

精准切除 呵护好肝

医疗“黑科技”为医生装上“透视眼”

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,刚刚步入中年的秦先生不幸罹患原发性肝癌,前往青岛市市立医院本部肝胆胰外科就诊后,科室为其进行了充分的术前检查,明确该肿瘤位于V和VIII段,直径约6cm,毗邻肝右、中静脉。如果行右半肝切除,手术虽然简单,但切除肝脏范围变大,患者残肝体积更少。青岛市市立医院本部肝胆胰外科主任葛忠组织全科讨论,并与病人及家属充分沟通后决定实施荧光腹腔镜肿瘤染色联合术中超声实时定位精准肝切除术,术中在ICG荧光腹腔镜+术中超声精准定位及实时引导下成功完成右肝前叶(V和VIII段)切除术,手术历时3小时,术中出血仅70ml,手术顺利,患者恢复迅速,术后两天进食并下床活动,7天出院。

精准切除 最大化保护肝脏

据葛忠介绍,如果采用传统手术,不仅腹部会有长达30多厘米的手术切口,还会因手术视野欠佳导致解剖不清、出血量大。但应用精准肝切除术后,通过荧光染色技术,确定肿瘤的范围,辅助以超声定位和引导,确保精准锁定肿瘤的范围,既不少切放过肿瘤细胞,也不多切,“浪费”正常的肝脏组织,从而达到病人获益最大化。

据了解,这只是青岛市市立医院本部肝胆胰外科精准肝切除的常规手术之一,在本部肝胆胰外科,精准肝切除手术率已达85%。

多年来,市立医院本部肝胆胰外科主任葛忠多次派遣科室骨干力量前往解放军总医院学习精准肝切除理念及技术,其中步向阳副主任医师作为董家鸿院士团队成员直接参与其“精准肝脏外科”理论体系的构建与论文的撰写,为医院开展相关技术奠定了坚实的理论及技术基础。

“黑科技”让肝肿瘤360度“现形”

经过不断地实践与探索,市立医院本部肝胆胰外科于2010年首次开展持久美兰染色技术精准肝叶/肝段切除术,实现了目标肝段的持久美兰染色,既能标记目标肝段肝脏表面的界限,又能明确肝实质的界面,为精准肝叶/肝段切除提供了技术支持。

2014年,科室进一步引入3D肝脏可视化及虚拟手术导航技术,通过术前整合患者的影像学资料进行三维重建,能更直观、形象并且多角度地显示患者肝脏体积、解剖变异、肝内脉管走行、肿瘤的部位及其与周围管道系统之间的关系,实现了肝脏体积的测量及模拟肝切除术,可进一步明确手术切除范围,确保残余肝脏体积和残肝功能以满足患者术后需求。通过术中和术中的虚拟手术及影像导航还可以防止术中误伤肝内的重要血管和胆管,显著缩短手术的时间,减少术中出血,减少术后肝功能不全、胆漏及出血等并发症的发生。

综合技术能力达到国内领先水平

随着医学技术的不断完善及患者对手术要求的不断提高,“微创与精准”成为学科发展方向。市立医院本部肝胆胰外科于2015年全面开展腹腔镜下精准肝切除术,并不断探索追求精准肝切除的更高水平。2018年葛忠带领科室骨干力量赴日本东京大学学习中超声定位引导肝肿瘤切除、门静脉穿刺美兰或ICG荧光染色精准肝段切除术,回国后,在科室不断推广新理念,开展多种新技术,其中包括:手绘彩图辅助下美兰染色左半肝巨大肿瘤切除术,术前通过患者影像学资料手绘出患者的肝脏解剖及肿瘤位置,从而达到3D重建的效果;开腹及腹腔镜下ICG荧光染色精准肝肿瘤切除术(正反染法),术前或术中静脉注射ICG,术中通过摄像系统可以直接观测到荧光化的肿瘤位置、大小、边界、子灶等,让外科医生更完整更精确地切除肿瘤组织;腹腔镜术中超声定位及引导下肝内门静脉穿刺美兰染色精准肝段切除术(创新技术),术中超声被誉为肝胆外科医生“第三只眼睛”已成为肝胆外科手术中必不可少工具。

