

三胞胎“龙重”登场

市立多学科联合守护高危产妇顺利分娩

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

生孩子是生活中的大喜事,双胞胎更是双喜临门,可若是三胞胎呢?不过,三胞胎“喜上加喜”的同时妊娠风险更是激增。2月27日,伴随着三阵婴儿清脆的啼哭声,青岛市市立医院本部产科联合多学科护航一名产妇成功及时分娩三胞胎,这也是医院龙年迎来的首例三胞胎。

一胞三胎,喜忧参半孕路维艰

家住即墨的余女士今年36岁,有一个13岁的女儿,本次自然受孕的她在得知怀的是三胞胎后喜出望外,早早就畅想着手牵四个孩子上街的美好生活。

不过,三胞胎带来幸福的同时也意味着怀孕之路道阻且长。早在怀孕3个月的时候,余女士就出现了下肢水肿。早早隆起的肚子,让余女士苦不堪言,行动不便。由于子宫腔体积有限,三胞胎相较单胎体重偏低,且大小不一,让余女士对胎儿的生长充满担忧,过了三个月就慕名来到青岛市市立医院本部产科产检。

群策群力,多学科共佑安全

孕30周时余女士出现了蛋白尿、贫血,心脏功

能也出现了改变,三胞胎各器官的变化对于余女士是巨大的负担。考虑到孕妇三胞胎行动不方便,青岛市市立医院本部产科主任翁占平通过线上线下相结合的方式给余女士进行孕期指导,经过精心的产前保健,余女士顺利妊娠即将达到35周。

根据专家指南,三胞胎妊娠35周建议终止妊娠。余女士水肿和蛋白尿也同时加重,继续妊娠将极大增加妊娠风险,可能危及母儿生命,但是对早产的担忧让余女士迟迟无法决定终止妊娠。翁占平逐级向医院产科安全管理办公室主任张健、副院长刘学东进行了汇报,组织心内科、肾内科、麻醉科、儿科进行多学科会诊,针对余女士的病情进行了全方位的讨论,制定了治疗方案和预案。

病情突变,小宝宝们提前平安降生

就在余女士妊娠“34+6”周当天下午,血压突然出现了升高,超过140/90mmHg,收缩压最高时达157mmHg,结合尿蛋白结果,足以诊断子痫前期,病情危险程度骤然激增。翁占平当机立断,给予硫酸镁解痉预防子痫发作,向余女士解释了病情的变化和危险程度,余女士经过考虑同意了终止妊娠的建议。翁占平带领产科团队做好充分术前准备,本部麻醉手术科主任侯念果、儿科副主任王彩霞分别带领麻醉手术团队、新生儿团队共同保驾护航。

“哇……哇……哇……”伴随着此起彼伏的啼声,手术室里一片欢呼雀跃,翁占平为产妇剖宫产

顺利分娩一名女婴(2030g)和两名男婴(1985g、1775g)。

多胎妊娠,妊娠风险岂止翻倍

多胎妊娠易引起妊娠期高血压疾病、妊娠期肝内胆汁淤积综合症、贫血、胎膜早破、产后出血、胎儿发育异常等并发症,其中,妊娠期高血压疾病比单胎妊娠发病率高三—四倍,且发病早、程度重,容易发生心肺并发症和子痫。产科病例往往具有起病急、变化快的特点,结合余女士的情况:一日之间就出现血压骤高、进入子痫前期等状态,若继续妊娠,病情将迅速发展,除非终止妊娠,否则将累及母体多个脏器功能受损,后果不堪设想。

此外,三个胎儿及羊水、胎盘等胎儿附属物已将宫腔体积扩大至接近极限,子宫肌纤维长期伸展过度,在胎儿娩出后极易出现宫缩乏力,发生严重产后出血,切除子宫的风险大大增加。

