

治疗复杂疑难三叉神经痛达国内先进水平 市中心医院妙手根治“天下第一痛”

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

三叉神经痛,被称为“天下第一痛”。该病发作时,患者往往痛不欲生,治疗方法虽多,但很难除根且易反复。那有没有创伤小效果还好的治疗方法?当然有! 答案是锁孔微创技术联合微血管减压术。近日,青岛市中心医院神经外科利用锁孔微创技术联合微血管减压术,成功治愈十余年顽固性三叉神经痛患者,标志着青岛市中心医院在治疗复杂疑难三叉神经痛方面达到国内先进水平。

十余年病痛一朝治愈

54岁的莱州患者秦女士被三叉神经痛困扰十多年。十余年间,她就诊多家医院,尝试了中西药、针灸、封闭、偏方等多种治疗方法,但效果均不理想。用她自己的话说“钱花了不少,罪没少遭”。久而久之,左侧面颊部的剧烈疼痛让她日渐压抑,也失去了治愈疾病的信心。前不久,她从一名三叉神经痛患者的口中得知,青岛市中心医院神经外科新“掌门人”靳峰教授团队擅长采用耳后锁孔微创技术联合微血管减压术根治三叉神经痛、面肌痉挛和舌咽神经痛,并积累了上千例的临床经验。秦女士摆脱疾病困扰的念头再次点燃。

抱着试试看的态度,秦女士来到青岛市中心医院神经外科就诊。就诊后,靳峰“病能治”的答复让秦女士吃上了定心丸。

入院后,通过完善术前核磁共振检查,靳峰发现秦女士的三叉神经根部有一根动脉血管压迫,结合疼痛部位和临床症状推测神经上方有

岩静脉贯穿牵拉,同时伴有增厚的蛛网膜束带牵拉包裹,这是造成她发病的主要原因,属于典型的复杂疑难三叉神经痛。最有效的治疗方法是进行微血管减压术,手术效果好,术后疼痛不易复发。

靳峰主持全科讨论,为秦女士制定了详细的手术方案,并向她解释了三叉神经痛的发病原因和微血管减压术治疗的原理:“其实大脑的神经就像电缆线,电缆线包含很多根细线,每根细线都有绝缘层,平时分工合作互不干扰。同时伴随神经的还有大脑内的各种血管。随着年龄的增长,加上高血压、高血脂等疾病的影响,大脑内的血管不断老化,形态也在慢慢变化,血管壁也不断改变,这些弯曲硬化的血管中,有些对神经产生了压迫,并逐渐造成神经绝缘层的损伤,也就是将上述电缆线中的绝缘层破坏了,当有脑电流通过时,就会出现‘短路’现象,造成电流紊乱,表现出面部、牙齿、口腔的疼痛或者面部肌肉的抽动。微血管减压术只需要在耳后做一个3—5cm的小切口,使用特殊的绝缘材料将受压迫神经和血管分隔开,把牵拉包裹等机械刺激去除掉,使原本短路的电流不短路了,神经之间不互相干扰了,也就去除了‘病根’,起到了治疗作用。”

一切准备就绪,靳峰主刀,运用双镜联合锁孔微创技术为秦女士实施了微血管减压术。术中所见与术前预计的一样,手术历时1.5小时,顺利完成。手术效果立竿见影,秦女士全麻清醒后,面部疼痛完全消失,术后一周,康复出院。出院前,秦女士难掩心中喜悦,激动地对神经外科医护团队说:“十多年的三叉神经痛折磨得我死去活来,谢谢你们

你们用精湛医术和精心护理,让我再次体会到生活的美好。”

微血管减压术治疗效果立竿见影

三叉神经痛特点为一侧面部反复发作的电击样、刀割样和撕裂样剧痛,发作时十分痛苦。疼痛区域如嘴唇、口角、鼻翼、牙龈等部位特别敏感,稍加触动就会引发疼痛,疼痛发作无预兆,骤然发作。可因咀嚼、呵欠、说话、洗脸、刷牙、触摸、梳头,甚至微风迎面而激发疼痛。所以,很多病人因此而不敢洗脸、刷牙、吃东西,导致口腔、面部卫生状况极差,全身营养不良,局部皮肤粗糙。患者不愿出门,不敢说话,情绪低落,引起焦虑甚至精神抑郁,严重影响患者的生活。也有些患者常被误诊为牙痛、偏头痛等,有的病人甚至拔掉5—6颗牙齿后疼痛仍不缓解,才想到是三叉神经痛,来到神经外科或三叉神经痛专科门诊就诊才得以确诊治疗。

对于顽固性三叉神经痛、面肌痉挛患者,长期以来往往一直用各种药物、封闭、针灸、肉毒素注射、周围支手术等多种方法治疗,病程几年甚至几十年难以根治,复发率高,给病人及家人带来了极大的痛苦,给工作、日常生活都带来了许多不便。微血管减压术是针对三叉神经痛和面肌痉挛的病因治疗方法,是目前医疗界公认的治疗效果最好的方法。患者手术后三叉神经痛症状即刻消失,而不会影响患者的正常神经功能,效果立竿见影。比较封闭等其他毁损姑息类手术的优势显而易见,受到广大患者的好评和青睐。