近年来,该院本部肝胆胰外科坚持“精准”及“微创”两大理念,经过医疗人才的培养,设备的不断更新以及手术熟练度的提高,精准肝脏切除率已达85%,肝切除微创手术率72%,整体微创手术率80%,肝胆外科综合技术能力达到国内领先水平。

青岛基层医疗卫生机构 免费开展血氧饱和度检测

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为进一步落实“保健康、防重症”工作要求,减少新冠病毒感染重症和危重症发生,近日,青岛市增配血氧设备,为基层医疗卫生机构免费开展血氧饱和度检测服务,加强新冠病毒感染监测预警。

一是免费开展血氧饱和度检测服务。基层医疗卫生机构根据新冠重点人员随访情况,对红色标识疑似新冠病毒感染或抗原检测阳性的,以及黄色标识出现持续高热、呼吸困难的人员,立即进行血氧饱和度免费检测并测量体温、呼吸、脉搏,及时处理或指导转诊。对发热哨点诊室(门诊)就诊患者,以及其他科室有呼吸系统等基础疾病的就诊患者,免费提供血氧饱和度检测服务,努力做到及早发现、及时干预。

二是组织开展设备使用培训。基层医疗卫生机构加强指夹式脉搏血氧仪使用的培训,指导基层医务人员熟练掌握指夹式脉搏血氧仪的使用方法,规范设备操作流程,正确解读监测结果,严格掌握诊断标准,提高医务人员对新冠高风险人群的早期识别和救治能力。

三是做好转诊和应急氧疗工作。基层医疗卫生机构在血氧饱和度监测过程中,一旦发现静息状态下吸空气时指氧饱和度 $\leq 93\%$,根据病情轻重和专业医生诊疗意见,及时进行转诊或住院治疗,等待转诊或转诊过程中做好患者应急氧疗保障。

全市每家镇卫生院、社区卫生服务中心至少配备20个指氧仪,社区卫生服务站、村卫生室按照每个机构至少2个的标准配备指氧仪,每家机构至少配备一个氧气瓶(氧气包),最大限度满足群众需求。各区市通过微信公众号、官网、专栏、宣传单、明白纸等方式,已在辖区和网络向社会公开公示血氧饱和度免费检测机构信息和联系电话,方便群众就近就诊和开展检测。

崂山区强化医疗安全 监督落实“开工第一课”

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

随着全区诊所门诊部陆续开诊复工,为切实落实“开工第一课”制度,强化医疗机构安全防范重点和应急措施,防范复工复产期间安全事故发生,近日,崂山区卫生健康局综合监督执法局根据上级安全生产要求,积极组织全区80余家已经复工诊所门诊部收看学习《企业复工复产准备工作及风险管控》等安全应急知识讲座,并要求各医疗机构在学习后积极参加“防风险 促安全 促发展”安全应急知识答题。

安全生产工作只有起点,没有终点。通过此次培训,促进门诊工作人员的消防安全意识及“四个能力”建设得到了进一步提高,对全区医疗机构生产安全工作起到了积极的推动作用。

李沧区疾控中心 推进标准化建设

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

2021年,青岛市在全市范围内启动了二级疾控中心标准化建设工作。两年来,在人员配备、房屋建设、仪器装备、职能落实等方面下大力夯实提质,对全面提升青岛疾病预防控制能力有重要意义。青岛市卫健委疾病预防控制处会同各区(市)相关单位联合推出《疾控中心标准化建设进行时》专题报道,对标准化建设过程中的先进经验予以展示推广。