随着时代发展,高龄、高危孕产妇比例不断增加,产科危急重症发生率不断攀升,作为“青岛市孕产妇危急重症救治中心”“山东省临床重点专科”“青岛市高危妊娠诊治特色专科”单位,青岛市市立医院产科承担着青岛及周边地区大量危重孕产妇的救治工作,在不断提升人文服务质量,开拓新技术新项目的同时,充分发挥综合医院优势建立了高效的多学科联合诊疗机制,用技术与温情保障母婴健康,彰显市立责任与担当。

专家简介



翁占平 本部产科主任 主任医师 医学博士 硕士研究生导师

专业擅长:从事产科临床、科研及教学工作,擅长生理产科及病理产科的临床诊治,双胎、难产、凶险性前置胎盘、胎盘植入等复杂剖宫产手术的处理

专家门诊:周二下午 周四上午(本部)

知名专家门诊:周三下午(本部)

口腔医院党建业务双融合擦亮“医心向党”党建品牌

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

青岛市口腔医院各党支部坚持党建引领,将党日活动作为党员教育工作的重要抓手,利用党支部的组织优势,积极探索党员活动的实效性和多样性,开展了内容丰富活动、形式多样的党日活动。

口腔宣教进社区 健康暖冬迎新春

近日,牙周党支部开展“口腔宣教进社区,健康暖冬迎新春”党日活动,组织党员志愿者们为大鲍岛社区居民进行口腔宣教与口腔健康检查。

活动现场,志愿者为社区居民讲解了刷牙方法与牙线的使用方法,并针对口腔清洁方法进行讲解,引导大家养成爱护牙齿的好习惯。

志愿者们还为社区居民进行了细致的口腔检查,给予了专业的诊疗意见,详细记录口腔问题并提供治疗方案。

汲取榜样力量 砥砺前行前行

近日,护理联合党支部组织开展“榜样的力量”党日活动。活动中,党员同志们一起观看了《榜样8》专题节目,节目通过典型事迹展示、现场访谈、重温入党誓词等形式,生动展现了多名优秀共产党员坚定信念、拼搏奉献、廉洁奉公的高尚品质和风范。

观看节目后,大家纷纷表示,作为新时代党员,要学习节目中的榜样人物,时刻牢记党的根本宗旨,坚定拥护“两个确立”,增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,不忘初心,牢记使命,经常检视自己的理想信念和思想言行,让榜样的力量引领我们大步向前。

学习活动结束后,党员同志们还参加了健康科普咨询活动,此次活动还联合了医、护、药等多



党员志愿者们为社区居民进行口腔宣教与口腔健康检查。

专业医务人员共同参与,为患者提供一站式、全方位的咨询与解答,得到了咨询患者的肯定与好评。

以法治守护正义 以清风涵养医风

为弘扬社会主义法治精神,加强理想信念教育,激励党员干部担当作为,2月20日,行政党支部组织党员、入党积极分子开展《第二十条》观影党日活动。

电影《第二十条》取自《中华人民共和国刑法》“第二十条”,讲述的是有关“正当防卫”法条背后的法理人情。影片以喜剧方式打开现实主义,以鲜活的现实题材故事、小人物视角作为切口来展示故事,在情与理、公序良俗与法律法规的平衡求

索中,传递群众对公平正义的最朴素价值期待,拉近了法律和大众之间的距离。

电影情节紧张、扣人心弦,在党员中引发强烈的反响和深层次思考。大家纷纷表示,法律一直在我们身边,在生活中我们需要法律来保护,在工作中我们也要增强依法执业的自觉性和主动性,学会运用法律武器保护自己和自身的合法权益,以清风涵养医风。

下一步,青岛市口腔医院将优化党建矩阵,深化党支部标准化规范化建设,实现党建和业务工作双融合、双促进,充分发挥党组织战斗堡垒和党员先锋模范作用,持续擦亮“医心向党”党建品牌,凝聚起助推高质量发展的澎湃动力。

