

市立医院高效有序全力以赴做好患者救治

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

“被无数双手拉扯着，像抢了一夜的篮板。”一整夜的急诊值班结束，男护士这样形容自己的感受。2022年12月下旬，新冠感染高峰过后，重症冲击紧随其后，医院迎来了重症救治的风暴潮，青岛市市立医院作为全市急诊急救和重症救治的主力医院之一，发热门诊接诊量、急诊留观人数、急诊收住院人数连续多日高居全市三级医疗机构前列，急诊抢救室、急诊监护室、重症医学科……高位运行，压力巨大。医院统筹调配医疗资源，扩充重症床位、增加可转化重症床位，呼吸、重症专家包干巡诊，成立医疗救治运行保障组，全院人员24小时全力以赴救治生命。

保急诊：守住危急重症救治第一道关卡

急诊量增加至疫情平稳时期的数倍，高龄、高热、基础疾病多的患者蜂拥而至，急诊大厅围堵得水泄不通，急诊成为激战的焦土。全院支援急诊。全院医生按照专业性质分成梯队，内科各专业医师轮值急诊，外科医生轮值发热门诊和互联网门诊，护理部派出精干护士长，增加急症护理带班，全院医护人员团结协作，奋力扛住就诊高峰。

保收治：内外科医护混编打破专业界限

青岛市市立医院副院长李永春表示：“为保证危急重症患者的救治，现在医院实行‘全院一张床’，并开设综合病区。内科病房满负荷收治新冠重症病人，外科病房也根据需要收治新冠病人。”

中心医院中西医结合成功救治七旬肺炎患者

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

“作为西医大夫，我们第一次感受到中医的神奇。”患者家属将两面锦旗送给青岛市中心医院中医科医务人员时，说了这样一番话。患者刘大爷今年71岁，近日，他感染新冠病毒引发肺炎，在青岛市中心医院中医一科住院治疗一周后康复出院。住院期间，他把中医科医务人员的付出与努力看在眼里，记在心里，出院后特意让孩子订做了两面锦旗表达自己的感谢与敬意。得到“同行”的认可，中医科的医务人员也很激动。据了解，刘大爷是一名有着几十年经验的乡村医生，他的儿子是当地二甲医院的大夫，儿媳妇是当地二甲医院发热门诊护士长，妥妥的杏林世家。刘大爷20多天前发烧，体温高达38.5℃，周身肌肉和关节疼痛，继而出现咳嗽、咳痰、憋气等症状，查新冠抗原提示新冠感染，自行口服头孢等抗生素药物后症状不见好转，便前往社区医院就诊。在社区医院先后用三种抗生素、抗病毒药物以及激素治疗，可发烧依旧反复，咳嗽憋气症状也没有得到缓解。随着与病毒对抗的战线拉长，刘大爷的精神状态急转直下，食欲也变得越来越差。于是，刘大爷在家属陪同下来到青岛市中心医院就诊并进行CT影像检查，提示双肺病毒性肺炎，且炎症范围较大，入院行进一步治疗。考虑到刘大爷入院前已经进行一阶段抗生素和激素治疗，效果不佳，加上刘大爷年老体弱，有糖尿病等基础病，中医一科便利用中医优势，中西医结合治疗肺炎的同时，积极为刘大爷降血糖，综合刘大爷身体状况和病情，辨证施治，为他制定了个

海慈医疗集团新冠中医康复门诊开诊

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

咳嗽、失眠、头痛、浑身酸痛、昏沉乏力？新冠“阳康”后不少人都有这样的症状，应该如何治疗？恢复健康。又该如何调理？预防免疫。青岛市海慈医疗集团充分发挥中医治未病及中医外治法优势，本部治未病中心与西院区（青岛市第五人民医院）治未病科的新冠中医康复门诊正式开诊。新冠中医康复门诊予以中药内服及中医外治综合疗法进行中医特色辨证调理，治疗新冠“阳康”患者各类不适病症，同时提供预防免疫调理方案，增强自身抵抗力，改善体质，减少各类病毒感染的风险，守护市民健康。

