

青岛首例 省时省费

市立医院实现前交叉韧带全内重建术日间化

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,青岛市市立医院骨科中心本部运动医学科为一位膝关节前交叉韧带损伤的患者进行了日间前交叉韧带全内重建术(通过微创手术在关节腔内重建前交叉韧带,恢复关节功能)。住院当天即行手术,次日指导康复锻炼,26小时出院,大幅降低住院时间的同时也显著减轻了患者的就医经济负担。这标志着青岛市市立医院在青岛率先实现四级手术关节镜下前交叉韧带全内重建术的日间化。

扭伤膝关节重要韧带治疗仅用26小时

35岁的何先生外出滑雪,不慎扭伤膝关节,导致前交叉韧带损伤,如果进行传统重建手术,至少要住院1周,如此就不能陪老人在家过春节,如果暂时不手术,又担心错过手术最佳时间,影响治疗效果。“张博士,您看这马上就过年了,我就想尽快手术尽快出院,家里还有老人,不想耽误吃年夜饭,不知道能不能行?”何先生向青岛市市立医院骨科中心本部运动医学科主任张其亮表达了自己的诉求。评估何先生韧带损伤情况后,张其亮建议其选择日间前交叉韧带全内重建术。

实现四级手术日间化

青岛市市立医院在全市率先将膝关节前交叉韧带重建术纳入DRG付费下的新临床路径管理,建立了入院准备、检验检查、麻醉、手术、护理、康复一体化的DRG日间手术流程,不仅符合DRG付费下ERAS快速康复理念,还能够减少感染风

险、提升治疗效果、加快床位周转,显著减轻患者就医负担。

术式的创新及手术护理康复一体化模式的应用同样发挥了重要作用。医疗团队坚持术式创新,不断发掘创口小、疼痛轻、康复快的日间术式。同时市立医院一直践行加速康复外科理念,手术护理康复一体化的治疗模式早已成熟。护理和康复从患者入院时就开始介入,通过全面评估,获得患者疼痛、跌倒、血栓风险等全面信息,通过康复训练,帮助患者缓解疼痛,降低血栓风险,通过康复宣教,提前让患者术前掌握术后康复的要领,实现预康复的目的。

为了让患者更好地掌握术后注意事项和康复要点,张其亮团队还制定了详细的前交叉韧带全内重建术的专用病员手册,同时和康复团队、护理团队合作,制定了患者教育和指导流程,让患者在术前就掌握各项要点,术后给予实际指导,大多数患者能在术后2—3天内实现自我管理和自我康复。

日间前交叉韧带全内重建术省时省费

与传统交叉韧带重建术相比,日间前交叉韧带全内重建术有以下优势:

创伤小、疼痛轻,术后下肢肌肉力量损失小。相比传统手术,日间前交叉韧带全内重建术切取的肌腱更少,因此全内重建术后疼痛更轻,术后屈曲肌力损失更小。

术后关节稳定性强,恢复快。移植肌腱直径更大,半腱肌腱直径显著大于股薄肌腱,因此四股半腱肌腱的直径更大,更接近前叉生理直径,更有利于术后关节稳定性的恢复。

手术创伤小,感染风险低。胫骨骨道更短,全内重建术将原来的胫骨全骨道,变成了胫骨半骨道,有效避免了术后关节内液体外溢、减少了胫骨外口感染风险。

使用固定物少,手术费用低。固定物更小、更少,传统重建术使用外鞘和挤压钉固定胫骨端,全内重建术使用单一钛板固定胫骨侧,其使用的固定物体积显著减小、有利于减少局部疼痛等并发症,也显著降低了手术的费用。

“除前交叉韧带全内重建术外,在医保办、康复科的协助下,本部运动医学科致力将治疗半月板损伤、肩袖损伤等的经典关节镜微创手术纳入日间手术,让更多的病友从这种新、快、好、省的手术模式中获益。”张其亮表示。

据了解,本部运动医学科张其亮团队是国内较早开展前交叉韧带全内重建术的团队,其有关全内重建术的临床研究获得2022年青岛市医药卫生科研计划立项,团队的研究成果先后在2021年山东省医学会运动医学学术大会、2022年山东省医师协会运动医师分会年会、2023年第九届上海国际肩肘外科峰会、2023年中华医学会第十五届全国骨科年会上进行了学术发言,产生了良好的学术影响。

市中心血站举办“三八”国际劳动妇女节活动

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋



手工团扇干花DIY活动沙龙现场。

为纪念第114个“三八”国际劳动妇女节,进一步营造关爱女职工的良好氛围,激发广大女职工干事创业的热情和信心,丰富女职工文化生活,青岛市中心血站近日开展了系列庆祝活动。

心理健康讲座

为关爱干部职工身心健康,青岛市中心血站特邀青岛市总工会职工心理健康服务讲师团的王双老师,讲授了《认识压力与情绪调节》心理健康讲座。通过讲座使职工们认识到了压力与情绪的关系,学习到如何缓解心理压力,疏解不良情绪,帮助大家在繁忙紧张的工作和快节奏的生活中能够有意识地、适时有度地调整好心态,提升情绪与压力管理能力。

