

青岛建立航空医疗院前急救血库前移联合保障机制

创新应急血液保障途径“护航”临床用血

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为进一步提高应对突发事件的血液应急保障能力,健全送血应急处置机制,切实保障临床用血需要和安全,维护人民群众生命健康,近日,青岛市航空医疗院前急救血库前移联合保障签约仪式在市急救中心举行,标志着青岛市“院前急救、血库前移”联合保障应急联动机制正式建立。这是青岛市应急血液保障途径的有力创新,为今后可能出现的海上急救、岛屿急救等远距离及陆路无法到达的应急用血提供了切实有效的解决方案。

签约仪式结束后,市中心血站、市急救中心联合开展了青岛市首次航空医疗紧急送血应急演练。此次演练模拟青龙高速莱西段发生重大交通事故,现场造成多人重伤,治疗急需大量血液制品,莱西市人民医院输血科血液库存不足,就近调配不能满足。为确保血液及时送达,市中心血站紧急联系市急救中心,请求派出航空医疗,开展直升机送血救援。演练过程环环相扣,仅用时40分钟就完成了紧急送血保障任务,极大地缩短了血液调配时间。

为确保应急演练有力、有序、有效开展,市中心血站提前制定了应急演练方案,明确了演练目标、演练计划、演练场景等,从组织构架、部门协调、人员防护、信息联络等多个方面进行了精心策划。从接到求助电话、确认送血方案、联系市急救中心航空医疗支援送血,到急救送血应急预案的启动、血液出库、转运交接等,演练对可能发生的环节进行了全面系统的模拟。参加演练的各个部门分工明确、各司其职,部门之间做到了有效沟通、行动迅速、沉着应对,演练达到了预期要求。



航空医疗紧急送血应急演练现场。

作为公共卫生体系的重要一环,市中心血站一直致力于完善血液应急保障机制,建立起城市智慧血液网,已实现将血库前移至病床旁,急救需求患者的生命绿色通道更顺畅、保障更完善;市急救中心承担着院前医疗急救的统一调度指挥和急救网络的管理工作,建立起以市急救中心为中枢,与各区市急救中心及其下设的急救站为一体的三级急救网络体系。市中心血站与市急救中心联合建立航空医疗院前急救血库前移联合保障机制,引入航

空医疗救援,凭借其机动性和快速性在难以通达的地方开辟出一条生命线,对于完善我市公共卫生应急救援体系建设、提升急危重症院前急救抢救成功率意义重大,能够为急救患者赢得更多宝贵的抢救时间,充分体现了生命至上、人民至上的价值追求,是推动学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育走深走实,落实“深化作风能力优化营商环境”专项行动,提升群众就医满意度的有力举措。

莱西市实现线上预约接种服务全覆盖

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为深入贯彻落实全市“深化作风能力 优化营商环境”专项行动要求,全面提升预防接种服务能力和服务质量,切实提高人民群众获得感和满意度,青岛市自2023年3月起开展“青岛市预防接种服务能力提升年”活动,要求不断加强接种门诊综合管理,优化接种服务流程,实行预约接种,合理分流接种对象。

活动启动后,莱西市迅速行动,将线上预约接种纳入惠民重点项目。借助智慧门诊,充分运用“互联网+”,通过“金苗宝”APP和“琴岛微苗”微信公众号在辖区范围内率先完成儿童预防接种线上

预约服务,为群众提供预约接种、信息查询、健康教育等便捷化服务。

受种者家长可以通过简单的在线操作,足不出户完成建档,自动同步接种单位预约单,明晰即将接种疫苗详情、接种时段等,实现预约接种精准化;前往门诊后,享受现场排号置顶,同时系统自动生成电子知情告知书,家长可以线上查看、确认信息;受种者可以通过看点模块,了解更详细的疫苗介绍、接种常识、育儿知识,健康宣教随时可达;如遇疫苗无库存,可直接进行线上登记,随时查看补苗排队情况。

目前,莱西市学龄前儿童信息绑定率已从最初9%提高到80%,线上预约接种率逐步上升,实现了预防接种门诊错峰分流,有效解决了高峰时段人员拥挤、现场排队时间过长的问

题,打造了接种门诊的“削峰填谷”、有序接种的新局面。线上预约接种工作的开展实现了让群众少跑腿、数据多跑路,让接种服务更便民、更高效、更优质。同时也加强了疫苗的监管和传染病的防控力度,改善群众对预防接种工作的认知和感受,提高了群众满意度和获得感,推动了免疫规划工作创新发展。