新冠中医康复门诊特色诊疗病种

一、“阳康”后病症治疗。
1.肺系症状:咳嗽、呼吸急促、胸闷、鼻炎、咽炎等；
2.心系症状:心悸、心慌、气短等；
3.脑系症状:脑雾、头晕头痛、失眠、嗅觉味觉减退、焦虑抑郁等；
4.脾胃系症状:腹痛腹泻、恶心呕吐等；
5.皮肤症状:湿疹、汗疱疹等；
6.妇科症状:月经不调(月经提前/错后)、经间期出血等；
7.其他肌肉疼痛、关节疼痛、盗汗自汗、乏力等。
二、预防免疫 综合调理。
针对亚健康人群、病前状态人群、慢性疾病需实施健康管理的人群、其他关注健康的人群，增强免疫力，改善体质，减少各类病毒感染的风险。
市民可关注“青岛市海慈医疗集团”官方微信公众号，选择“就诊服务”中的“集团本部预约挂号”或“西院区预约挂号”。本部：选择“预约挂号”-“治未病中心”-“新冠中医康复门诊”；西院区：选择“预

青岛市市立医院副院长阎晓然表示：“这个时候，一定要理解病人的心情。他们来到医院，就比呆在家里多一份安全感，躺在病房，就比躺在急诊大厅多一份安全感。”

“打破科室界限，打破专业界限，各科室务必在现状下收病人，有困难，评估基础上请会诊，医院专家组巡诊。”医院领导反复强调。

本部院区、东院区按照梯次整合46个综合病区，高峰时开放床位2000余张；1月4日改造完成后的西院区开诊，也投入到新冠患者救治中，整合12个病区，开放400余张病床。

保重症：快速扩容重症病房及机动转化重症床位

为尽最大努力做到应收尽收，市立医院统筹医疗资源，快速扩容重症病房。在原有的133张重症病床基础上，通过增加可转化重症监护床位、在综合救治病区增设重症病床、各专科重症病房向重症患者开放等措施，累计扩容300余张重症病床，提升全院重症救治能力。

2022年12月15日，本部院区急诊重症监护病房(EICU)的正式启用，和东院急诊重症监护病房一起，为危急重症患者提供了一站式无中转急救医疗服务，确保患者在被送达医院之初便能得到及时、准确、高效的救治，赢得了宝贵的抢救时间。

保周转：高效分流重症救治跑出加速度

医疗资源有限，患者高效有序分流，是实现重

症患者救治关口前移、实现有效救治的重要前提。

为了提升救治水平，医院实行重症专家和呼吸科专家包干巡查制度，在全院开展巡诊、会诊，指导帮助其他业务科室开展救治。

一方面，为了缓解急诊压力，医院畅通了急诊通道、重症通道，加快重症患者的周转。另一方面，医院动员各科室做好患者的分级分类动态管理：一是全面评估患者病情，及时将康复期患者安排出院计划或转至下级医院，腾出现有空间收治新患者；二是各重症监护病房做好重症患者评估筛查工作，将符合转出ICU或病情趋于稳定的患者分流至普通病区，腾出空间承接急诊监护室病人，最大限度减轻急诊压力；三是加强院内专家巡查，实行包干管理，加强普通病区救治指导，尽早在早期发现重症患者，将其转移至重症病床。有序高效的分流，实现了重症病床的快速周转，极大缓解了急诊压力，为重症患者的救治争取了宝贵的时间和空间。

接力作战：用生命挽救生命

随着医护一批批感染，不可避免地出现了战斗减员，医院统筹医护纷纷支援一线，接过重症救治的接力棒。

生命的抢救，分秒必争。为了让更多的患者得到及时救治，医护24小时轮番上阵，专家们建立了会诊微信群，实现线上、线下相结合会诊，第一时间针对患者病情给出诊疗意见。

院区迅速制定救治方案，通过视频会议，围绕诊断救治的数十个实用话题，为全院医护进行新

冠患者救治同质化诊疗培训，快速提升全院救治能力。

在此起彼伏的救治指令声中，我们总是能听到嗓音嘶哑的声音，许多被感染的医护强忍着酸痛发烧和咽痛仍坚持奋战在救治前线，病房中病人的呼叫应接不暇，她们几乎都是一路小跑。

“我们这里基本都阳了，很多人刚一退烧就返岗，生命在等着我们。”此刻他们是患者但更是医者，他们带着伤，却敢去堵疫魔的枪。

24小时响应：守好“后勤线”保障“第一线”

