

中西医结合治疗让 91 岁老人转危为安

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

“本来我们已经做了最坏的打算,没想到老爷子这么快康复了,心中只有感谢,感谢医生,感谢中医!”病人家属激动地说。身患阿尔茨海默病、卧床多年的王大爷(化名),今年91岁,近期先后感染甲流、新冠,在青岛市中心医院中医一科住院治疗10天后康复出院。

反复发烧,紧急入院

2023年6月1日,一位高热老人被紧急送进了中医一科病房。老人近1个月先后感染甲流、新冠,合并细菌性尿路感染、真菌性尿路感染,反复发烧20余天,已经有十天不能进食了。既往糖尿病、高血压、阿尔茨海默病、股骨头骨折长期卧床、压疮病史……每一样疾病都是重病!

入院后严重的电解质紊乱频频报危急值,老人意识障碍得昏睡、高热、严重营养不良,病情紧急,刻不容缓。

合并多病,病情复杂

20余天前王大爷因患甲流、肺炎、尿路感染曾于其他医院呼吸ICU住院诊疗,经抗病毒、细菌、真菌感染后,好转出院。出院第四天,再次感染新冠病毒合并肺炎,于社区医院再次相关治疗,效果不佳,反复高热。之后逐渐出现进食差,意识障碍,来院住院时王大爷已经十天不能

正常进食了。

住院后,主管医师卢璐第一时间完善相关检查:核酸检测提示新冠感染,CT提示肺炎较前明显进展,同时合并严重营养不良、电解质紊乱、真菌性尿路感染、细菌性尿路感染、糖尿病酮症酸中毒。主管医师及时制定治疗方案,密切观察患者动态变化,并及时申请呼吸科会诊,进一步完善治疗方案。经过数日的治疗,虽复查胸部CT提示炎症较前好转,患者仍反复高热、意识障碍。

中西结合,强势出战

经抗病毒、细菌、真菌感染及化痰、纠正电解质紊乱、鼻饲胃管营养支持等治疗,老人症状缓解仍不明显,高热不退。面对患者复杂病情,中医一科主任任万雷和主管医师卢璐都建议患者家属进行中医药物治疗。任万雷主任分析,患者起初感染外邪,邪气在肺卫不解,经历反复20余天的发热,邪气已传入营血分,且存在阴液不足,因此出现白天低热,夜间高热不退,也就是中医讲的“身热夜甚”。结合舌降红,无苔,脉弦数,因此辨证为热入营血、热盛伤阴。任万雷主任拟方以清热凉血、益气养阴,患者开始了中医药物治疗。护士长于慧则带领护理团队辨证施护、辨证施膳、饮食指导。第二天患者夜间未再出现高热,意识逐渐清醒,第三天患者开始主动

要求进食,且舌由绛红变为红色,舌苔略恢复,第四天拔出胃管恢复正常饮食,下午体温便恢复正常,之后未再发热。

转归康复,信任医院

随着王大爷的体温、意识恢复,家属始终惴惴不安的心终于落下了。老人儿子激动地拉着任万雷主任和卢璐医师的手说:“住院之前我们已经做了最坏的打算,没想到在这么短时间内就能恢复,中医真的是太神奇了!”目前王大爷已好转出院,出院后将继续门诊口服中药进一步康复。

王大爷儿子内心感慨万分:“今年年初新冠疫情爆发时,我的岳父就是在青岛市中心医院中医科住院治疗的,效果非常好。肺炎好转后,岳父仍反复低热,我们继续在中医科新冠康复门诊进行中药治疗,很快症状就缓解了,体质也增强了。现在面对二阳高峰的来临,我们也没有那么担惊受怕了。我的父亲这是第一次感染新冠,这次又到了青岛市中心医院的中医科,果然还是没让我们失望。”

都说在医院看病是害怕无助的,但人与人接触相处却是有温度的。中医科医护人员的诊疗和付出,患者及家属看在眼里;患者家属的这声真诚的感谢,也成为激励着医务人员不断前行的力量!

青岛市精神卫生中心开展“合理用药拒绝滥用”义诊

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋



义诊现场。

2023年6月26日是第36个国际禁毒日。青岛市精神卫生中心作为山东省药物滥用监测哨点医院,于当日由临床药师牵头举办“合理用药、拒绝滥用”义诊活动。

义诊现场,有专业临床药师针对合理用药咨询进行细致讲解,为居民如何合理用药,特别是老年人正确应用精神二类药品,预防药物滥用等进行用药指导,用实实在在的举动提升患者就医体验,推动营商环境向好发展,将患者“急难愁盼”问题落到实处,切实提升就医满意度。

义诊活动联合青岛市药物滥用监测中心一同举行,发放由山东省药物滥用监测中心统一配备的宣传手册,临床药师不畏酷暑,积极向群众宣传毒品及滥用药品的危害,普及药物滥用危害、如何合理用药等相关知识,热情解答群众安全用药问题。