十年膝关节炎,被自体脂肪一朝治愈

青岛市中心医院成功开展自体脂肪微片段治疗手术

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

膝关节炎性膝关节炎是一种以关节软骨退行性改变为基础的疾患,多见于中老年人,发病率高,严重影响到中老年人的健康和生活质量。以往常见疗法有药物、局部关节腔注射润滑剂等方法,但无有效的方法能逆转膝关节软骨损伤退变,最终难以避免行关节置换手术。而随着医学的进步,特别是再生医学技术的发展,一种有效修复软骨退变的新技术——自体脂肪微片段治疗术逐步运用于临床并推广。自体脂肪微片段治疗术能促进膝关节退变软骨的修复,缓解关节老化引起的疼痛,最终推迟或避免进行关节置换术。

近日,患左膝骨关节炎十年之久的张女士在青岛市中心医院接受了自体脂肪微片段治疗术,手术当天感觉良好,术后两周左膝关节疼痛消失,关节活动明显改善。

张女士今年60岁,在与左膝骨关节炎抗争的十年里,她尝试过口服药物、理疗、关节注射等各种保守治疗,但疗效欠佳,尤其最近一个月膝关节疼痛明显加重,于是找到青岛市中心医院关节与运动医学科主任孙涛就诊。通过既往病史、X线以及磁共振检查,孙涛发现,张女士的膝关节骨关节炎已经导致部分内侧关节软骨磨损,决定为她实施关节镜下清理并自体脂肪微片段治疗术,以促进膝关节退变软骨修复。

据孙涛介绍,自体脂肪微片段治疗术是将自体的脂肪经过体外一个细胞分离器的分离以后,形成的微片段再注射到经过关节镜微创手术清理后的关节腔内。自体脂肪微片段中含有丰富的脂

肪间充质干细胞(ADSCs)、周细胞及三维的基质血管组分(SVF)、100多种细胞因子以及外泌体等功能元件,使其成为治疗膝关节炎的良好来源,具有很强的抗凋亡、促进组织修复、促进血管再生、抗菌、抗炎的功能。因此,自体脂肪微片段具有修复退变的关节软骨、促进软骨再生、止痛消炎等作用,可以应用于骨关节炎、股骨头坏死、骨折及创面不愈合等多种目前难以治愈的疾患。从长期的效果来看,这些注射进去的自体群体细胞,在一个微生长环境中会修复病人的关节软骨,延缓关节老化引起的疼痛,最终推迟或避免进行关节置换术,为骨关节炎病人的治疗带来一个革命性的改变。

术中,孙涛通过一套特制的微取脂针取出患者腹部皮下脂肪约50毫升,经提取设备提取出自体脂肪微片段液约8—10毫升备用。通过关节镜微创手术的方法清理患膝后,再将提取的脂肪微片段液注入患者清理好的膝关节炎腔内。手术历时45分钟,顺利结束。

据了解,自体脂肪微片段治疗术效果良好且副作用较小。首先,脂肪细胞完全来源于自体,不会出现排异反应,也没有血液传染病的风险;第二,治疗过程简单,一般病人住院几天即可完成治疗。

那么自体脂肪微片段治疗术是否适合所有的关节炎或股骨头坏死患者?专家表示,自体脂肪微片段治疗术并非适合所有的关节炎或股骨头坏死患者,这项再生医学新技术的应用需要符合两

个条件,一是关节炎或股骨头坏死为中轻度,二是年龄在75岁之前。年纪大的患者一般关节磨损比较严重,自体脂肪中的干细胞活性下降,对治疗效果会有较大影响,因此不建议采用这种治疗方法。

专家简介

孙涛,青岛市中心医院关节与运动医学科主任,主任医师,医学硕士,1993年毕业于青岛大学医学院。兼任国际矫形与创伤外科学会(SICOT)中国部数字骨科专业委员会委员、山东省医学会骨科学分会关节学组委员、山东省医学会运动医学分会委员、山东省医学会数字医学分会委员、山东省医师协会急诊创伤分会委员、青岛市骨科学会委员、青岛市运动医学学会青年委员会副主任委员、青岛市运动医学学会委员、青岛市骨质疏松学会委员、青岛大学医学院副教授。

