

内镜“超级微创”打赢消化道“关口保卫战”

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

消化道是一条起自口腔向下延伸为咽、食管、胃、小肠、大肠,终于肛管的很长的肌性管道,总长度大约9米,中间设有很多“关口”,比如说胃的贲门和末端肛门等,每个“关口”都发挥着不可或缺的重要作用,为患者保留这些关口,就是保住患者的生活质量与尊严。

近日,青岛市市立医院东院消化内一科主任高玉强团队通过超级内镜微创技术,在东院麻醉手术科的全力配合下,成功为两位消化道肿瘤患者清除病灶的同时分别保留了贲门与肛门。

病变紧邻肛门 内镜下精准剥离病灶成功保肛

68岁的张大爷,因入院前半个月反复大便带血来到青岛市市立医院消化内科中心东院消化内一科就诊,影像学检查发现,患者直肠壁局部增厚,提示直肠癌可能,肠镜进一步检查发现两处病变:一处紧邻肛缘病变,病理提示早癌;另一处距离肛门10cm直肠巨大肿瘤,病理提示浸润期腺癌。

患者病情比较特殊,两处病变都需要处理,消化内科联合外科共同会诊。外科手术治疗常规2处病变一起处理,由于一处病变紧邻肛缘,外科手术基本无法保留肛门;如果单独处理恶性肿瘤,早癌也终将发展为浸润期癌,并且因两处病变距离较

短,外科手术切缘可能会累及早癌病变,影响以后治疗,患者对于手术并发症风险及造瘘袋生活表示难以接受。高玉强认真分析患者病情后,认为可通过内镜下黏膜剥离术(ESD)进行肿瘤切除,同时保留患者肛门。

“理解、信任,感谢你们,我们又有了生活的希望。”听了高玉强的内镜治疗方案,家属眼前一亮。

术中,内镜下直肠近肛缘见一约5cm×5cm大小的侧向发育型肿瘤(LST),肛侧建立隧道,高玉强运用“口袋法”(首先在病变的一侧划开黏膜建立口袋的开口,沿口袋开口在黏膜下向病变对侧进行剥离,然后分别切开病变其余两侧的黏膜,从而完整地切除病变。)剥离黏膜下层,完整剥离切除病灶。患者术后恢复良好,1个月后至外科进一步手术治疗直肠10cm处恶性肿瘤,成功保住肛门。

贲门口长“鸽子蛋”大小肿瘤 内镜下上演精准保“口”切除

48岁患者罗女士,2月前因胰腺肿物于肝胆胰外科治疗,影像学检查发现一凸向于胃腔内接近3cm肿物,考虑间质瘤可能。胃镜检查发现胃底部有一3cm×3cm大小黏膜下肿物,考虑间质瘤,位置紧邻贲门。

肝胆胰外科与消化内科进行联合病例讨论,外科手术方案为胰腺肿物与胃壁肿物一并切除,但胃的肿物离贲门口太近,手术可能会影响贲门功能。贲门的功能是预防胃内的胃液及食糜向食管性反流,为了尽量保全患者贲门功能,高玉强决定通过内镜下肿瘤挖除术来切除肿瘤的同时,保留贲门。但近乎“鸽子蛋”大小的体量及胃底的位置,都给胃镜切除带来很大的挑战。

术中,在患者胃底见一大约3cm×3cm大小黏膜下肿物,高玉强凭借精湛的内镜操控技术,成功用电刀剥离至浆膜层,完整切除病变,术后创面给予完整封闭。术后病理提示间质瘤(低危险度)。患者术后恢复良好,超级微创内镜技术成功保住贲门。

“这两个病例均属于紧邻‘口侧’,医生和患者面临切除病变‘保命’同时也要尽力保留紧邻‘口’功能的巨大挑战。”高玉强表示,超微创内镜下手

术治疗给了这类患者在肿瘤面前,保留高质量生活的希望。

消化内镜“查切”一体 精准出刀守护患者消化健康

近年来,青岛市市立医院消化中心东院消化内一科聚焦临床诊疗需要与专业发展新方向,在消化内镜“超级微创”的道路上不断开拓创新,取得多项诊疗技术突破,从诊到治,从器质性疾病到功能性疾病,从消化道管腔内到管腔外,一条软镜,创造出无限可能。它既可以像侦察兵一样“窥探”消化道空腔脏器内部结构和病灶,又可以精准“出刀”,在切除病变组织的同时,保留器官结构和功能的完整。