市中心医院开设专科门诊造福患者

靳峰团队在“三叉神经痛及面肌痉挛的综合诊治”方面经验丰富,专业特色明显,现已积累2000余例诊治经验。团队多年来坚持微创锁孔技术,剃发范围仅5—6cm,避免了患者剃光头变成“小卤蛋”的尴尬,同时为爱美女性编鱼骨辫,这样细密的辫子可以把头发固定很紧,不容易散,也不容易露出碎发,术后出院时头发散下来基本看不到手术切口。

由于技术和理念的限制,目前许多医院对微血管减压手术仍然是粗犷式的手术模式,大部分患者术后遗留耳后的颅骨缺损,即使进行同期的颅骨缺损的修补,也面临着修补材料排斥、终身植入、塑形不贴合等系列问题,靳峰团队多年来坚持雕刻式手术模式,为每位患者制作自体专属小骨瓣,稳定了颅内压,使患者恢复得更快更安全。

同时青岛市中心医院引进了目前国际上最先进的蔡司KINEVO 900机器人显微荧光手术显微镜,配合其独有的QEVO神经内镜,双镜(显微镜和神经内镜)联合实施微血管减压术治疗三叉神经痛、面肌痉挛有很大的优势。一是多角度全方位观察,准确判断责任血管;二是最大限度减少副损伤,让手术更安全,效果更好。

据了解,为了方便广大的患者就医,提倡专病专治,规范化诊治,近日,青岛市中心医院新开设了三叉神经痛、面肌痉挛特色专科门诊,将从早期诊断、手术治疗及随访指导这三方面开展工作,致力于为广大的三叉神经痛、面肌痉挛患者提供国内一流的高质量医疗服务。

青岛市口腔医院举办“志愿服务在医院”活动

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为弘扬志愿精神,传递公益力量,深入开展青年志愿服务活动,青岛市口腔医院团委与青岛卫生学校团委积极联系,招募志愿者20余名,开展以“志愿服务在医院,携手医患献爱心”为主题的寒假志愿服务在医院活动。青岛市口腔医院团委委员刘育含向志愿者们介绍了该院科室分布及门诊就诊流程等,同时着重强调了志愿服务期间的安全、考勤等相关事宜。

临床相关科室代表分别介绍了科室的工作内容及特点,并对科室导诊服务、患者沟通技巧、服务流程等内容进行了详细讲解。培训结束后,医院工作人员带领志愿者团队参观了医院及口腔健康教育基地。志愿者们到来,成为寒冬里最温暖的风景区。他们纷纷表示会用满腔热情和真诚服务履行志愿者职责,传播青春正能量,用志愿服务书写青春风采。

青岛大学附属医院打通门诊自助结算流程

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为配合青岛市稳妥推进职工医保门诊共济保障改革,优化职工门诊统筹就医结算流程,青岛大学附属医院在信息管理部的努力下,顺利打通门诊统筹患者线上线下自助结算流程。开通了青岛大学附属医院官方的微信服务号、支付宝生活号和院内自助机与医保系统对接,实现门诊费用实时上传和报销结算。现在来医院的门诊患者不需要去窗口排队,在手机或院内自助机可以完成费用实时结算。

青岛市大多数医院都是通过支付宝和医保系统对接,没有开通微信渠道。由于青岛大学附属医院微信用户量占比大,为满足这部分患者的报销需求,信息管理部克服困难,在两周内升级了与微信服务号的接口,成为青岛市唯一深度对接微信服务号并推广的医院。青大附院微信、支付宝和院内自助机职工门诊统筹医保结算通道的全面开通,让更多的市民在新春来临之际,踏上信息化直通车,享受到此项国家医保的优惠政策,减轻就医负担,缩短就医时间。

►相关链接

微信公众号缴费操作流程

患者在门诊诊间就诊结束后,如果有待缴费医嘱,可以通过医院微信公众号在线完成门诊统筹报销。

- 1.患者关注医院微信公众号“青岛大学附属医院”,依次点击“缴费”→“去支付”。
- 2.患者选中要缴费的订单,点击“去缴费”→“立即支付”,选择支付方式为“医保支付”即可自动前往“青岛医保移动支付”小程序完成门诊统筹结算。患者初次使用该功能时需要完成“医保电子凭证”授权。
- 3.患者选中待交费订单,依次点击“去支付”,按照提示操作即可完成医保门诊统筹结算。



