

在不断挑战自我中感悟成长

——青版财经小记者团组织体验滑雪运动

■青岛财经日报/首页新闻记者 盛军

近日，青版财经小记者团来到月季山滑雪场，在冰雪的世界里了解了滑雪运动的发展。小记者们在滑雪体验中体会到了速度与激情，并在一次次跌倒与爬起中不断挑战自己，感悟成长的快乐。

据悉，青岛月季山滑雪场位于青岛西海岸新区，是一座集休闲出游、雪上娱乐、运动教学于一体的冰雪主题公园，景区面积约15万平方米，设有多条初、中、高级雪道以及嬉雪乐园，景区内配备专业的滑雪教练团队，提供单板、双板教学，并提供专业、全面的雪具租售服务。月季山滑雪场是青岛老牌滑雪场，也是青岛拥有高危许可证的六家滑雪场之一。

了解人工造雪

在滑雪场的一角，小记者们看到了几台巨大的人工造雪机。它们静静地矗立在那里，仿佛是雪场的守护者。小记者迫不及待地询问起造雪机的工作原理。月季山滑雪场总经理刘剑峰耐心地解答道：“人工造雪机是将水和压缩空气混合，在低温下喷出水雾，水雾迅速凝结成雪花，从而制造出大量的雪。”

小记者继续追问：“那么，造雪机的工作条件是怎样的呢？”刘剑峰微笑着回答：“造雪需要较低的温度和湿度、适当的风速、干净的水源等。不同的造雪机对于造雪温度的要求会有一些差别，例如单位时间出雪量较大的设备，对温度的要求也会更高。造雪温度要求宽松的设备，瞬间造雪量也相对小一点。我们造雪时一般要求环境温度达到-3℃或更低，这时才能更好地冻结成雪。另外，适当的风速可以帮助水雾更好地散布，增加与冷空气的接触面积，提高造雪效率。但风速过大又会导致水雾吹散，影响造雪效果。使用干净的水可以避免堵塞喷嘴和影响造雪质量。如果水质较差，可能还需要进行预处理或使用特殊的过滤设备。”

刘剑峰还补充道：“具体的造雪条件还需要根据造雪机的性能和实际情况进行调整。在进行造雪作业时，最好根据当地的气候条件和设备要求，合理选择造雪时间和地点，以确保造雪效果和质量。同时，也要注意环保和资源利用，避免对环境造成不必要的影响。”



小记者们在认真学习滑雪技巧。

通过采访，小记者们对人工造雪机有了更深入地了解，也对滑雪场的运营和维护有了更全面地认识。深刻地感受到了科技在滑雪运动中的重要作用，同时也更加珍惜这片洁白的雪世界。

探秘滑雪运动

刘剑峰还向小记者们介绍了滑雪运动的发展历程、滑雪运动的安全注意事项等。滑雪运动按照类型可以分为单板滑雪和双板滑雪，两者的发展历程有所区别。单板滑雪最初是由冲浪运动演变而来的。20世纪50年代，一些冲浪爱好者开始尝试在冬季使用冲浪板滑雪，这就是单板滑雪的雏形。随后，单板滑雪逐渐发展成为一项独立的运动，并在20世纪70年代和80年代得到了广泛地推广。

双板滑雪则起源于北欧地区，它的历史可以追溯到19世纪末和20世纪初。当时，一些滑雪爱好者开始尝试使用两块滑雪板进行滑雪，以提高滑行

速度和稳定性。随着时间的推移，双板滑雪逐渐成为了一项流行的冬季运动。

单板和双板滑雪装备的区别主要体现在滑雪板、滑雪鞋等方面。单板滑雪使用的是一块长度稍长宽度30厘米左右的滑雪板。单板比双板更加灵活。单板上需要安装固定器来将滑雪鞋固定在雪板上。单板雪鞋外部一般为皮革等软材质。

双板滑雪使用的滑雪板更长也更窄，一般来说双板滑雪板与固定器是配套的。双板滑雪鞋外部一般是塑料等硬材质材料。双板滑雪除雪板雪鞋外，一般还配有雪杖，在滑雪过程中用于辅助支撑。

