

# 市立医院成功救治一例巨大腹主动脉瘤患者

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,青岛市市立医院东院区血管外科接诊一名67岁男性腹主动脉瘤患者。姜大爷两年前被发现患有腹主动脉瘤,既往有高血压病史、冠心病病史,7个月前接受了冠状动脉支架置入术,术后口服阿司匹林、氯吡格雷治疗,因心脏功能不全未及时进行腹主动脉瘤治疗。入院两天前出现腹痛到其他医院就诊,诊断为腹主动脉瘤,紧急转至血管外科接受治疗。

入院后胸腹主动脉CTA造影显示:巨大腹主动脉瘤,直径最大达10cm。右侧髂总、髂内动脉、左侧髂外动脉瘤样扩张,且动脉瘤近端严重扭曲呈“S”形,血管随时都有破裂的风险,患者情况十分危急。心脏超声检查发现病人心脏射血分数仅38%(正常为50%—70%),并存在室壁瘤。

## “拆弹”前先隔绝“炸弹”

患者入院后夜间出现腹痛加重,疼痛剧烈不能耐受,考虑腹主动脉瘤先兆破裂可能,患者情况十分危急,如不及时手术治疗有动脉瘤破裂、死亡风险。患者虽然相对年轻,但心脏功能差,术中、术后心血管意外风险极高;且病人主动脉近端严重扭曲、瘤腔巨大,内漏风险高,手术难度高,预计手术

时间偏长。

“如此巨大的腹主动脉瘤一旦破裂必定会大出血,死亡风险极高,必须急诊手术。”听完值班医师汇报病情后,刚刚连续做了5台手术的东院血管外科副主任陈允惠旋即赶回医院查看患者并决定尽快为患者进行手术。

“传统开放手术创伤大,出血多,围手术期风险较高,不适用于高龄、高危患者,很显然,姜大爷的身体情况难以承受开放手术,好在还有腔内治疗可以选择。”陈允惠介绍,腹主动脉瘤腔内修复术是沿股总动脉送入覆膜支架,使腹主动脉瘤囊腔与主动脉的血流和压力相隔绝。目前腔内修复术多在麻醉下经动脉穿刺即可完成,创伤小、恢复快。与开放性腹主动脉瘤修复术相比,腹主动脉瘤腔内修复术显著降低了围手术期死亡率。

家属了解后,欣然接受了腔内微创修复的术式。患者在杂交手术室全麻下接受了腹主动脉瘤腔内隔绝术。术中经双侧股动脉及左上肢动脉三处穿刺点进行手术操作,术中虽然由于血管严重扭曲导致操作困难,但是手术团队已经对手术难度做了充分的评估并制定了预案,遇到的难点被逐一克服,手术顺利完成。

术后造影显示动脉瘤隔绝完美,无内漏发

生,内脏分支动脉未受影响。手术过程中,麻醉医师全程监控患者生命体征,患者转ICU仅4小时后便顺利脱机拔管。术后腹痛消失,顺利康复出院。

## 没有症状的“不定时炸弹”

腹主动脉承受巨大的血管内压力,若同时合并高血压、动脉粥样硬化或血管壁退化等危险因素,将会造成腹主动脉管壁局部强度变弱,动脉就会局部胀大、变薄,扩张超过50%就可诊断为腹主动脉瘤。腹主动脉瘤并不是肿瘤,但其危害不比正常肿瘤低。随着血流长期冲击,腹主动脉瘤会越来越大,这个过程发生、发展可无明显的临床表现,最后会像吹气球一样无法承受时发生破裂。

据统计,60岁以上人群的腹主动脉瘤发病率急剧上升,腹主动脉瘤的患病率会随着人口老龄化而明显增加。大部分腹主动脉瘤患者无症状,多因自己摸到腹部搏动性包块而就诊,或因体检而发现。有症状但未破裂症状型腹主动脉瘤患者最常表现为腹痛、背痛或腰痛。破裂的腹主动脉瘤是一种极其凶险的危急重症,患者就诊前常因大出血休克甚至死亡。

