

市立医院半个月两次成功救治直升机转运重症患者 青岛书写航空急救“高分答卷”

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近半个月来,青岛市市立医院成功救治两名由航空医疗救援直升机送达的外埠急危重症患者,以技术过硬、团队高效、流程顺畅的高水平紧急医学救援能力,在“人民至上,生命至上”这份考卷上,再次书写“高分答卷”。

与时间赛跑 急救跑出“心”速度

家住平度市71岁的赵先生频繁出现胸痛、胸闷。2023年12月下旬,老人因疼痛加剧于平度市人民医院就诊,冠脉造影提示“前降支近段闭塞,回旋支中段90%狭窄,右冠脉中段弥漫性狭窄,最重处95%狭窄”。由于血管重度病变,老人于12月27日突发急性前壁心梗,需转运至上级医院接受治疗。为提高急救效率,避免长时间陆运颠簸导致患者病情加重,平度市人民医院立即启动航空医疗救援方案。市立医院东院心外科医护人员接到预警

后,紧急携带氧气面罩、微量注射泵、心电监护等抢救设备做好接机准备。

12时30分许,搭载患者的直升机起飞,40分钟后安全降落在市立医院东院B楼屋面停机坪,随后患者被地面接驳转运至院内展开抢救。入院后,患者急性心肌梗死、急性心力衰竭诊断明确,有冠脉搭桥手术指征,市立医院东院心外科主任牛兆倬为患者顺利完成主动脉冠状动脉搭桥术。目前患者正在继续接受治疗。

狙击重症急性胰腺炎 与病魔“拼”速度

直升机转运平度市患者八天后,市立医院东院应急管理科再次接到紧急航空救援任务:莱西市患者74岁的徐先生因“急性胰腺炎”须紧急救治,这也是青岛市市立医院莱西院区——莱西市人民医院第二次联合飞机转运。

就在一天前,老人因突发上腹持续性疼痛被紧急送往莱西市人民医院就诊。经查,血淀粉酶、白细胞计数均明显高于正常值数倍,结合腹部CT结果,急性胰腺炎诊断明确。

1月4日12时12分,直升机顺利抵达,一经停稳,早已等候在此的急诊抢救室医护人员就争分夺秒将患者快速转移下机,经绿色通道直达急诊抢救单元。整个救援过程高效流畅,用时仅5分钟!

经仔细查体和全面评估病情,CT提示胰腺周围水肿并有渗出,因其持续腹痛加剧,临床诊断为“重症急性胰腺炎”。重症急性胰腺炎病情凶险复杂,进展迅速,往往累及全身器官和系统,出现多脏器功能衰竭等。为此,市立医院东院急诊科急请肝胆外科等相关科室多学科会诊,急性行B超引导下肝胆管穿刺引流术,手术顺利,患者无明显不适,复查超声肝周及腹腔未见明显游离液性暗区。目前患者正在继续接受治疗。

让安全落地 为生命负责

半月内两次跨区域空地转运救治任务的顺利完成,有效地缩短急危重症患者转运救治时间,确保复杂情况下急危重症患者安全运转及成功救治,市立医院东院为生命紧急救援提供坚实保障。

长期以来,市立医院充分发挥空地一体化救援体系优势,通过建立健全空地院前急救对接制度,完善空中医疗救援与院内救治衔接流程,实现紧急医学救援立体化转型升级。

在历次救援实战中,市立医院东院空地一体化医疗救援工作各环节的有效性和顺畅性得到反复打磨和有效检验,急救响应效率和患者抢救成功率得到充分提升,标志着医院海陆空立体化救援工作日臻完善,紧急医学救援能力覆盖全省、辐射周边,以坚实的生命保障满足人民对健康的新期待。

青岛举行口腔医学会 儿童口腔专业委员会年会

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,由青岛市口腔医学会儿童口腔专业委员会主办,青岛市口腔医院承办的“青岛市口腔医学会儿童口腔专业委员会年会”在青岛市口腔医院举行。

会议开始,青岛市口腔医学会儿童口腔专业委员会主任委员、青岛市口腔医院儿童口腔科科主任杨玉娥总结了一年来专委会的工作成绩,展示了各委员会单位积极开展的儿童口腔健康宣教、社区服务、科研工作等各类活动,并鼓励大家在新的一年里继续举办各项活动,传播口腔健康知识。参会委员们共同回顾了一年的成绩,并积极探讨儿童口腔健康领域的最新动态与成果。会上,各委员单位代表们还进行了精彩的病例汇报,展示交流了青岛市儿童口腔医学的技术发展和新进展。