此次义诊加深了大众对毒品、药物滥用的理解和认识,识别药物损害事件能力得到提升,进一步保障公众用药安全。中心将以“国际禁毒日”为契机,继续致力于合理用药和药物滥用监测工作,将保障公众用药安全、杜绝药物滥用、坚持合理用药工作作为重中之重,提升大众自我保护能力。同时,创新药学服务模式,促进药学服务下沉,发挥“药师在您身边”作用,提升群众看病就医满意度,成为百姓的专业顾问和健康使者,为人民生命健康安全保驾护航。

临床诊疗更精准 产学研用更融合

青大附院与联影医疗技术集团有限公司签署战略合作协议

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

日前,青大附院与联影医疗技术集团有限公司签署战略合作协议。青大附院党委书记、青大第一临床医学院党委书记蒋光峰,青大附院院长李环廷,青大第一临床医学院院长、青大附院副院长牛海涛,青大附院副院长张斌,上海联影医疗科技股份有限公司董事长张强、中国业务联席总裁缪宏、武汉联影智融医疗科技有限公司总裁姜植铭、北京联影智能影像诊断研究所所长钱真出席仪式。青大附院相关职能部门和临床科室负责人及联影医疗技术集团研发团队参加仪式。牛海涛主持仪式。

蒋光峰表示,青大附院始终坚持以学科建设和科技创新为引擎,推动医院高质量发展。此次签约是在共建、共享、共赢的基础上开展的

深度合作,也是推进青大附院医学研究及科技成果转化工作的重要举措,希望双方充分发挥和利用各自优势,深入开展科技合作并加快数字技术与医疗服务融合,全面加快科技成果转化落地应用。

张强表示,联影医疗技术集团始终坚信产学研用深度融合创新是推动高水平医学研究成果转化、重大疾病攻关的关键措施,期待通过此次战略合作,双方结成长期、全面的战略伙伴关系,将联影集团的技术创新赋能到临床精准诊疗中,拓展应用广度和深度,展开双轮驱动、双向促进的合作新模式。

签约仪式上,青大附院临床专家和联影医疗技术集团研发团队就高端诊疗设备研发、医学影

像诊断、微创治疗新产品研发、信息化和人工智能平台建设等方面进行了深入交流,达成了多项合作意向。

本次签约仪式是在双方前期多次互访,就合作领域和合作事项进行深入研究探讨的基础上进行的,是青大附院“68112 发展计划”中实施科技创新驱动发展战略的重要环节。根据战略合作协议,双方将以临床需求为导向,整合优势资源,聚焦科技创新,在高性能国产诊疗设备领域积极开展自主研发,建立多学科多领域交叉融合的人才培养机制,打造世界一流的产学研用融合平台。青大附院将以此次战略合作为契机,全面助力医院科研创新领域高质量发展。

青岛市开展成人预防接种宣传进社区活动

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

日前,我市组织省、市、区、镇街四级专家,在崂山区中韩街道开展“推进成人预防接种,护航全生命周期健康”成人预防接种知识宣传进社区活动。现场设置了成人预防接种宣传咨询台和成人疫苗接种知识科普小课堂,各级专家就成人常见疾病防控和预防接种、成人疫苗接种常见问题等进行讲解,工作人员为100多位社区居民发放疫苗预防宣传材料、解答咨询问题、互动答题抽奖。在崂山区社区卫生服务中心接种门诊,大家现场见证了国产带状疱疹疫苗在我市实施第一针接种的过程。

成人疫苗接种不仅关系到成年人的身体健康,预防成年人传染病发生、发展,成人通过接种疫苗建立免疫屏障后,关系到下一代的健康成长,涉及千家万户。目前,用于成人的疫苗日渐丰富,肺炎、流感、宫颈瘤、乙肝、戊肝等疾病都可以用疫苗来预防。近期国产带状疱疹疫苗也可在我市成人预防接种门诊接种,该疫苗在40岁及以上人群可以接种,接种一剂次即可完成免疫,为成年人维护自身健康又多了一份选择。

本次活动以“推进成人预防接种,护航全

生命周期健康”为主题,成人预防接种知识进社区宣传活动是开展“四送四进四提升”行动之一。目前,全市已建成成人预防接种门诊68家,下一步,将在完成247家儿童接种门诊智慧化升级基础上,着力将智慧化普惠到全市成人预防接种门诊。接下来,我市将结合“四送四进四提升”健康促进行动要求,持续开展更多形式新颖、内容丰富的预防接种宣传活动,为居民送服务、送健康,不断提升全市居民健康意识,切实提高居民健康服务满意度、获得感和幸福感。

