

破局“康复禁区”，让神经重症患者重获生机

市立医院“康治一体 超前干预”理念提高患者远期生活质量

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

随着医疗技术的进步和治疗手段的多元化发展,我国神经重症患者的存活率有了大大的提升,但由于神经外科手术复杂,患者病情往往危重,神经重症患者的致残率较高,术后生存质量难以得到保障。青岛市市立医院脑科中心本部神经外科在国内率先提出“康治一体 超前干预”理念,以多模态脑功能监测为主导,综合评估各项监测参数,为神经重症患者提供重要的诊疗依据,实现临床问题导向性的个性化精准治疗,并将康复贯穿于疾病诊疗全过程,促进患者快速康复和功能恢复。

医护康合力闯关 缔造康复奇迹

前不久,市民赵女士突发剧烈头痛晕倒在地,紧急送往青岛市市立医院脑科中心本部神经外科,急查CT显示脑出血。从患者发病到入院后紧急制定手术方案,再到上手术台,仅仅用时60分钟。国内外神经重症指南及专家共识提出,早期康

复的最佳时间是术后的24—48小时。因此患者术后各项指标稳定后,市立医院脑科中心本部神经外科立即启动脑复苏干预。术后24小时,本部神经外科制定个性化唤醒方案:采用大脑促醒音乐疗法,间断、交替、定时播放患者最喜爱的歌曲,同时采取家属亲情呼唤和床旁抚触按摩。

术后48—72小时,患者肌力1级,大脑处于血供低潮期。康复师为患者进行胸廓扩张运动,进一步促进胸部扩张,完成每日两次的关节被动运动。

术后4—10天,肌力达到2级,康复师实施关节主动运动皮肤电阻和神经肌肉电刺激辅助治疗,循序渐进行肌力恢复。术后15天、20天、25天,康复师分别为患者进行坐位训练、电动起立床和行走步态训练,康复取得了阶段性的成效。术后28天,患者每天进行言语书写治疗,积极配合力量和精细动作的训练,同时进行针灸治疗,肌力达到4级以上。术后一个月,患者已经可以独立行走。

经过医、护、康团队的系统治疗,6个月后患者

顺利康复,重返工作岗位。

突破康复禁区 让“活下来”变“活得好”

从“活下来”变“活得好”,神经重症早期康复是必经之路。由青岛市市立医院副院长王伟民牵头建立的神经重症康治一体化团队,由资深医生、营养师、康复师、电生理师、护士等多专业组成,多学科团队之间相互交叉,贯穿始终,密切协作。

在多模态数据科学监测下,神经重症康治一体化团队凭借丰富的急危重症抢救经验,敢于突破康复禁区,将康复时机提前至24—48小时内,由原有一刀切方案细化到促醒、活动、自理三阶梯过渡;利用多模态手段实时监测颅内压、脑灌注及脑氧,整合多个参数并将其与临床指标相结合,读懂患者大脑所传递的信息,将监测数据转化为科学严谨的治疗决策。

近三年来,市立医院本部神经外科已有上百名

患者接受了系统的康复治疗,患者肌力水平提高、平均住院日缩短、并发症发生率降低,获益明显。

精益求精 守护生命健康

今年10月,由市立医院本部神经外科护士长侯晓群、护士房芳主导的《康治一体超前干预——多模态模式下神经重症康治一体化管理实践》案例在第八季改善医疗服务行动全国擂台赛总决赛中获评“卓越案例”。11月,该案例获评第七季中国医院管理奖学科管理主题“区域优秀奖”。

市立医院脑科中心本部神经外科作为青岛市神经外科质控中心主委单位、青岛市神经重症专科联盟会长单位,在多模态监测变革下,坚持“康治一体 超前干预”理念,以实现重症救治、并发症处置及康复有机融合,让神经重症患者的康复得到最大程度保障,提高远期生活质量,从而进一步推动神经重症患者的救治水平。

青大附院脊柱外科西永明团队成功开展颈椎后纵韧带骨化症ACAF技术

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,青大附院脊柱外科教授西永明为一例严重颈椎后纵韧带骨化症患者实施了颈椎前路骨化复合体整体可控前移融合术(ACAF)。开展累及4节段的此项技术,在山东省内尚属首例。