本次儿童口腔专业委员会年会的成功举办,为青岛市儿童口腔专业医生提供了交流学习的平台,为青岛市儿童口腔专业发展注入了新的活力和动力。

警惕肝胆“小”问题 引起失眠“大”麻烦

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

李阿姨前些日子总是睡眠不好,人没精神,心脏经常莫名发慌。到医院做了头颅CT、心电图、心脏彩超、心肌酶等检查都未见明显异常,李阿姨决定寻求中医的帮助。

2023年11月,李阿姨到青岛市胸科医院中医科求诊。副主任医师、中医科主任吕洪清详细询问症状了解到,除了失眠,心脏方面的不适,患者还有胃胀、烧心、口苦等消化方面症状。追问既往病史,患者半年前曾发现有胆囊小结石、胆囊壁毛糙,但因为没

有肝胆方面症状,就没当回事。吕洪清综合分析病情,认为失眠的麻烦正是由肝胆的“小”问题引起的!

李阿姨感到奇怪,肝胆结石明明是消化系统的问题,为什么会影响着睡眠和心脏呢?吕洪清表示,其实这个“奇怪”的现象在中医看来一点儿不奇怪。首先,胆和心两脏在经络上互相联系,《灵枢·经别》记载:“足少阳……别者,入季肋之间,循胸里属胆,散之上肝,贯心,以上挟咽”。肝胆以经络相通,这是两脏相互作用的基础。再者,肝胆和心在功能上相互影响。心之气血可输送到肝胆,滋养肝胆之气,肝胆之气亦可循行上贯于心。肝胆气充盛的人,即便是遇到剧烈的精神刺激,受到的影响也不会很大,且恢复起来也较快;反之,容易形成失眠、心慌、胆怯、怕惊等,成语“胆战心惊”说的就是肝胆之气虚弱影响心脏的表现。

现代医学所说的“胆心综合征”也支持两脏之间的关系。那应该如何治疗呢?对此,吕洪清表示,温胆汤就是治疗这一系列症状的经典方剂。应用温胆汤辨证加减治疗半月后,李阿姨的失眠症状得到明显改善,心脏和胃部的不适也消除了。复诊时,医生将药方调成了柴胡五金汤加减消散肝胆结石。

吕洪清提醒,每个人体质差异不同,李阿姨用到的方剂不一定适用其他患者,建议在中医医师辨证论治指导下应用。

小贴士

“胆”的健康对人们十分重要,那平常又应该怎样养“胆”呢?

1.早睡。23时到次日1时是胆经当令的时间,如果此时不睡觉,就会影响胆气的升发,久之,胆就会出问题。

2.吃早饭。早饭能促进胆汁的分泌、疏泄,如果胆汁不能按时疏泄,气机就会郁滞不通,郁滞化火就会发展为胆囊炎,胆汁沉积结聚就可能形成胆结石。

3.保持心情舒畅。心情舒畅,气机条达,有利于肝气升发和胆汁疏泄。

4.经常按揉季肋部,促进肝胆疏泄。

元旦3天假期,1226位爱心市民捐献全血39.85万毫升

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

新年伊始,当不少人还沉浸在跨年的狂欢时,有这样一群人已经选择了用无偿献血、传递爱心的方式迎接新一年的到来。三天的元旦小长假,青岛共有1226位爱心市民奉献热血,累计捐献全血39.85万毫升,血小板304个治疗量。

节假日期间,青岛市中心血站的各个献血点洋溢着节日的气氛,献血者的热情如冬日暖阳般,温暖着你我他。元旦这天,在莱西月湖献血屋,张丽媛成为新年莱西的第一位献血者,而这天恰逢张女士的生日,她选择用无偿献血的方式来打开新一年、新一岁,点亮生命。“2024年的第一天无偿献血,我要将第一份祝福送给所有人!帮助他人,为新年增添一份色彩。”

33岁的王华辉是血站的老朋友,新年首日他再次捐献血小板,“希望新一年里大家都健健康康,远离病痛,家庭幸福。”他用热血表达了自己最朴素的新年祝愿。

元旦小长假第一天,献血者、志愿者司立花再次来到李村爱心献血屋捐献热血。已经荣获全国无偿献血奉献奖金奖的司立花说道:“能够帮助别人是一件非常有成就感、有意义的事情,我会在这条奉献之路上一路走下去!”元旦这天,王全文一早赶到李村爱心献血屋,成为献血屋新年的第一位献血者。王先生表示:“今天一早就开始为献血做准备,非常开心能作为新年的第一位献血者开始新一年的献血旅程,希望能有更多人加入到无偿献血的队伍中来。”

小长假第二天,爱心满满的即墨宝龙献血屋迎来了一对中年夫妻——王晓春和周炳,当天是二人的结婚20周年纪念日,夫妻俩特意献爱心送给彼



元旦小长假,青岛爱心市民纷纷前往献血屋奉献热血。

此一份特殊的礼物,并且相约以后每年都参加一次无偿献血,为社会尽一份力。

在西海岸华联爱心献血屋,小情侣吴雪和蒋盛祥选择在元旦这天双双献血400毫升。已经多次携手献血的二人默契十足,这次是收到了血站发出的招募短信,终于等到休息日,恋爱多年的二人决定在回家见父母之前,先来完成献血,带上这份独

