内动脉瘤、脑动静脉畸形和颈动脉海绵窦瘘等各种血管内介入栓塞治疗,无论例数还是疗效均居全国前列,是山东省神经介入领域的学科带头人。在颅脑复杂肿瘤的显微手术治疗方面,成绩斐然。包括垂体瘤、颅咽管瘤等鞍区肿瘤经鼻蝶、经颅内各间隙入路肿瘤切除术;巨大听神经瘤、桥小脑角脑膜瘤、胆脂瘤等桥小脑角肿瘤切除术;疑难部位的脑膜瘤、颅底肿瘤、高颈髓肿瘤、椎管内肿瘤切除手术等。擅长癫痫、面肌痉挛、三叉神经痛、帕金森氏病等功能性疾病治疗。

市精卫中心心境障碍科：特色诊疗全方位服务患者

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

精神二科(心境障碍科)是青岛市精神卫生中心院级重点学科,科室围绕心境障碍开展临床医疗服务与科学研究,推动建立抑郁障碍/双相障碍的规范化临床路径,开展特色化临床诊治模式,探索疾病特征、发病机制、治疗策略和创新诊疗技术。目前开放医保床位120张,主要收治以情感障碍为主的精神障碍患者。近年来,科室不断发展,专家门诊数量逐年增长,2021年已达到2263人次。

心境障碍是由各种原因引起的以显著而持久的情感或心境改变为主要特征的一组疾病,包括抑郁症和双相情感障碍,具有患病率高、复发率高、自杀率高、致残率高等特点,终生患病率高达10%-20%。且心境障碍的发病年龄较为广泛,儿童及老年人均可罹患心境障碍类疾病。除最显著的情绪改变外,睡眠也是较为常见的疾病表现。抑郁症及双相情感障碍抑郁发作的患者的较常见的睡眠问题为入睡困难及早醒,而双相情感障碍患者躁狂发作时则表现为睡眠需要的减少。

科室对于心境障碍类疾病的诊疗具有丰富经验,现已建立起完善的心境障碍诊疗体系,能全方位服务患者。除常规的药物治疗外,科室还开展多种非药物治疗。其中包括无抽搐电休克治疗、经颅磁刺激治疗、生物反馈等物理治疗。科室还常规开展多学科融合的综合康复治疗,以帮助患者更快地恢复社会功能。



青岛市精神卫生中心精神二科学科带头人孙平。

学科带头人

孙平,医学博士,副主任医师,硕士生导师。对于在心境障碍临床诊疗具有丰富经验,在心境障碍的基因研究领域成果丰硕。目前承担省部、厅局级及合作课题10余项,发表SCI论文10余篇。是中国心理卫生学会首批注册心理咨询师,目前担任中华医学会精神病学分会、中国研究型医院学会心理与精神病学专业委员会常务委员、CSNP抑郁障碍研究联盟等多个学术组织的学术兼职。

学科骨干

王金东,副主任医师。擅长心境障碍类疾病的诊断及治疗。先后主持、参与厅局级课题5项,发表SCI论文3篇,国家级论文10余篇,参与著书1部。目前在山东省医学伦理学会代谢疾病多学科诊疗分会、山东中西医结合学会临床心理学专业委员会等担任学术兼职。

王东明,副主任医师。参与临床工作多年,具有十分丰富的心境障碍诊疗经验。先后主持、参与厅局级、课题3项,发表SCI论文3篇,核心期刊论文10余篇。目前在山东省康复医学会康复心理学、山东中西医结合学会临床心理学专业委员会等担任学术兼职。

“阳康”后仍感不适 中医辨证调理复“元气”

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

在经历了“发热”“全身疼痛”“宝妈噪”“水泥鼻”的重重考验后,很多人感觉自己“阳康”了,但还有咳嗽、身体疼痛、气短乏力、食欲不振、胃脘不适等症状,且各种不适症状持续时间较长,不仅降低工作效率,还影响生活质量。青岛市海慈医疗集团西院区(青岛市第五人民医院)治未病科中医辨证调理,解“疫”护健康,帮助患者恢复日常生活、学习和工作能力。

青岛市海慈医疗集团本部治未病科主任、西院区治未病科学科负责人戴淑青介绍,新冠病毒感染乃“湿毒”所致致病,湿性黏滞重浊,留恋缠绵不易解。临床上大部分新冠病毒感染患者进入到恢复期,毒或已清,但湿难尽祛。临床上多见咳嗽、气短乏力、纳差呕恶、痞满便溏等脾失失调之象,如有湿热内蕴而致耗气伤阴者还会出现口干、心悸、汗多、舌干少津等气阴两虚之象。

此时,中医辨证肺脾气虚证、气阴两虚证多见。所以,恢复期如果调护不当,部分患者会出现不同程度肺纤维化或肺功能损伤等问题。病后初愈,体内正气不足,或兼有余邪未尽,理应扶正祛邪,慎重调养,防止病邪复来,正是治未病理念之“瘥后防复”。

海慈医疗西院区治未病科根据中医辨证选择合适的调理方案:

- 1. 中药内服:**
辨证选用清肺排毒汤、止嗽散、沙参麦冬汤、羌活胜湿汤、生脉饮等方剂加减,扶助正气、清除余邪。
- 2. 中医外治:**
针刺、拔罐、刮痧、推拿:取穴以手太阴肺经、手阳明大肠经、足阳明胃经、足太阴脾经、足太阳膀胱经为主,推动经络气血循环,调补正气。

中药塌渍:部位多选取俞穴如肺俞、脾俞、胃俞、肾俞等穴调补脾肺肾。

艾灸、脐灸、温阳罐、督灸,可扶助阳气,祛除寒湿之邪。

3. 生活起居:

合理饮食:饮食应注重养肺健脾:在小米粥中可加百合润肺止咳或黄芪、党参、山药、茯苓、芡实、白扁豆、莲子、薏苡仁等健脾祛湿;可饮用补气、暖胃、养肺、疏肝等功效的茶饮。

加强防护:加强个人防护,勤洗手,常通风,多消毒。

运动康复:八段锦动作柔缓,操作简易,适合恢复期患者练习。

4.情志调节:

健康的心理状态能够促进机体康复,恢复期患者可通过情志相胜法、移情易性法、五行音乐疗法等调节情志。