专业领域:关节外科、运动医学科。

擅长手术:1.人工关节置换手术:膝、髋、肩、肘等人工关节置换、翻修手术。2.关节镜微创手术:膝关节镜下交叉韧带重建、半月板缝合修复术、膝关节镜下膝关节炎清理修复术,肩关节镜下肩袖修复,髋关节镜,踝关节镜手术等。3.股骨头坏死微创保髋手术。4.膝、髋、肩、肘等关节的截骨矫形手术等。擅长疾病:膝、髋、踝骨性关节炎及类风湿性关节炎,股骨头无菌坏死,肩袖损伤及肩周炎等。

青岛加强输血质控工作 提升血液管理精细化水平

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

根据《青岛市医疗质量控制中心管理办法》工作要求,为进一步发挥输血质控中心专业指导作用,提升全市输血质量安全水平,青岛市输血质量控制中心于2月27日召开了输血质控专家委员会2024年第一次会议。

会上,青岛市中心血站副站长、市输血质控中心主任焦淑贤从临床用血情况、自体输血率、输血病历督查、输血系统信息化管理、输血治疗相关新技术的应用等几个方面对2023年全市血液质量控制工作存在的问题进行了回顾分析,汇报了青岛市输血质量控制中心2024年主要工作安排。2024年青岛市输血质控中心将继续加强全市临床输血质量管理,持续开展输血质控指标监控、临床合理用血管理专项检查、输血专项培训、输血病例评价等工作,全面提升血液管理精细化水平。

输血作为临床救治中不可替代的辅助医疗措施,对于挽救生命至关重要。输血质量管理和控制中心以及各医疗机构必须提高认识,不断提升输血科专科能力建设,全力加强信息化建设,打通平台间的壁垒,确保临床用血更加科学合理、安全高效。会议的召开为做好2024年度临床输血质控管理工作奠定了基础,将有力推动青岛市医疗机构输血管理工作的持续发展。

青岛市精神卫生中心启动2024“精细化管理年”活动

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为进一步提升医院管理水平,不断优化管理体系,持续提升医疗服务质量,推动医院高效、科学、健康发展,青岛市精神卫生中心将2024年医院文化管理年主题确定为“精细化管理年”,把精细化管理理念贯彻到党的建设、医院运营、医疗护理、学科发展、安全生产等各个方面,全方位深化精细化管理,持续激发干部职工干事创业精气神,为医院高质量发展提供强大的精神动力。

活动前期,青岛市精神卫生中心研究制定下发了《青岛市精神卫生中心2024年医院文化管理年暨“精细化管理年”活动实施方案》,对活动的指导思想、目标任务、活动内容、工作要求等提出了明确要求,成立了由党委书记、院长任组长,分管院领导任副组长,相关部门负责人为成员的活动领导小组,各部门提报工作思路,制定本科室的具体实施计划,明确责任,落实分工,形成统一领导、各负其责、齐抓共管的工作机制,并通过季度和年度考核,确保活动落到实处、取得实效。

2024年,青岛市精神卫生中心将实施“精于技术、细在服务、化为行动”的精细化管理提升行动,将精细化管理方法运用到各项日常工作中,逐步建立科学、规范的精细化管理体系,实现“诊治精良、服务精细、学科精强、管理精益”,营造精细化管理文化氛围,努力提升就医满意度,全面提高医院精细化管理水平和核心竞争力,推进医院高质量发展。

自2016年以来,中心扎实推进“一年一主题”的文化建设年活动,以文化建设推动精神卫生事业取得新进展,活动成效显著。2024年将坚持以患者为中心,树立精细化管理理念,将精细化管理方法运用到各项日常工作中,逐步建立科学、规范的精细化管理体系,全面提升医疗水平、管理水平、创新能力和服务能力,持续推动医院高质量发展,为广大患者提供更加优质高效的医疗服务。