市立医院消化中心东院消化内一科目前常规开展内镜下黏膜剥离术(ESD)、经内镜逆行胰胆管造影(ERCP)、超声内镜(EUS)、食管胃底静脉曲张精准断流术(ESVD)、内镜下食管括约肌切开术(POME)、内镜下经黏膜下隧道肿瘤切除术(STER)、内镜下全层切除术EFTR等超级微创手术。

消化道肿瘤切除选择内镜还是外科手术方式没有绝对的优劣之分,医生需要根据患者肿瘤位置、肿瘤大小等综合情况,本着以患者为中心的原则,为患者制定最适合的治疗方案。

海慈医疗集团 成功抢救有机磷中毒患者

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,青岛市海慈医疗集团北院区(青岛市红岛人民医院)接连接诊了两名因意外摄入有机磷农药中毒的患者。面对患者昏迷、抽搐和瞳孔缩小等危重症状,北院区急诊及危重症医护团队迅速开展中西医结合的抢救措施。通过院内团队的密切协作,两名患者的生命体征逐步稳定,医生们成功将他们从死亡线上拉回。

两例中毒患者的成功抢救充分展示了中西医结合治疗在应对急重疾病中所发挥的独特优势。西医准确迅速地救治为患者赢得了宝贵的治疗窗口,中医独到的辨证施治从根本上帮助患者恢复阴阳平衡,两种医学体系的完美融合在抢救临床急危重症过程中相得益彰。

在当代医疗实践中,中西医结合已被证实具有显著的疗效和广泛的适用范围。海慈医疗北院区呼吸与危重症团队具备国家级重点专科认定,成功地将传统中医与现代医学诊疗技术相融合,形成了一套独特而高效的医疗体系。团队不断提升危重症疾病包括各种急危重症的综合救治能力,采用中西医结合的治疗方案,既能充分发挥西医药物、手术等救治手段的迅速有效,又能利用中医调和阴阳、顺应自然的整体治疗原则,促进患者身体机能的全面恢复和内外平衡。

守护生命,“救”在身边。在抢救中毒患者过程中,每一秒钟都显得弥足珍贵。海慈医疗集团北院区专家团队力争分秒,将传统中医与现代医学诊疗技术相融合,凭借深厚的专业知识和精湛的技术成功抢救两名有机磷中毒患者,彰显了北院区救治急危重症水平的不断提升,学科综合服务能力再上新台阶。

青岛市口腔医院 “以干代训”提升服务水平

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为不断提升群众看病就医满意度,提高门诊服务管理水平,近日,青岛市口腔医院召开第二届“以干代训”专项工作部署会,各临床科室年轻干部参加本次会议。会议围绕提高临床科室的门诊服务管理水平、改善患者就医感受、提升患者满意度等主题进行分享和讨论。

部署会上,门诊综合管理部主任潘鹏对轮训期间的具体工作进行了部署。副院长王明臻用亲身的工作经历举例,鼓励年轻干部们要主动求变,将“一切以病人为中心”贯穿于医疗服务各环节,倾听患者心声,不断推动形成流程更科学、服务更高效、环境更舒适、态度更体贴的医疗服务模式,让患者的看病过程变得更舒心、顺畅。

2023年,为进一步提高临床科室的门诊服务管理水平,青岛市口腔医院紧紧围绕提升群众看病就医满意度工作部署,深挖问题根源,精准对接患者“需求”和医院“服务”供需两端,探索以干代训模式在全院全面推行,组织部分临床科室管理人员分批分期到门诊综合管理部参与门诊管理工作。该模式搭建了临床科室与职能科室之间沟通的桥梁,提升了年轻干部在处理投诉纠纷及患者反映问题事件的能力,并被市卫生健康委改善医疗服务优秀案例汇编采纳。下一步,青岛市口腔医院将继续在服务质量与服务态度“双提升”基础上积极探索,深挖问题根源,围绕提高素质和业务能力,多措并举,不断探索服务体系提升新途径,为患者提供更加优质、便捷、高效、有温度的诊疗服务。

一季度797名岛城高校学子献血264300毫升

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,青岛市中心血站的爱心献血车开进了青岛科技大学崂山校区,随着为期三天的校园无偿献血活动落下帷幕,莘莘学子的热血青春也被一袋袋热血定格在这美好岁月。