刘剑峰还特别强调：滑雪是一项存在一定危险性的体育运动，一定要建立对滑雪运动的正确认知，并掌握一些雪场的安全知识。滑雪时需要用到的保护设备也不少，常见的包括保护头部的头盔、保护手肘和膝盖的护肘和护膝、保暖的滑雪手套、减轻摔倒时对臀部冲击的护臀垫、阻挡紫外线和风雪并提高视野清晰度的滑雪镜等。小记者们在自

己的采访本上记录下了重点知识，并做好了学习滑雪运动的准备。

学习双板滑雪

滑雪场的杨竞校长亲自教授小记者们如何使用双板进行滑雪。双板滑雪中，常用站姿主要有犁式站姿和平行式站姿两种，板身左右两侧为板刃，靠外一侧叫外刃，靠内一侧叫内刃，滑雪过程中通过改变身体重心，让雪板向一侧倾斜，从而改变雪板与雪地的接触面，来实现运动过程中速度和方向的控制。雪杖的用途主要是在滑雪运动过程中通过点杖助力，来控制或改变运动方向，以及提供一定的支撑。

学习滑雪不能急于求成，开始学习时，应先先在平地学习一些基本的动作，包括站姿、雪地移动、安全摔倒、安全起身等等。在没掌握基本技能前，不应该急于上雪道滑行，以免为自己或其他滑雪者带来安全隐患。

在专业教练的指导下，小记者们穿上滑雪装备，踏上了雪板。起初，大家都有些紧张和不适应，但随着不断地练习，他们逐渐掌握了滑雪的基本技巧。从蹒跚地起步，到能够平稳地滑行。

在学习的过程中，小记者们也深刻体会到了团队合作的重要性。他们互相帮助、互相鼓励，共同分享着滑雪的快乐。当小记者们能够顺利地从雪道上滑下来时，他们的喜悦之情溢于言表。他们互相击掌庆祝，分享着成功的喜悦。

这次滑雪学习让小记者们深刻地体会到了克服困难的成就感。他们明白了只要有坚定的信念和不懈的努力，就能够战胜任何困难。滑雪学习不仅让小记者们锻炼了身体，更让他们收获了友谊和快乐。他们在困难面前互相帮助，共同进步，这种团队精神将伴随他们一生。

最后小记者们纷纷表示，这次的滑雪学习让他们对生活有了更多的感悟。他们希望以后能够有更多的机会参加这样的活动，不断挑战自己，成为更好的自己。在冰雪的世界里，小记者们不仅锻炼了身体，更培养了勇气和毅力，也希望他们能将这份热情和勇气延续到生活中，创造更多属于他们的精彩故事！

► 习作园

走一步，再走一步

生活中，经常会遇到很多困难和挫折，而父亲的那双大手，总是拉着我向前走一步，再走一步，陪伴我跨越一个个人生的台阶。

之前小区里有很多流浪猫，它们每天都喜欢来我家的小院吃饭，吃完饭，睡觉的睡觉，散步的散步，惬意得很。后来，我发现院子里的“食客”越来越少，往日热闹的小院变得“猫迹罕至”。对此我心生疑惑，小区里也没其他人投喂啊？直到有一天，我看到了他们。

那时我刚上小学三年级，有一天放学回家，走在小区的路上，听到一只猫发出声嘶力竭的惨叫声。跑过去一看，只见几个人影从树丛中晃出来，手里拎着一只挣扎的小猫，并拿出长长的针管，对着小猫的脖子扎了一下，小猫一下子晕死过去，然后被扔进了一个麻袋里。看到这帮坏人，我心生愤怒，想上前阻止，可恐惧突然又涌上心头：那些坏人那么彪悍，万一要教训我怎么办？

就在这时，我的脑海中忽然浮现出爸爸高大的身影，我似乎看到他那炯炯有神的眼神，看到他勇敢与坏人作斗争的身影。终于，我鼓起勇气向前迈出一小步说道：“叔叔，小区不能抓猫。”话还没说完，我从头到脚就涌出了恐惧的寒流，只见一双冷漠的眼睛向下一扫：“小孩，关你什么事？闪开！”他推了我一把，继续往麻袋里扔猫。

我并没有离开，而是来到一边给父亲打电话，只听得电话那头一个浑厚的声音响起：“你在那里等着，我很快就来！”没过一会儿，一个高大魁梧的身影快步向我奔来。他那坚毅的眼神抚慰着我的灵魂。我与父亲一同上前一步。父亲大声喝道：“你们是哪里的人？谁让你们来抓猫的？你们没有权利剥夺它们的生命！”一种钢铁般的坚持与正义出现在爸爸的眼神中，将他们的嚣张气焰打了下去，他们吓得扔下麻袋就跑。