市立医院“复诊提醒预约”一站式特色服务受好评

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为了保证病人随访率和就医依从性,青岛市市立医院多年来坚持病人电话回访工作,并不断完善丰富随访内容,其中“复诊提醒及预约”一站式特色服务受到患者的一致好评。

去年9月,65岁的陈阿姨(化名)在查体时发现肺小结节,就診于市立医院本部胸外科,因结节体积微小,在充分评估后,医生建议随访治疗,并在诊疗意见中写明“半年后复查胸部CT”。半年后,陈阿姨接到市立医院复诊回访电话提醒时,感到特别惊诧:“你们还有这样的服务啊?!真好!太暖心了!要不是你们提醒,我还真忘了”。陈阿姨是个大咧咧的性格,而且那段时间家里事情忙乱,把复查的事儿早就抛在九霄云外。电话中,回访人员当即协助陈阿姨预约好了专家,如期复诊。复查胸部CT提示陈阿姨肺结节进展较快,后经市立医院肺结节联合门诊多学科专家集体会诊,确诊为恶性肿瘤,给予局部切除+放化疗。由于治疗及时,陈阿姨愈后康复非常好,已于近日出院。出院后,陈阿姨及其家属专程来市立医院表示感谢:“幸亏你们提醒,不然病情再耽搁下去,治疗和康复效果肯定没有现在这么好……”

随访是与诊治后的病人保持联系,提醒病人根据医嘱定期来院复查,指导病人合理饮食、正确锻炼等,对病人的疾病疗效、发展情况、康复状况等在院后继续进行追踪、观察、指导、宣教。简单地说,就是在诊治后,对病人继续追踪、查访,是病人全病程管理中后续康复和院外管理的重要一环。

“复诊提醒及预约”一站式特色服务是借助信息技术,筛选需要复诊的病人,在临近复诊期限时,通过电话联系患者,提醒患者复诊时间,并直接帮助患者预约复诊专家,避免患者忘记复诊时间而延误疾病诊疗,切实发挥了诊后“健康管家”的作用。在改善服务的同时,切实地提高了患者的诊疗依从度,帮助患者最大限度地“遵医嘱”,同时征集患者意见建议,不断改进医院医疗质量与服务水平。小小的一项服务改进,难得的是日复一日的细心和坚持,是市立医院真正“以患者为中心”提升医疗服务的体现。

高考结束献血去!

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

成长路上,有一种青春,叫高考!爱心路上,有一个起点,是十八岁!青春是个性飞扬,我不想让我的青春和别人一样。每年高考后,青岛市的不少考生都会走进爱心献血屋参加无偿献血,一是以这种特殊的方式来纪念成人礼,二是高考后圆了自己的大学梦,也要圆自己的献血梦!

6月18日,来自胶州第四中学的高三考生朱瑜璇来到胶州向阳爱心献血屋,刚参加完高考的他,选择伸出臂膀献上青春热血,用实际行动奉献社会,为自己的成人礼交上一份满意的答卷。今年5月份朱瑜璇就已经18周岁,一直计划着想要通过献血的方式来纪念成人礼。于是,她就趁着高考结束这个特殊的节点,再做一件特殊的事情,以此纪念高中时代这段难忘的青葱岁月。首次献血的朱瑜璇不免有些紧张,但内心依旧非常激动。“高考完休息几天就来献血了,感觉很有意义,高考考完本来就是一件很有意义的事情,这两件事情一起做就更有意义了!”小朱笑道。如愿完成了人生的第一次无偿献血后,朱瑜璇拿到属于自己的第一张无偿献血证。

同样是高考结束后,来自莱西市第一中学的徐晨日和袁晨(右图)以无偿献血奉献爱心的方式来告别自己的高中时代。刚满18岁的他们携手踏进永旺爱心献血屋,开启了他们的初次献血之旅。虽然是第一次献血,但两位同学十分从容,他们表示能献血说明身体健康,



献出的血液能够挽救病人的生命是非常自豪的一件事。汇聚青春正能量,无偿献血传爱心。这张红色的献血证既是青春的见证也是他们成年的伊始,愿勇敢的少年在未来乘风破浪,一往无前!

在这特殊的时刻,血站人的家属也不能落后。6月19日,恰逢青岛市中心血站职工宋向宝的女儿宋鸣萱的18岁生日,在父亲的耳濡目染下,她早已和父亲约定好,高考结束一定要来无偿献血。这是对父亲工作的一份支持,也是

送给自己成人礼最好的礼物。

除了爱心献血,还有高考结束就和家人一起参与到无偿献血志愿服务工作中的,他们在家人的见证和陪伴下完成爱心奉献,一路成长。无偿献血,奉献社会已经不仅仅是一个口号,而是一份沉甸甸的责任,一份足以铭记一生的仪式感。

一本献血证,圆了一个梦,传递了一份爱心,挽救了一个生命。祝愿未来的你们学有所成,金榜题名!