颈椎后纵韧带骨化症(COPLL)是颈脊髓压迫性损伤的主要原因之一,而外科干预是唯一有效的治疗手段。对于椎管占位率超过60%或骨化累计3个以上节段的重度后纵韧带骨化症患者,颈椎骨化复合体可控前移融合术(ACAF)相较于传统的颈椎后路手术,具有较大的优势。

患者王大爷今年68岁,近期突然出现四肢麻木无力、不能站立行走、生活不能自理等症状,前来就诊。西永明详细分析了患者的病史和影像资料,明确颈椎后纵韧带骨化症的诊断,并发现椎管占位率大于60%,骨化累计已超过3个节段,且颈椎出现反曲畸形。对患者传统后路椎板切除或成型手术并不切除前方的致压物,长期效果不佳。前路直接切除则面临脊髓损伤风险大、硬膜损伤脑脊液漏并发症多等缺点。针对该患者实际情况,经过术前讨论后,并在与患者及家属进行详细沟通后,西永明决定实施创新性的ACAF技术。2023年12月22日在孙冲、郭建伟主治医师及麻醉科医生、护理团队的配合下,运用创新设计的手术器械,历时2小时成功完成手术。术后下肢肌力明显改善,小便困难感明显缓解,拔尿管后可自主小便。

ACAF手术,即颈椎前路椎体骨化物复合体前移融合术,手术直接为受压迫神经组织减压,无需切除骨化的后纵韧带,兼具手术有效性和安全性。该手术借助“骨化物前移原位减压”的理念,将颈椎椎体和后纵韧带骨化物整体前移,有效扩大了颈椎



手术现场。

椎管矢状径及椎管横截面积,降低了椎管狭窄率,较为彻底地减压脊髓;不需要切除骨化的后纵韧带,减少了手术中的风险,有效减少脑脊液漏等手

术并发症,本次累及4节段ACAF技术的率先开展,也标志着青大附院颈椎后路韧带骨化症的治疗走在了国内前列。

李沧区基层医疗卫生机构开展“向居民述职”活动

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为加强李沧区基层医疗卫生机构作风建设,促进全区基本公共卫生服务及家庭医生签约工作规范开展,进一步增进基层医疗机构与社区居民的相互沟通和了解,切实提升居民对李沧区基层医疗卫生服务工作的知晓率和就医体验,2023年12月,全区社区卫生服务机构开展了“向社区居民述职”活动。

全区61家社区卫生服务机构通过发放“明白纸”、宣传栏、电子屏、微信公众号、电话等多种途

径加大活动宣传,邀请辖区的社区工作人员和社区居民参与活动。活动中,各机构主要负责人面对面向居民述职,汇报了2023年的重点工作和工作成效,并通过座谈会面对面和居民进行沟通交流,了解居民对基层医疗服务的需求,现场发放调查问卷,征求居民的意见和建议。此次活动,以零距离的互动方式,让医务人员与居民之间的关系进一步加深,共同携手维护社区居民的健康福祉。

开展“向居民述职”活动,把解决市民“急难愁盼”问题,作为“深化作风能力优化营商环境”的具体行动,就是要广听民意,照镜子、正衣冠、查漏补缺,增强机构为民服务能力。

下一步,李沧区卫生健康局将以此次活动为契机,在行风建设、服务观念上加强管理,以提高居民对基层医疗服务的知晓率和就医体验,努力办好人民满意的卫生健康事业,让居民有更多健康获得感、幸福感、安全感。

给予患者稳稳的“医”靠

青岛市启动“卫生健康系统万人流动血库”活动

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为保障临床用血需求,今年1月份青岛市启动2024年度“卫生健康系统万人流动血库”活动,青岛各大医院纷纷组织开展无偿献血,医护人员率先垂范,为患者送去新年最珍贵的礼物。

平度市人民医院率先响应

1月8日,平度市人民医院率先组织开展无偿献血活动。70名干部职工成功献血25500毫升,传递生命希望。平度市人民医院党委书记李成职、副院长姜兴茂、总会计师崔凤荣带头登上献血车。姜兴茂说道:“无偿献血是一项崇高的社会公益事业,作为医务工作者,我们更能理解血液的珍贵,我们愿意用实际行动为改善血液紧缺状况贡献平度市人民医院的一份力量,希望更多患者能够及时得到救治。”在他们的带领下,广大干部职工纷纷加入爱心队伍。有三两结伴的护士姐妹,也有不修边幅刚结束值班的医生;有熟悉的老面