2024年新学期伊始,“青春热血燃”无偿献血进校园活动便再次启动,得到了各高校领导的大力支持。在青岛科技大学崂山校区,不仅校团委、校医院共同牵头,校红十字志愿者、青尘义工队志愿者联合保障,青岛市中心血站副站长李志涛也来到活动现场,亲自为同学们讲解“四免”政策和献血知识,感谢献血者和志愿者们的无私奉献。

据统计,一季度青岛市共有中国石油大学、青岛滨海学院等近10所高校开展无偿献血活动,雷锋月期间更是热情高涨,一季度累计有797名高校学子献血264300毫升,为保障临床患者用血贡献了重要力量。

“青春热血燃”公益品牌自2021年3月份启动,寓意燃青春之热血,践行强国有我的青春誓言,建功立业成就中国梦。随着无偿献血进校园活动的常态化开展,每年青岛市都有二十余所高校、数千名学子加入“青春热血燃”献血活动中来,用热血铭记青春,展现青年担当。

为进一步挖掘公益品牌价值,丰富传播载体,青岛市中心血站设计创作了“青春热血燃”无偿献血品牌文化标识,得到了广大师生的认可。



“青春热血燃”无偿献血进校园活动激发大学生献血热情。

目前,以“青春热血 彩绘真情”为主题的青岛市第三届驻青高校无偿献血手绘海报设计大赛和以“我和父母同框”为主题的无偿献血进校园活动

正在如火如荼地开展中,贯穿整个4月份,惊喜多多,将进一步促进校园精神文明建设,展现大学生创作活力,激发大学生献血热情。

2023年青岛居民健康素养水平升至35.29%

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,青岛市全民科学素质工作领导小组会议在青岛科技馆召开。会上,青岛市卫生健康委党组成员、副主任、市中医药管理局专职副局长赵国磊表示,近年来,青岛市卫生健康委充分发挥部门职能优势,统筹谋划,多措并举,线上线下齐发力,扎实推进健康知识普及行动,取得明显成效。全市居民健康素养水平由2020年的24.38%,提高到2023年的35.29%。连续三年被中国科协评为全国科普日活动优秀组织单位。

以“互联网+”为突破 建成健康青岛科普资源库

“健康青岛科普资源库”互联网平台建设列入2021年市政府为民办实事项目,三年来功能持续优化,实现了健康科普作品网上浏览、健康科普讲座网络直播、健康知识网上答题、居民健康素养自测等功能,为市民打造了专业权威、方便快捷的线上健康科普平台。目前进驻专家2487人,上传作品10491件,网民浏览量达3853.6万人次。

以医务人员为骨干 健全健康科普专家库

遴选健康科普专家2082人,建成市级健康科普专家库。对入库专家实施动态管理,确定责任目标,强化考核激励,联合市委宣传部、市委网信办、市科技局、市科协等部门举办健康科普工作擂台赛,评选健康科普最具影响力单位、最受欢迎健康

科普专家等,充分调动医疗机构和医务人员参与健康科普的积极性。

以知名专家为引领 创作健康科普作品

每年投入资金近百万元创编健康科普作品,录制“健康大学堂”精品课程214讲,推出家庭中医药适宜技术、急救知识、科学健身、健康厨房等系列健康科普短片百余个,编写《青岛市居民健康知识指南》《青岛市居民中医药健康知识导读》等科普出版物,利用青岛干部网络学院、卫生健康官网、工作微信群和新闻媒体等宣传矩阵广泛宣传,提高群众知晓率。

以医疗机构为依托 建设健康教育基地

建成慢性病防治、中医药文化、肿瘤防治、心理健康等30个市级健康教育基地,建成VR线上健康科普云基地21家。采取“请进来”与“送过去”相结合的方式,面向学校、企业、机关、社区、农村,持续开展主题健康科普活动,每年参与市民数十万人次,取得良好社会效益。

以社区(村)为根本 打造市民“健康大学堂”

线下建成社区(村)“健康大学堂”200个,常态化开展健康教育。线上开设“健康大学堂”微信课堂,建成由10个区(市)、159个镇(街)、3802个社区(村)参与的微信学习群,发布“健康科普·天天读”课程,开展健康素养知识有奖答题,打通基层居民常态化参与健康教育的“最后一公里”。