对于无症状腹主动脉瘤,大部分直径<5.0cm的无症状腹主动脉瘤病人,需要接受定期临床评估及影像学监测。对于直径>5.0cm且手术风险不高的病人应择期进行腹主动脉瘤修复术。

对于症状型(未破裂)腹主动脉瘤,只要没有严重并发症,应紧急修复。对于破裂性腹主动脉瘤,虽然有极少数患者在腹主动脉瘤破裂并形成包裹后存活,但一般来说,不修复的破裂性腹主动脉瘤都会致命。因此,确诊破裂性腹主动脉瘤后应紧急修复,以尽量增加患者的生存机会。

## 专家档案

陈允惠,副主任医师,青岛市市立医院东院血管外科副主任。

擅长:腹主动脉瘤、下肢动脉硬化闭塞症、糖尿病足病、下肢深静脉血栓、肺栓塞、下肢静脉曲张、颈动脉狭窄、内脏动脉瘤等血管外科疾病的微创及手术治疗。

门诊时间:周四上午、周五上午(东部)

## 青岛京东方开展无偿献血活动

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为缓解岛城供血压力,保障临床用血,近日,青岛京东方光电科技有限公司(简称“青岛京东方”)组织开展了“汇聚青春正能量,无偿献血传爱心”主题活动。活动现场共有75人成功献血,合计27100毫升,为保障临床用血贡献了青春力量,以实际行动展现了企业热心公益、无私奉献的精神风貌(右图)。

青岛西海岸新区红十字会王怀霞主任现场为青岛京东方光电科技有限公司授予“关爱生命工作先进集体”,感谢企业对无偿献血和造血干细胞捐献工作的大力支持。

青岛京东方工会主席陈育霖以身作则,发挥党员的先锋模范作用,捐献热血400毫升。“我们公司员工平均年龄在26岁左右,是一支年轻、有活力的团队,无偿献血是一件利国利民的公益性活动,集团鼓励青年团员以实际行动助力无偿献血事业,传递社会正能量。”陈育霖表示。

献血队伍中,有熟悉的“老面孔”,更多的是初次加入的新生力量。据了解,多年来青岛京东方坚持参与、支持各类公益活动,越来越多的职工加入献血队伍,用实际行动向社会传递温暖和爱心。



## 海慈无痛无陪护病房 让患者更有“医靠”

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

“一人住院,全家受累”,这是很多住院患者(尤其是长期老年住院患者)家属的感受,对于亲属较少的家庭更是苦不堪言。随着人口老龄化的到来,家中老人患病住院的陪护问题成为众多家庭的困扰。

青岛市海慈医疗集团开设无痛无陪护病房,以患者为中心,用专业的诊疗、暖心的陪护,改善患者就医感受,满足百姓多元化的护理服务需求,为患者就医营造一个无痛舒适、和诣温馨的就医环境,做到让患者在医院舒心,让家属在家中放心。

## 制定科学的疼痛管理方案

青岛市海慈医疗集团骨关节与创伤外科中心无痛病房以患者为中心,由医生、康复师、护士、麻醉师等组成疼痛管理小组,采用完善的疼痛评估、多模式镇痛、个体化镇痛等方法,对患者实施规范化的疼痛管理。对疼痛进行评分及宣教。

根据患者的疼痛评分,制定科学的疼痛管理方案,采取相应的干预措施,分为非药物治疗和药物治疗。非药物治疗,包括心理疏导、物理治疗、分散注意力、放松疗法和自我行为疗法等;药物治疗,则是根据患者的疼痛评分,按疼痛分级逐级使用止痛类药物。医生高超的医疗技术、娴熟的手法可以缩短手术时间,不断改良的手术方式、智能设备的应用等,对术中镇痛至关重要。