庞,也有年轻的新鲜血液……作为医务工作者,他们治病救人点燃万家灯火,也用一次次挽袖,给予患者稳稳的“医”靠。

无偿献血已经成为平度市人民医院的优良传统,曾荣获2021—2022年度山东省无偿献血组织表现突出单位。医护人员虽身处不同岗位,但都第一时间汇集到献血活动现场,以“一臂之力”传递爱心,用实际行动践行救死扶伤的光荣使命。

西海岸新区人民医院200余人参与

1月10日,青岛西海岸新区人民医院组织开展无偿献血活动。76名干部职工成功献血26500毫升,用实际行动诠释了医务人员救死扶伤、无私奉献的铮铮誓言。

杨惠然,一位00后的“献血小将”,当天第一个踏上献血车,她已经累计献血2800毫升。来自该院感染科的闫方进主任在临床一线工作,最能感受

到血液的珍贵和紧缺,每次医院组织献血活动他都会报名。“科学献血,无损健康,希望更多的人能够加入到无偿献血的队伍中来。跟年轻人相比,我还得继续努力啊。”闫方进说道。来自该院肿瘤科的高洁医生告诉血站医务人员,他的管床病人中有一位需要输血的病患,希望当天自己献的血液能帮助到他。

此次献血活动,青岛西海岸新区人民医院共有200多名医护人员和干部职工报名参加,该院工会主席王维卿说道:“还有很多已经报名的同事因为在工作岗位上忙碌着,没能参加今天的献血,后期大家会根据自己的休息时间,陆续到就近的献血屋参加献血。”医者仁心,他们用爱心和热血为患者点亮生命之光。

血液是生命之源,是凝聚着献血者爱心、奉献,给生命的珍贵礼物。期待符合献血要求的爱心人士和团体单位加入献血队伍,捐献可以再生的血液,挽救不可重来的生命。

青岛市口腔医院加速“智慧化医院”改造

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为满足日益增长的业务需求,打造智慧化医院,青岛市口腔医院对原有信息化机房进行了全方位升级改造,改造后的机房焕然一新,推动智慧医院建设再上新台阶。

随着近年信息化建设的迅速发展,各项工作对信息化基础设施的依赖程度越来越大,重要服务器越来越多。中心机房作为全院信息系统运行的核心和枢纽,其安全性和承载能力问题越来越突出。改造后的中心机房采用微模块机房,进行一体化分布式部署,共放置1台列头机柜,11台标准机柜,分别用于存放医院交换机、服务器、网闸以及防火墙等网络设备。机房内安装了专用的消防设备,房间级精密空调,监控装置,保障中心机房24小时恒温恒湿;增加了新的模块化UPS不间断电源设备。配置了机房环境监测管理系统,实时对机房设备的运行进行有效监管,如果设备出现故障,会通过手机短信、液晶显示屏提醒等方式进行告警,方便技术人员快速判断并及时解决问题。

此次中心机房升级改造为医院信息网络运行提供了安全、稳定、可靠的良好环境,为提升医疗服务质量和医疗效益、改善就医体验、优化区域资源配置注入“口腔智慧”。

知名血液病专家韩明哲本周四坐诊市中心医院

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

1月18日,青岛市中心医院骨髓移植名家专病工作室首席专家、中国医学科学院血液病医院移植中心韩明哲教授将在青岛市中心医院坐诊、查房,有需要的市民可以提前预约挂号。

1. 坐诊时间
2024年1月18日(周四) 8:30—12:00
2. 坐诊地点
青岛市中心医院1号楼7楼血液科示教室
3. 预约挂号
关注“青岛市中心医院”公众号,选择血液内科门诊下名家专病门诊进行预约。
4. 咨询电话
0532-84962213

名家简介



韩明哲,主任医师,博士生导师。国务院政府特殊津贴专家,卫生部中青年突出贡献专家。曾任中国医学科学院血液病医院移植中心主任。1992年,日本北海道大学医学部医学博士毕业。1998年,成为中国医学科学院血液学研究所主任医师,移植中心主任。2001年,在日本北海道大学遗传研究所担任客座教授。

主要社会兼职:中国医师协会血液医师分会、中国医学工程学会干细胞分会、天津市器官移植学会委员。任《中华血液学杂志》《中国肿瘤杂志》《临床血液学杂志》《国际输血及血液学杂志》等杂志编委。