手工团扇干花DIY活动沙龙

为丰富女职工的文化生活,陶冶情操,提升素质,发挥女性的积极性和创造性,缓解工作压力,青岛市中心血站工会在举办了手工团扇干花DIY活动沙龙,增添大家对美好生活的热爱之情。一把把干花在职工们的手中摇身一变,

点缀了团扇,更点亮了生活。美丽的团扇有的简单素雅,有的花团锦簇,体现出血站广大女职工的心灵手巧,更展现出她们发现美、创造美的积极人生态度。

“书香三八”读书分享会

春色恰如许,读书正当时。在职工书屋,两名女职工分别就《实事》《我们仨》两本书籍进行了读书分享,分享阅读成果,畅谈人生感悟,以书润心,与智同行。党委书记、站长逢淑涛在为广大女职工送去节日祝福的同时,也再次强调开卷有益,希望大家能够以书为伴,丰盈精神世界,共同打造书香血站,以奋斗姿态投入采供血工作中,为推动青岛市无偿献血事业发展贡献智慧和力量。

青岛市中心血站工会全方位聚焦女职工需求,开展了丰富多彩的“三八”国际妇女节纪念活动,女职工维权行动月活动、全国“书香三八巾帼建功”征集活动、团体踢毽活动等还在持续开展中。将进一步丰富精神文化生活,提升广大女职工的法治素养,为推动全民阅读、健康中国建设凝聚巾帼力量。

青岛启动“生命科学健康科普知识进校园”活动

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,青岛市卫生健康委员会和青岛市教育局主办,山东省青岛卫生学校、市南区教育和体育局承办的“生命科学健康科普知识进校园活动”启动仪式在南京路小学举行,相关单位业务处室负责人、健康科普专家代表、市南区中小学校和幼儿园保健员等百余人参加启动仪式。

本次活动是贯彻落实健康中国战略、推进健康青岛建设的重要举措,是针对近年来青少年群体中日益凸显的近视、肥胖、心理问题等健康问题,依托全市卫生健康系统健康科普专家资源,面向全市中小学生推出的健康教育活动。旨在通过科普讲座、互动体验等形式,向广大师生普及健康知识,引导师生践行健康的生活方式,提高健康素养,为构建健康校园、培养健康人才打下坚实的基础。

本次活动贯穿全年,将致力于加强校园公共卫生能力建设,不断提升校医专业保健基础能力;将围绕校园应急突发公共卫生事件处置、常见季节性传染病防治以及青少年生理、心理、

营养等健康需求,开展专业讲座和培训,向师生们传递科学、实用的健康知识;将聚焦学生成长周期,以生命成长为主线,由医疗卫生专家进行科学专业、通俗易懂的讲授,利用互动式科普展览、趣味性科学实验等形式,唤起青少年热爱生命、珍惜生命、尊重生命的意识,让同学们在参与中学习,在实践中提升;将根据各个中小学校的需要,提供“点餐式”健康科普服务,让健康宣教更具“个性化”,更加符合当下学生的切身需求;将采取线上线下、点面结合的形式,让健康教育在全市中小学校中得到更加广泛、深入的推广。通过系列健康科普活动,让师生们更加了解健康知识,树立科学的健康观念,掌握正确的健康方法,养成良好的健康习惯,在校园内形成关注健康、崇尚健康、追求健康的良好氛围,共同构建健康、和谐、美好的校园环境。

启动仪式上,主办单位向承担该项目的山东省青岛卫生学校教师志愿服务队授旗,为健康科普专家代表颁发了聘书,并现场进行了近视防控健康科普专题讲座。

海慈微创高难度手术为患者开通复杂闭塞血管

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,青岛市海慈医疗集团北院区(青岛市红岛人民医院)血管外科团队成功为患者开通复杂主髂动脉闭塞并双侧股动脉闭塞血管,使患者避免截肢风险。患者为70多岁老年男性,因足趾溃烂,左下肢肌肉严重萎缩。患者1年前检查时发现主髂动脉闭塞并双侧股动脉闭塞,但由于其手术难度较大,风险较高,一直未进行手术治疗。患者家属打听到集团本部血管外科中心专家团队入驻北院区后,慕名来到海慈医疗北院区血管外科就诊。

由于患者出现主髂动脉闭塞多年,足趾出现坏死,下肢肌肉萎缩,若不及时手术治疗,足趾坏死加重,可能造成下肢缺血坏死,严重者可致死亡。血管外科专家团队为患者完善心电图、心脏超声等相关术前检查后,决定为患者实施“经皮选择性动脉造影术+腹主动脉覆膜支架植入术+双髂动脉覆膜支架植入术”,术中入路及开通技术难度大,对手术要求高,血管外科团队凭借着精湛的技术和默契的配合,运用支架对吻(Kissing)技术,成功为患者开通闭塞的血管。术后患者足部皮温升高,将于近期康复出院。