## 积极指导术后锻炼加快康复速度

术后早期康复对于防止深静脉血栓、坠积性肺炎、尿路感染、压疮等并发症保障患者安全具有重要意义。麻醉苏醒即刻起,通过早进水、早进食、早下地、踝泵运动等措施进行早期快速康复。术后的快速康复可以有效减轻患者术后的疼痛。

海慈医疗集团骨关节与创伤外科中心医护团队密切合作,结合术后止痛药物及相关专科的物理治疗,积极指导并帮助患者进行术后功能锻炼,腕、膝关节置换患者术后当天2小时下地行走,同时为提高患者术后功能锻炼的依从性,不断创新宣教形式,康复医生根据患者病情提供个性化指导,设置功能锻炼量化工具,制作生动形象的功能锻炼宣教视频,督促患者“每日必练”,加快康复速度。

## 推进责任制无陪护护理

海慈医疗集团推进以患者为中心的责任制整体无陪护护理,患者在住院期间的检查陪护、身体照料、生活需求都由护士和经规范化培训的医疗护理员负责,减轻家人的照护压力,推动病区医疗、护理和生活照护的有机结合,提供无微不至的关怀,为患者提供全面、全程、优质的护理服务,而家属则在规定的探视时间前来探望病人便可。

海慈医疗集团骨关节与创伤外科中心从人力配置、患者安全、流程优化、医患满意等多维度出发,制定了《医疗护理员管理制度》《无陪护患者宣教单》《无陪护病房知情同意书》等无陪护病房相关规章制度,同时明确了医疗护理员的职责要求,参照《医疗护理员培训教程》制定的培训内容对护理员进行常规培训及专科基础照护能力培训,并进行考核。医疗护理员采用医院与第三方共管模式,建立院-科两级监管体系,有效保障了无陪护病房工作的稳定开展。

推进无痛无陪护病房模式,是海慈医疗集团提升医疗护理服务品质的重要举措,为患者带来更加优质服务体验,为家属带来更多的安心和信任。

## 青岛市口腔医院专业医护团队再到以琳学校送健康

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,青岛市口腔医院组织专业医护团队再次走进以琳学校,为孩子们进行口腔检查,并为家长进行针对性口腔知识宣教。

此次活动由青岛市口腔医院口腔预防科、儿童口腔科专家团队组成。活动过程中,医生发现许多孩子都存在不同程度的牙齿问题。有的孩子牙齿排列不齐,有的孩子牙齿龋坏严重,面对这些问题,专业的口腔医生们耐心解答,并给出个性化的治疗方案和建议,同时向家长们普及口腔健康知识,让他们了解如何正确地保护孩子的牙齿。

随后,儿童口腔科主任杨玉娥利用午休时间为孩子家长及在校老师举办了一场口腔知识讲座。杨玉娥希望今后家长和老师能够更加关注自己和儿童的口腔健康,对口腔问题真正做到早发现,早诊断,早治疗。会后有老师表示,虽然是针对孩子的口腔健康知识,但听了杨玉娥的讲座后,也能发现自己的口腔中存在的问题。

由于这些孩子不擅长与外界沟通,导致口腔卫生在一定程度上很难保持。通过与家长的交流得知,家长也在积极地为孩子清洁牙齿,专家们与

家长充分说明保持口腔卫生的重要性,家长给予了积极的反馈。专家们深知自己的付出是值得的,希望通过这样的活动能够让更多的家庭关注孤独症儿童的口腔健康问题,共同为他们的健康成长保驾护航。

自2005年起,青岛市口腔医院对以琳学校学生的口腔健康已关注近20年。自2013年起,青岛市口腔医院每年2次来到以琳学校,为孩子们送来口腔健康检查、口腔健康咨询、口腔健康指导、口腔局部用氟等项目。

## 青岛市已有6万余名器官捐献志愿者

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为推动器官捐献事业发展,青大附院联合青岛市红十字会,共同举办青岛市器官捐献政策解读暨第五期器官捐献信息员培训班、器官捐献学术交流会等器官捐献系列学术和宣传活动,深化社会各界对器官捐献的认识。