提升疾病预防和控制能力,关系到人民群众的身体健康和社会的繁荣稳定,李沧区坚持“以人民群众生命安全和身体健康”为中心,强基础、优服务,大力推进疾控中心标准化建设,提升疾控中心业务职能,守护群众健康。

李沧区疾控中心积极争取政府支持,扩增人员编制,多渠道引进人才,2020年至今共招聘24人。采取专家培训和实践演练相结合的方式对新员工开展现场流行病学调查、核酸采样、穿脱防护服等培训,使其快速掌握业务技能,投入疫情防控的应急处置队伍。疫情发生后,作为青岛市首批具备核酸检测能力的实验室,李沧区疾控中心率先开展密切接触者核酸检测工作。为提升核酸检测能力,持续加大核酸检测仪器设备投入,充实核酸检测人员力量,进行实验室改造,日检测能力由2000管提升至8000管。启用移动核酸检测车外出支援,圆满完成济宁、枣庄等支援任务。

在多个部门的共同努力下,李沧区的标准化建设有了很大提升。下一步,李沧区将进一步加大疾控中心设施设备投入,强化人才引进和培训力度,不断提升食品、环境、工作场所、突发传染病等突发公共卫生事件检验检测能力,有力保障全区群众健康。

瑞兔迎春 热血沸腾 青岛超千人献血贺新年

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

传统中国年,在人们热热闹闹、幸福团聚中一晃就是7天。然而,在城市的许多角落,依然有着疾病的困扰、生命的担忧和爱心的坚守。青岛市中心血站,这个365天不歇业的生命加油站,春节假期期间迎来1058位爱心市民献血,累计捐献全血2998万毫升,血小板444个治疗量,他们用最高尚的公益情怀,为临床患者送去最温暖的新年守护。

热血开启新一年

“本命年就要来点不一样,第一次献血感觉十分奇妙,今年也要红红火火。”1月26日大年初五,曹博良先生携妻子和儿子来到延吉路爱心献血屋献血,捐献出人生第一份热血300毫升。曹博良春节前收到了血站发送的应急公益短信,得知血液库存比较紧张,呼吁爱心市民加入春节备血行动。今年恰逢本命年,曹先生萌生了献血的念头,用奉献爱心的方式开启自己的本命年,也为亟需帮助的患者送去特殊的“新年礼物”。同行的儿子上了一堂生动的爱心公益课,曹先生也鼓励儿子成年后也积极参与到无偿献血公益活动中,接力爱心,点亮生命!

爱心满满,好运相伴。春节假期期间,为感恩献血者的爱心奉献,青岛市中心血站开展了幸运抽奖活动,为爱心市民送去一份惊喜和幸运。大年初六这天,很多人都踏上了归途,崂山丽达爱心献血屋当天第一位爱心献血者李慧女士,她成功献血400毫升。李慧在附近工作,上下班时经常路过献血屋,但总是错过献血时间。初六是春节假期的最后一天了,恰好正是崂山丽达爱心献血屋的每周五开放日,她开心地走进了献血屋。在抽奖环节非常幸运地抽中了“万事大吉奖”一血宝文创U盘一枚,为新的一年开了个好头。李慧开心地说道:“也祝福你们和所有的献血者在新的一年万事大吉,钱兔无量”

在血站和爱心献血屋,还闪现着“热血英雄”



青岛市民春节期间用献血的方式为亟需帮助的患者送去特殊的“新年礼物”。

志愿服务的身影,青岛市红十字无偿献血志愿者们不畏寒冷,热心奔赴,在献血点与医务人员、献血者共度佳节。一杯杯温热的水,一句句温馨的叮嘱,一次次弯腰,一步步引导,服务体现在细节中,年味蔓延在热血里,他们用奉献坚守着最高尚的公益情怀。

血站人用行动书写“敬业福”

春节期间,血站人依旧选择了坚守。站领导班子节日期间亲临一线指导采供血工作,各部门环环相扣,紧密配合,从采血到供血,从成分制备到血样检测,医务人员夙兴夜寐,轮番值守,确保春节期间采供血工作平稳运行,为临床和患者排忧解难。