栈桥爱心献血屋内部。

务。献血屋内还配备了急救AED设备,可提供简单的外伤包扎等基础医疗服务,为市民生命健康保驾护航。此外,市中心血站还为参与无偿献血的小

伙伴们准备了青岛人从小吃到大,不限时、不限量的“青食钙奶饼干自助餐”,期待着大家前来打卡,品尝青岛特色,撸袖献血,奉献爱心。

注入“自体黄金”焕发疗愈生机 市立医院浓缩血小板采集应用于PRP一体化治疗突破百例

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

富血小板血浆(PRP)是通过离心的方法从自体血中制备出来的高浓度血小板血浆。临床上注射PRP至病损组织,可释放多种生物活性蛋白,抑制炎症反应,促进细胞增殖与迁移,加快退变、坏死组织的清除,同时能促进组织再生和愈合。

2023年,青岛市市立医院输血医学部应用血细胞分离机成功开展了200余例血细胞单采治疗技术,其中浓缩血小板采集应用于PRP一体化治疗突破100例,广泛应用于骨科、心胸外科、烧伤科、整形美容科、神经外科、疼痛科、妇科、眼科、生殖医学科和普通外科等,根据治疗效果评估及患者反馈,得到了患者的广泛认可和一致好评。

注入“浓缩的营养”消除颈肩疼痛

几个月前,58岁的孙女士无明显诱因出现颈肩不适,左侧肩关节十分酸胀,上举活动受限,基本生活动作无法完成。自行服用止痛药、推拿理疗缓解不适,但症状持续加重,遂来疼痛科就诊。

经过完善的检查、检验,青岛市市立医院疼痛科主任陈付强决定为患者采取“PRP注射术联合周围神经阻滞术”的治疗方案为其解除病症。术前一天,请输血医学部主任程聪会诊后,用血细胞分离机为孙女士采集了足量的富血小板血浆(PRP)进行储存,以备术中和术后多次使用。

第一次注射后次日,孙女士的NRS疼痛评分由6分(重度疼痛)恢复至3分(轻度疼痛),颈肩疼痛感明显减轻,肩关节活动明显改善。术后第二

天,孙女士颈肩疼痛感基本消失,肩关节活动基本好转。后续经过共四次注射治疗,孙女士自诉颈肩无不适感,并活动自如,完全恢复正常生活。

“自体黄金”可以治疗哪些疾病?

目前,PRP注射已被广泛应用于临床多科室治疗,并被证实有良好的疗效。

骨关节与运动医学科:帮助关节软骨重建、关节炎缓解,对骨折、关节软骨损伤、股骨头坏死、椎间盘源性疼痛等有良好的缓解作用。

心胸外科手术:是多种有创和微创手术后的辅助治疗方式,对改善修复质量、减轻治疗过程不良反应(红斑、疼痛、水肿等)、提高预后效果有积极作用。术腔闭合,促进创面愈合。

烧伤科:在皮瓣(片)受区应用浓缩血小板及相关衍生物可促进皮瓣(片)成活。浓缩血小板及相关衍生制品有助于皮瓣(片)移植中继发供区创面的修复,特别是在供皮区使用能提高修复质量。

皮肤科/整形美容科:除皱(鼻唇沟、颈纹、鱼尾纹等)、改善色素沉着、毛发再生、治疗痤疮瘢痕、毛孔粗大、毛细血管扩张、面部皮肤松弛面部组织缺失等。

疼痛/康复科:肌肉肌腱韧带损伤、急慢性创面、带状疱疹后遗症等。

生殖医学科:卵巢衰退、薄型子宫内膜等。

眼科:眼角膜损伤、眼部移植术抗宿主病、干眼症、神经营养性角膜病变。

缺血相关疾病:严重肢体缺血、外周血管疾病、

糖尿病足溃疡、褥疮等。

PRP治疗优势有哪些?

安全性。来源于自体血液,无免疫排斥反应,没有疾病传播风险;通过血液成分分离机制备,全封闭系统无菌、安全,质量有保障,仅采集浓缩血小板成分,其余血液成分回输患者体内,无血液浪费担忧,全程采集时间在40—60分钟左右。

有效性。国内外专家针对PRP应用的有效性发表了多篇专家共识,对PRP在不同病种应用适应症、禁忌症、用法及用量提供学术指引供临床参考,PRP治疗经临床验证效果确切。

实现个体化医疗。血细胞分离机采集可根据临床治疗所需浓度及用量进行精准采集,满足各类治疗需求;PRP治疗针对不同用途和部位可注射可外敷,操作便捷,创伤小,注射后即可恢复日常生活。

费用低。血细胞分离机采集PRP可实现一次采集多次使用,减轻患者经济负担。

血细胞分离单采技术在临床各科室广泛开展,并取得良好的临床治疗效果。从保障急危重症患者的救治到延长患者生命周期,再到提高患者生活质量,青岛市市立医院输血医学部团队坚持以服务患者和临床为宗旨,通过智慧血液管理平台实现全方位迭代升级,构建起科学、技术、高效的血液管理体系,以输血安全为己任,以输血相容性精准检测为特色,以输血治疗为拓展,致力于输血医学科的全面发展,为患者诊疗提供安全、精湛、高品质的医疗服务。