## 用心传递爱 举办器官捐献信息员培训班

近日,青岛市器官捐献政策解读暨第五期器官捐献信息员培训班成功举办,青大附院、青岛市红十字会、红十字会基层组织、莱州市等青岛都市圈城市红十字会、山东大学齐鲁医院(青岛)、山东第一医科大学附属眼科医院、青岛市市立医院、青岛市妇女儿童医院等近80名工作者及志愿者参加了培训班。

山东省红十字会医学捐献服务中心主任刘文罗,青岛市红十字会一级调研员张少芹,青岛市器官捐献协调员李秀菊、胡学宝等现场授课,就人体器官捐献工作现状和相关规章制度、器官捐献工作理念、宣传登记服务流程、与潜在捐献者家属的沟通等内容进行讲解。学员们带着问题、带着责任、带着使命认真参加培训,有力提升了对器官捐献工作专业化、规范化、科学化的认识,为下一步器官捐

献工作的良好开展打下了坚实的基础。

## 专家齐聚 共同研讨器官捐献学科发展

在2024青岛器官移植大会的器官捐献学术交流会上,广西医科大学第二附属医院移植医学中心特聘专家江文诗、国家人体捐献器官获取质控中心专家范晓礼、昆明市第一人民医院教授周志刚、西安交通大学第一附属医院教授周晨光、首都医科大学宣武医院教授宿英英、青岛市市立医院教授李胜利分别就中国器官捐献的发展、学科建设、器官捐献与重症医学的管理等内容进行了精彩授课,既有理论知识又有实践经验,让大家对器官捐献工作有了更深层次的了解。中山大学附属第一医院教授廖苑、郑州大学第一附属医院教授陈超群、福建医科大学附属协和医院教授王金山、青大附院器官获取与分配管理科主任许传岫等担任主持,省内外专家从多角度对器官捐献主题展开了讨论。省内器官获取与分配、器官捐献工作负责人、青大附院联合OPO区域内二级以上公立医疗机构的神经内科、神经外科、重症医学科、急诊科负责人等80余人参加会议。

## 为爱奔跑 弘扬器官捐献人间大爱

4月21日,2024年青岛马拉松鸣枪开跑,青大附院器官获取与分配管理科(OPO)近十名医护人

员参加健康跑赛道,以身体力行、健康阳光的生活方式宣传大爱捐献、无上光荣的公益理念,用实际行动谱写大爱篇章。青大医疗集团副院长、青大附院器官移植中心主任蔡金贞教授表示:“与这场马拉松比赛一样,生命同样也是一段奔跑的旅程,沿途充满了美景与希望。器官捐献对急需移植器官的患者来说,是重生的希望;对器官捐献者及家属来说,是生命的延续;对社会来说,展现的是人间大爱和人性光辉。”

没有器官捐献就没有器官移植。人体器官捐献是挽救患者生命、服务医学发展、弘扬人间大爱、彰显社会文明的高尚事业,在中国人体器官捐献管理中心和山东省红十字会医学捐献服务中心的指导支持下,青岛市有器官捐献登记志愿者6万余名,已开展遗体器官角膜捐献近4800例,实现了所有重要脏器的本土捐献和移植,近万名患者重获新生命。

青大附院作为器官捐献事业的先行者和倡导者,积极协助青岛市红十字会举办各级各类器官捐献学术和公益活动,为青岛市器官捐献及移植事业作出了突出贡献。截至目前,累计完成器官捐献1306例,涌现出以“九月天使”为代表的一大批感人事迹,展示了青岛这座文明城市的时尚与进步。下一阶段,青大附院将进一步加大器官捐献理念和政策宣传力度,延伸拓展基层传播渠道,真情服务捐献者和捐献者家庭,营造全社会参与支持遗体器官及角膜捐献的良好氛围,推动树立奉献大爱、无上光荣的良好社会风尚。