崂山疾控与青大附院举行“医防融合”项目签约仪式

崂山区启动疾控中心与医疗机构医防融合工作

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

日前,青岛市崂山区疾控中心与青岛大学附属医院“医防融合”项目签约仪式在青岛大学附属医院崂山院区举办,启动崂山区疾控中心与辖区医疗机构医防融合工作。

崂山区卫生健康局局长万延俊主持签约仪式。崂山区疾控中心主任郭鹏介绍了医防融合项目筹备工作,崂山区本着“一院一策一清单,防治管一体化”的原则,积极探索建立疾控机构与医疗机构分工协作、优势互补、业务融合的工作机制;青大附院崂山院区为崂山区传染病监测、性传播疾病诊治、慢性非传染性疾病相关监测等工作提供大力支持,双方在传染病防控、慢性病防治、食品安全等多项工作中合作密切,具有坚实的融合基础。

青岛大学附属医院党委副书记宁险峰介绍了

医院医防融合工作开展情况,他表示,下一步青岛大学附属医院将完善院内“医防融合”组织架构,把“医防融合”当作一项重要的“业务工作”和“管理工作”来抓;加强医护人员疾病防控业务工作培训学习,提高诊疗服务水平 and 提高防病意识,积极配合疾控机构做好各项公共卫生工作;继续完善与崂山区卫健局、崂山区疾控中心的合作项目,积极探索新的工作机制,构建防治结合、预防为主的医防融合体系。

崂山区政府副区长刘凌从加强组织领导、落实融合措施、注重工作实效三个方面对合作双方增进沟通协作、明确职责分工、落实工作责任、提升技术水平、解决群众急难愁盼问题等方面提出具体要求。

青岛市卫生健康委党组副书记、市疾控中心

党委书记纪总纲表示,此次医防融合签约显示出崂山区积极向上、不断创新、自我提高的工作作风,必将有力推进崂山区医疗卫生与公共卫生工作发展走向新高度。同时,从完善工作机制、推进融合发展、开拓实践路径、加强信息化支撑与应用、创新服务模式、履行服务职能等方面提出六点希望。

下一步,崂山区疾控中心和青岛大学附属医院将进一步明确合作目标,在传染病防控、性传播疾病防治、免疫规划、慢病防治、职业卫生和环境卫生、食品安全等多个方面加强合作、深入交流,落实定期召开专题会议、开展业务工作培训、开展人员交流互派等三方面措施,努力实现疾控机构与医院双促进、双提升,为群众提供更加有效的医防融合服务。

克服紧张调整心态轻松应对高考

■青岛财经日报/首页新闻记者 黄元晖



韩海斌表示,高考是人生中重要的一步,却不是唯一的一步。决定人生的不是高考,命运如何取决于有没有努力过。人生不因高考失败而告终,或因高考成功而飞黄腾达,但人生成败永远由自己掌控。为了青春无悔,只要努力拼搏过就好。

对于如何调节自己紧张的心态,韩海斌表示,考生应把高考看作是一次平常的“摸考”,胆大心细,集中精力,先易后难,字迹工整,做完后有时间的话,来个回头望,防止该填的内容没填完。考试时只要发挥出自己正常的水平,取得正常的成绩就可以了,当然,调整好心态,发挥超常就更理想了。

韩海斌还表示,在参加考试的时候,每个人都会出现一定的紧张,但稍微有点紧张是很正常的,而且适度的兴奋可以在短时间内促进大脑的新陈代谢,使注意力更集中,记忆力更敏捷,思维更灵活。但切记,一定不可过于紧张影响发挥。在即将来临的考试中,如果发生怯场,可以伏案休息一分钟,深呼吸,还可以略微用力按压虎口和掌心,安心凝神。保持一个平静的心态去面对考试,是取得优异成绩的重要保证。

同时,考生也一定要对自己充满信心,只有自

信才能在考试中发挥出正常的水平。“自信是成功的最重要的心理素质。自信的学生应对考试时能够全力以赴,竭尽所能,较少怀疑、彷徨和胡思乱想;而自卑或自信心不足的学生,总怀疑自己能否取得成功,那么,学习就很被动,注意力不能完全集中,如果总是对自己作片面的分析和评价,就难以做到专心致志,全心投入。”韩海斌说,当考生过于紧张的时候,可以盘点和总结自己考试成功的经历。看看自己进入高中特别是进入高三以来,在学习上的成功经历,想一想在这些成功之前的心理表现,以及成功之后的愉悦和快乐。这样一方面可以消除考前的过分紧张和焦虑,另一方面可以提升自己的自信心而使过大的压力趋于缓减。