一无二的新年礼物踏上归途。

新的一年已经热血开启,每一份深深的祝愿,每一份浓浓的情意,都化作一袋袋珍贵的热血,输送到了某一位“他/她”的体内,创造着拯救生命的奇迹。爱要双向奔赴,血站在坚守岗位,确保全市采供血工作平稳运行的同时,也纷纷奔赴献血屋,用热血祈福患者安康,表达血站人最朴实的新年愿望。

齐鲁医院青岛院区成功为房颤患者实施激光消融手术

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

2023年12月29日,齐鲁医院青岛院区心内科科学带头人钟敬泉教授带领山东大学齐鲁医院老年医学科医生荣冰、心血管内科医生陈桐帅成功为一名房颤患者实施HeartLight X3球囊型激光消融手术,这是激光消融技术治疗房颤的全国第三例临床应用。至此,钟敬泉在电生理治疗领域集冷冻、射频、激光、脉冲四项技术于一身,成为集齐房颤治疗“冷热光电”四大治疗方式的中国第一人。

导管消融手术作为治疗房颤的根治性手段,以隔离肺静脉为目的,传统技术有射频消融和冷冻消融。相较于目前市场上现有的消融治疗方式,HeartLight X3球囊型激光消融系统能精确地提供能量输出,自动完成环肺静脉连续消融,提高手术

完成院内首例心脏收缩力调节器(CCM)植入术

市中心医院为心衰患者带来“心”希望

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,青岛市中心医院心血管内科尹刚主任团队成功完成院内首例心脏收缩力调节器(CCM)植入术。该技术的成功开展,标志着医院在心衰器械治疗方面有了新的突破,专科技术跃上新台阶,也为心衰患者带来了“心”希望。

传统药物难以起效 孱弱心脏岌岌可危

70岁的患者老靳原来就患有“高血压病、2型糖尿病”等慢性疾病,4年前突发广泛前壁心肌梗死,导致了缺血性心肌病,其后心衰反复发作,时常水肿、夜间憋醒,日常活动严重受限。经过心衰规范化的管理,接受了优化药物、血运重建等治疗后,症状仍未见明显改善。最近半年,平均3—4周住院1次,且每次住院时间越来越长。

传统的内科药物调整已经无法给他带来更多的获益。结合患者静脉使用左西孟旦有效,为提高患者生活质量、改善长期预后,尹刚主任团队决定启动心衰治疗黑科技——CCM疗法,在不增加心

脏负担的情况下,为老靳增强心肌收缩力,改善心衰症状,提高生活质量。

手术成功完成 患者有了“心”力量

手术在局麻下进行,术中,尹刚带领团队成员密切配合,凭借丰富的手术经验及精湛的导线操控技术,成功解决了两根电极植入心脏右室间隔且电极间距需大于2cm的技术难题,仅用时1小时左右,顺利完成手术。经过测试,植入体内的调节器各项参数良好,电极精准植入到了合适的心肌部位,发出了持续、稳定的信号。患者全程清醒,各项生命体征平稳。

术后,老靳恢复良好,次日就可下地缓慢行走。患者明显感觉心脏收缩力增强,精神状态变好,顺利出院。

心衰治疗黑科技——心脏收缩力调节器

尹刚介绍,植入式心脏收缩力调节器(CCM)是

一种先进的心力衰竭的治疗装置,2021年末才获得中国的上市应用批准。其工作原理是通过微创手术将刺激电极植入到患者右心室,在心脏搏动的绝对不应期对心肌释放电刺激,增加局部收缩力,通过局部刺激改善钙离子调节蛋白、自主神经平衡调节心衰状态下过度激活的交感活性,从而逆转心脏病理重构,改善心脏功能。该手术填补了既往射血分数降低,窄QRS波心衰人群器械治疗的空白,让心衰患者重新见到了生命的曙光。另外,心肌收缩力调节器较常规心脏起搏器的优势,是可在体外进行多次充电,减少因起搏器电池耗竭带来的更换手术费用及并发症的发生,一旦植入几乎可以终生应用。

据了解,作为青岛市中心医院心血管内科二科主任,主任医师,硕士研究生导师的尹刚,还兼任青岛市医学会心血管分会副主委,青岛市心血管质控中心副主委,青岛市心血管慢病管理副主委,山东省心血管分会委员等职务。目前尹刚主要从事心血管疾病的介入治疗及心血管疾病的诊治。每年完成冠脉支架、起搏器植入、先天性心脏病、心律失常射频消融及左心耳封堵术等介入手术1000余台。