重症救治是一场多“兵种”的协同作战。随着重症床位数量的扩充，配套的后勤保障压力也随之剧增，耗氧量增加5倍，高峰期每日补充各型号氧气瓶120余个、转运气瓶120多瓶次，病床、监护仪等设施运行保障，急救设备维护……后勤保障战线战斗打响。医院积极采购、协调设备，尽全力满足抢救设备需要。护理部成立呼吸机管理团队，帮助临床科室上机和管理。为保障一线救治的顺利开展，由分管院长牵头，由总务、器械、物质供应等部门组成医疗救治运行保障组，并与医务、护理及临床建立联合调度机制，全院设备统一调配，实行24小时应急运行保障机制，随叫随到，全力保障生命救治“第一线”。

“看到病人康复出院，觉得自己的付出都是值得的。”医护人员夜以继日的辛苦付出，换来了一批批患者转危为安。随着感染高峰的过去，发热、急诊等门诊量出现下降趋势，虽然重症病房仍高位运行，但向好的趋势已经出现。

热血暖寒冬 “四方”献真情



中车青岛四方机车车辆股份有限公司203人献血68900毫升，解岛城临床用血燃眉之急。

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

1月9日至10日，中车青岛四方机车车辆股份有限公司与市中心血站联合开展了以“热血暖寒冬 四方献真情”为主题的无偿献血公益活动。两天的献血活动中，共有203人成功献血68900毫升，为保障岛城临床用血贡献了“中车”力量。青岛市中心血站副站长李志涛来到活动现场，慰问献血者并表示衷心的感谢之情。近期，受新冠疫情“阳潮”和入冬“寒潮”天气的叠加影响，我市无偿献血人数骤减，血液库存低位运行，而医院却在超负荷运转，手术患者、孕产妇、血液病等危急重症患者用血量急增，临床用血面临严重挑战。此时中车青岛四方机车车辆股份有限公司充分发挥国企担当，积极组织职工开展无偿献血公益活动，203位中车人撸袖献血，为患者雪中送炭，解岛城临床用血燃眉之急。

青岛口腔医院举办高质量发展论坛首场活动

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日，由青岛市口腔医院、青岛大学附属医院口腔医学中心、青岛市口腔医学会、青岛市口腔医学质量控制中心、青岛市口腔医疗集团主办的医院高质量发展系列论坛（一）——北大口腔专家“说临床”成功举办。本次论坛以“聚力口腔 勇攀高峰”为主题，特邀北京大学口腔医院各专业专家亲临线上，为本次活动带来精彩的学术盛宴。开幕式上，中华口腔医学会名誉会长、青岛市口腔医院名誉院长王兴，青岛大学附属医院口腔医学中心主任、青岛市口腔医学会理事长邓婧，青岛市口腔医院院长、青岛市口腔医学会监事长王万春分别致辞，开幕式由青岛市口腔医院副院长王明臻主持。论坛上半场，侧重于修复、种植、牙周等多学科的临床设计、新的临床诊疗技术及思路。北京大学口腔医(学)院党委书记周永胜为大家讲解了全数字化口腔修复临床研究的探索；北京大学口腔医院牙周科主任栾庆先讲授如何环环相扣开展牙周系统治疗；北京大学口腔医学院修复科教授谭建国对后牙牙体缺损修复体类型如何选择进行了详细讲解；北京大学口腔医院第四门诊部主任邱立新讲授了无牙颌种植修复的治疗方

案设计与实施。论坛下半场，侧重于牙体牙髓、正畸及科研创新思维。北京大学口腔医学院牙体牙髓科副主任董艳梅讲授了根管再治疗的临床决策；北京大学口腔医学院医学影像科主任傅开元从新的角度给大家讲解了源于临床思辨的科研思路与创新；北京大学口腔医学院正畸科主任李巍然针对临床常遇到的问题牙齿的去留进行了精彩的经验分享；北京大学口腔医院正颌科主任医师贾绮林为大家演讲的是正颌临床中的难与易。各位专家深入浅出的讲解给参会同仁们带来了经验、思路和启发。此次论坛作为“聚力口腔、勇攀高峰”医院高质量发展系列论坛的第一场学术活动，为疫情特殊时期口腔医学工作者相互学习交流提供了一个高效的平台，是医院聚焦高质量发展、擘画学科发展蓝图的重要实践。为加强医院攀登学科建设，青岛市口腔医院将以此为契机，进一步深化交流、开拓视野、共谋发展，充分利用好这个平台，采取多种形式，举办更多的活动，为口腔各亚专业发展聚力，促进医院攀登学科、医联体、医疗集团的共同进步。