据统计,春节期间全市向临床供应红细胞类4821万毫升,血小板451个治疗量,血浆138万毫升,冷沉淀凝血因子740u。成分部工作人员以饱满地热情全身心投入工作,制备红细胞类1616万毫升,制备各类血浆共计1539万毫升。检验部进行血样检测1146人次,保障血液安全。输血研究部血型参比实验室春节期间进行急诊配血、血小板配型、RH确证等共计6人次,为临床解决输血难题。

这个春节,天气虽寒冷,但因为热血才有了更多丰满而幸福的记忆;也因为这份热情,让人们看到了无限的可能与希望。血站人的锲而不舍、坚韧不拔,献血者的拳拳爱心、涓涓热血,志愿者的默默付出、无私奉献,将生活充满爱和希望。

健康指南

妇儿医院感染科专家:冬春季节警惕水痘传播

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

日前,5岁的文文头上、脸上突然长了几个“痘痘”,还一直说背上痒,忍不住想抓,有几个都抓破了,一量体温38℃,父母赶紧带着小文到青岛妇儿医院感染科门诊就诊。通过相关检查,医生诊断为水痘。

文文的妈妈告诉一声,家里并没有人长“水痘”,也不知孩子是咋感染的。“家中有没有人得带状疱疹?”在接诊医生询问下,妈妈想起大约半个月前,孩子奶奶患有带状疱疹并一直帮忙照顾孩子。

青岛妇儿医院感染科专家告诉小文家长,带状疱疹也有传染性,孩子可能是被传染了。经过对症治疗后,小文病情好转。

据介绍,水痘是一种由水痘-带状疱疹病毒初次感染引起的急性出疹性传染病,每年的冬春季是流行高峰,人群普遍易感,多见于5-15岁儿童。水痘可通过接触或飞沫传播,在出疹前2天一直到全部皮疹干燥结痂期间均有传染性。

孩子得了水痘有两种可能性

一种是周围的小伙伴或家人先发病,传染给孩子;另一种是家人患带状疱疹,如果孩子没有得过水痘,也会发病。

第一种情况是大家最熟悉的,第二种情况家长们也应重视。冬春季节同样也是带状疱疹的高发季节,如果家人患有带状疱疹,应给孩子做好防护。

据了解,水痘的平均潜伏期14-21天,感染水痘-带状疱疹病毒2-3周后开始出现症状。

部分患儿会先出现发热、头痛、乏力、食欲不振等症状,就像是感冒了;

数小时或者是1-2天后出现具有特征性的米粒大小红色斑丘疹,水痘。

专家提醒注意事项:

水痘是自限性疾病,一般2周左右时间可完

全痊愈。但少数患儿可继发皮肤感染、肺炎、肝炎、病毒性脑膜炎等并发症。

因此,父母在水痘高发季应该注意以下事项:

1.预防传染。远离传染源,避免接触水痘以及带状疱疹患者,流行季节尽量减少到人群密集的公共场所;适龄儿童接种水痘疫苗;保持良好的卫生习惯,勤洗手,定期通风,保持空气流通;锻炼身体,增强抵抗力。

2.及时就医。一旦发现宝宝出现发热、皮肤疱疹等可疑症状要及时就诊,根据专家建议进行治疗和隔离。

3.隔离观察。确诊的患儿需要居家隔离至全部皮疹干燥结痂,不少于两周。

居家隔离中,保持皮肤清洁,勤换衣被,避免用手抓挠疱疹继发感染,避免用手揉眼。饮食清淡易消化,多饮水,避免食用生冷油腻、辛辣刺激食物、海鲜等发物。在隔离过程中,如出现持续高热不退、头痛、烦躁不安或嗜睡、惊厥、呕吐、咳嗽等症状时也应及时就医。