据专家介绍,主髂动脉闭塞性疾病是因为主动脉,即人体的腹主动脉血管或者髂动脉阻塞所引起。髂动脉是主动脉在肚脐周围水平分成的分支,其功能是为下肢和骨盆的器官供血。这种阻塞通常是由血管壁上的斑块堆积引起的。主动脉和髂动脉是除下肢动脉外,第二常见的易受周围动脉疾

病(PAD)影响的血管。

65岁以上人群中,有12%—20%患有下肢动脉硬化性闭塞症。走路时下肢容易疲劳,甚至出现疼痛或抽筋,当臀部、大腿或小腿出现这些症状时,可能是轻度到中度主髂动脉闭塞性疾病的信号。此外,随着病情的发展,这些症状在走很短的距离之后就会出现;勃起功能障碍,男性可能会出现勃起功能障碍;静息痛,以及腿和脚的其他问题,在严重的情况下,可能会感到脚或脚趾即使在休息时也会出现疼痛即静息痛、腿冷麻木、腿和脚上的溃疡、甚至脚上的坏疽或组织坏死。

治疗手术方式以微创介入手术为主,先用球囊扩张开通闭塞血管后,将支架经股动脉置入腹主动脉内,打通流向下肢的血管,从而达到保肢的目的。

海慈医疗集团血管外科中心从事血管外科常见病、多发病和疑难危重症的诊治研究。主要包括主动脉夹层及动脉瘤、肢体动脉闭塞性疾病、下肢深静脉血栓形成、下肢静脉曲张、复杂难愈合创面、血管通路建立与维护等。开展主动脉腔内隔绝及开放修复、颈动脉CEA/CAS、外周血管成形、经皮动脉内机械血栓切除、外周血管搭桥、下肢静脉曲张微创治疗、复杂难愈合创面修复、血管通路成形等手术,年手术2000余例。其中下肢动脉腔内减容成形术、下肢静脉曲张射频消融术、难愈合创面修复术、血管通路成形术等专业技术水平国际同步、国内先进、省内领先。

专家简介



王科,医学博士,主任医师,博士研究生导师,青大附院泌尿外科主任,齐鲁卫生与健康领军人才,青岛市拔尖人才,青岛西海岸新区高层次领军人才。兼任山东省医学会泌尿外科分会副主任委员,中国研究型医院学会泌尿外科专业委员会ERAS学组副组长,中国医促会泌尿外科分会ERAS学部副部长,世界内镜医师协会泌尿外科联盟副理事长等。擅长泌尿系肿瘤诊治和腹腔镜手术,完成腹腔镜手术1万余例,其中腹腔镜外腹腔镜膀胱全切术450余例。主持并参与国家自然科学基金项目4项、省级自然基金和重点研发项目3项,荣获青岛市科技进步一等奖1项、山东省科技进步二等奖2项,发表论文80余篇,其中SCI收录25篇;主编和副主编论著5部。

“孤立残肾”又多发肿瘤 青大附院妙手“拆弹”保肾

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,青大附院泌尿外科主任王科团队为患者成功实施后腹腔镜孤立肾多发肾肿瘤肾部分切除术,为患者保住肾脏。

73岁的赵阿姨来自哈尔滨,患有严重的高血压和2型糖尿病,10年前因肾肿瘤切除了左肾。然而,半年前她的右肾(孤立肾)又长出了两个肿瘤,其中一个直径达到7厘米,位置极深且贯穿整个肾脏。随后的半年里,赵阿姨和家人辗转多地求医,但多家医院均因为风险较大而拒绝实施手术,她的身体状况也日益恶化。

经多方咨询,赵阿姨和家人得知青大附院泌尿外科主任王科在泌尿外科手术方面拥有丰富的经验,于是来到青大附院西海岸院区。王科仔细研究影像资料后,发现患者7厘米的肿瘤横在肾脏中间,要完整切除并缝合创面,难度极大。考虑患者日后的生活质量,在与患者及家属充分沟通后,他决定接受挑战,为患者切除肿瘤并保住右肾。

在肾部分切除术中,需要临时阻断肾脏血流,时间过长会对肾脏造成不可逆的损伤,导致肾衰竭。经过泌尿外科、麻醉科、血管外科、介入医学科等团队的术前讨论,王科制定了周密的手术方案。由于患者的孤立肾有两个肿瘤,且位置特殊、边界模糊,手术操作存在较大的风险。凭借丰富的经验和精湛的技术,王科在肿瘤和正常肾实质之间开辟出一条细微的通道,在不到两个小时的时间里,切除全部肿瘤,并成功保肾,肾脏血流阻断时间不到28分钟,术中出血仅70余毫升。患者术后首日即可下地活动、顺利进食,目前生命体征稳定,正在进一步康复中。

患者的成功救治,是青大附院泌尿外科团队不断追求卓越、精研技术的有力体现,科室将不断提高危重症救治能力,为患者提供更高水平的医疗服务。