此外,保证充足的睡眠也是考试成功的关键所在。考生在考试期间千万不要熬夜,生活要有规律。熬夜复习只会适得其反,也更容易造成心理压力。韩海斌指出,充足的睡眠是保证考生考试期间精力充沛、心理宽舒与平衡的前提。同时,在考试期间尽量不要改变自己的作息习惯,平时怎么做考试期间还是怎样做,尽量把自己状态好的时间调节与考试时间相一致,这样更有利于考试时的发挥。

青岛市中心(肿瘤)医院乡村医生培训中心挂牌

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,中国医师协会乡村医生分会青岛市中心(肿瘤)医院乡村医生培训中心启动仪式顺利举行。中国医师协会乡村医生分会会长巩西启、青岛市卫生健康委副主任邢晓博、青岛市中心(肿瘤)医院党委书记、集团总院长张春玲共同为培训中心揭牌,并向青岛市中心(肿瘤)医院培训中心主任和带教老师颁发了聘书。

乡村医生是我国医疗卫生服务队伍的重要组成部分,是最贴近亿万农村居民的健康“守护人”,是发展农村医疗卫生事业、保障农村居民健康的重要力量。乡村医生医疗技术水平和服务能力的高低,关系到全市乡村居民的身心健康和生活质量。当前,国家医疗卫生制度改革正在逐步引向深入,构建三级联动的县域医疗服务体系已经列入议事日程,“以县级医院为龙头,乡镇卫生院为枢纽,村卫生室为基础”的县域医共体建设正在全面展开。因此,加强乡村医生队伍建设,开展综合培训,增强能力素质,提高专业水平,意义重大,势在必行。

青岛市中心(肿瘤)医院乡村医生培训中心的成立,对于青岛市中心(肿瘤)医院的发展是一次质的提升和考验,医院将把乡村医生培训中心启动仪式作为提升专家讲师素质的发力点,发挥医联体等帮扶作用,深入乡村送服务,开展多种形式的乡村医生培训学习,踏踏实实做好乡村医生培训,稳步提高医院教师队伍素质,不断完善学员培训中出现的短板和漏项,相互学习,共同提高,更好地为乡村百姓提供优质诊疗服务,提高青岛市乡村居民的幸福指数。

青岛市中西医结合学会成立消化病专业委员会

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,青岛市中西医结合学会消化病专业委员会成立大会顺利举行,消化科、脾胃病科、肝病等专业领域的100余位专家参会。

大会投票选举产生了青岛市中西医结合学会消化病专业委员会,集团消化中心主任孙方利当选为主任委员;王琳、吕剑、李彬、李文利、赵峻、贺延新6位专家当选为副主任委员;学会秘书由邓润钧担任。

青岛市海慈医疗集团党委书记、总院长池一凡表示,希望专委会努力提高专业技术水平,专注学科内涵建设,中西医并重,守正创新,将传统中医消化道疾病诊疗优势与现代医学消化道疾病诊疗技术相融合,在消化道疾病诊疗技术方面做到标准化、精细化,培养高水平的复合型人才队伍,助推学科亚专业发展迈上新台阶,坚持以患者为中心,为岛城人民提供更加专业、优质、高效的医疗服务。

新当选的主任委员孙方利表示,将努力做好分会工作,深入协作,探索中西医结合规范诊治消化病的方案,搭建线上、线下等多模式的学术交流平台,加强学术交流、提升学会质量,举办多渠道、多形式的宣教、科普、义诊等活动,切实为消化病患者提供优质的中西医结合医疗服务。

会后,委员会举办了中西医结合治疗消化病学术论坛。国家、省级中医、西医、中西医结合专家进行讲座,围绕消化系统疾病的最新进展和成果进行交流,探讨诊疗热点和难点问题,对中西医结合预防、诊治消化病起到了积极推动作用。

青岛市精神卫生中心再获“国字号”殊荣

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,在国家心理健康和精神卫生防治中心组织的全国社会心理服务体系建设的优秀案例征集活动中,青岛市精神卫生中心报送的“精准施策 定点发力 四项举措推动社会心理服务高质量发展”从全国报送的500多个案例中脱颖而出,经过了专家评审、复核及公示等环节最终获评“全国社会心理服务体系建设的优秀案例”。

2019年青岛市被确定为全国首批社会心理服务体系建设的试点城市,青岛市精神卫生中心以社会心理服务体系建设的试点工作为契机,先行先试,先闯先干,在3年的试点工作中,充分发挥专业支撑作用,精准施策、定点发力,从心理服务人才培养、心理健康知识宣教、心理援助及危机干预等方面着手,各项工作取得积极成效,探索建立了与青岛市经济社会发展相适应的社会心理服务体系建设的“青岛模式”。