那一次，我和父亲挽救了小猫的生命。在此后的生活和学习中，父亲那高大的身影一直鼓舞着我勇敢地向向前走一步，再走一步。

青島第二实验初级中学分校
七年级2班 陈柄中
指导教师 殷玉香

四季的青岛

步行道漫步，看碧波荡漾、浪花拍岸，尽享大海带来的清凉和舒适。

秋天，八大关路旁那挺拔粗壮的法国梧桐，叶子变成了耀眼的金色，就像一只只金色的蝴蝶，从树枝上飞下来，在空中飞舞，洒落一地，你可以欣赏西式建筑与中国传统文化完美结合，也可以去啤酒街品尝来自全球各地不同风味和口感的啤酒，感受这座城市独有的魅力。

冬天，一场大雪，青岛便盖上了一层厚厚的银白色棉被，同时也预示着来年又是丰收

年，尽管青岛也将再次蛰伏，但是你依然可以在这里找到一些适合冬季游玩的好去处。

这就是青岛，我永远不会忘掉的家乡，虽然我去过很多城市，见过很多宏伟的建筑和自然景观，但我永远忘不了青岛那些朴实的建筑和我在青岛的朋友们，因为这是哺育我快乐成长的家乡。

青島市嶗山区第二实验小学
五年级6班 洪晨瑜
指导教师 张瑜

农场游记

的桃子又大又圆，桃香扑鼻，一阵风吹过，桃叶掩映，红红的桃子像一个个害羞的小姑娘。我忍不住摘了一个，一口下去，一股清甜的桃汁顺着我的嘴角流了下来，从嘴里一直甜到心里。

我们又来到了泥鳅池，我迫不及待地下水准备捉泥鳅，没成想脚底一滑摔倒了，此时，我就像一条超大号的泥鳅，不停地在水里扑腾着。这个游戏，老师给取了一个好玩的名字，叫“浑水摸鱼”，可想而知池塘里的水是特别浑浊的，看不到泥鳅在哪儿，狡猾的泥鳅在我手指缝中游过好多次数，我却怎么也抓不到它们。

那表情最是难忘

在人群中徘徊。

这时一只胳膊将我揽入怀中，带我走出人群，那正是我的老师，她没问成绩，也没问排名，只是温柔地给我讲比赛中遇到的问题。

下午进赛场前，她将我叫来，盯着我的眼睛，目光和蔼且温柔，又不失坚定与信任。她嘴角微扬，露出了两个不太明显的酒窝，即使戴着金丝边眼镜也抵不住她眼中的光芒，她缓缓开口：“加油。”仅是这一个表情，两个字，几秒钟的时间却让我犹如感受到冬日褪去春天来临时的温暖。

我也因那份信任与肯定的表情而重拾自信，在接下来的比赛中，以女子组第一的成绩

随后我们还体验了采摘蔬菜、抓鸡和喂猪。这里的蔬菜不仅种类多还特别新鲜，我在菜地里随手拔了一堆青草，去旁边的猪圈喂猪，这是我第一次喂猪，它们肥头大耳，全身是泥，我刚把草扔下去，它们就抢着吃起来。

最后的环节是篝火晚会，我们围着火堆放烟花、吃烧烤、唱歌、跳舞……快乐的时光总是过得太快，转眼夜已深，我们恋恋不舍地离开了农场，在回程的路上我已经开始期待下一次再来了。

青島西海岸新区香江路第二小学
五台山路校区 宋沛凡
指导教师 赵蕴

拿到段位证书。

恍惚间，碎片已基本拼好，只是不完整，但那个表情却刻在了脑海中，仿佛昨日刚出现过一般。我却在这个表情的鼓舞下，在围棋的道路上，越过一片片荆棘丛，也有幸见到一次次鲜花盛开，将围棋坚持下来。

生命的痕迹不止于遗忘，漫长的不是岁月而是记忆的堆叠。旧事重提，唯将这表情刻于脑，记于心，历经时间的冲刷却依然散发着光芒，永不磨灭，最是难忘的表情。

青島大学附属中学(天山校区)
八年级9班 王雪枫
指导教师 边建辉